マンサンダル開発創始者 坂田満 講演会＆マンサンダルワークショップ

はだしと育つ

-今、親と子に知ってもらいたい足裏の事-

at NPO 法人青空保育たけの子
〒992-0118 山形県米沢市上新田 1166）



いつから靴下と靴が当たり前になったのでしょう。
現代の子育てや社会の中では、つい「アタマ」が優先され、「身体」のことは置き去りになっていませんか。
AI が当たり前となった現代だからこそ、今一度私たちの土台である「足裏」に目を向けてみませんか。

靴文化の中で失われかけた「足裏本来の感度」を取り戻すために生まれた履物、それが「マンサンダル」です。

今回は、なんとマンサンダル開発創始者の坂田満（通称マンさん）が米沢にやってきます！
第一部では、今を生きる親と子にぜひ知ってほしい「はだしと育つ」の秘密を深く語って頂く講演会、そして第二部では、マンサンダルＷＳを開催します。
マンサンダルＷＳでは、コンセプトから歩き方・走り方のドリルまでをマンさんが直伝！
こんな機会滅多にありません！！

今回初めてマンサンダルを作る方はもちろん、既に一度ＷＳを受けてマンサンダルを愛用している方もこの貴重な機会に是非改めて学んでみて損は無し！
お子さんのマンサンダルも一緒に製作できますので親子での参加も大歓迎です！

もちろん、第一部のみ第二部のみそれぞれの参加でも大丈夫です。

「足の本当の力」をどっぷり体感する貴重な一日。
浮足立った状態から「地に足のついた感覚」を足裏から取り戻しましょう。

2026 12/13 SUN

＼申込はこちら／

申込締切 12/6(日)



マンサンダル開発創始者坂田満 講演会＆マンサンダルワークショップ

『はだしと育つ - 今、親と子に知ってもらいたい足裏の事 -』

2026 年 12 月 13 日（日）10:00 ～ 16:00　（受付開始　09:30 ～）
会場 :NPO 法人青空保育たけの子　（〒992-0118 山形県米沢市上新田 1166）

schedule

第一部：
マンサンダル開発創始者 坂田満（通称マンさん）講演会
『はだしと育つ - 今親と子に知ってもらいたい足裏の事 -』

第二部：
マンさんによるマンサンダル WS
（コンセプト座学、歩き方・走り方のドリル）

fee

参加費：第一部 講演会▶500 円
（当日現地払・小学生以下は無料）
昼食▶500 円　（当日現地払）
第二部マンサンダル WS▶おひとり 14,300 円
※参加人数に応じて下がります
※お子さん（小学校 3 年生以下）は無料
マンサンダル代▶大人用　6,600 円
子ども用 5,500 円(足のサイズ 15～20cm)
※足のサイズが 20cm を超えるお子さんは大人用になります
※第二部マンサンダル WS のお支払に関しましては、WS 参加人数確定後支払い方法等詳しくは事務局からメールにてご連絡致します。

time table

タイムスケジュール

9:30-　受付（ねじりパン仕込み）
10:00-12:00 講演会
12:00-13:30 焚火ねじりパン昼食会
（13:00-13:30 マンサンダルづくり）
13:30-16:00 マンサンダル WS

application

申込先：参加フォームより必要事項記載の上お申込みください。

https://forms.gle/TgvftTeZgiPnrMxx9
申込締切：2026 年 12 月 6 日（日）

すでにマンサンダルをお持ちの方
会場で調整や相談ができます。
二足目のご購入もできます。

主催：NPO 法人青空保育たけの子
協力：MANSANDALS（マンサンダル）
後援：令和 8 年度福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金

guest

坂田 満（通称マンさん）



MANSANDALS（マンサンダル）開発創始者。
元看護師。
2011 年からはだしで暮らし、看護師の傍らマンサンダルを開発し、独立。
富山県南砺市と東京・代官山を拠点に、ワークショップ、はだし登山、リトリートを各地で開いている。
公認インストラクターを養成する「マンサンダルアカデミー」を主宰。

MANSANDALS

マンサンダルって？

「人類にとって裸足が本来の姿であり、今でも裸足で歩き、走る能力を備えているはずだ。」という考えから試行錯誤の末作られた靴やシューズから裸足への架け橋となる履物です。
薄いソールと紐だけで限りなく裸足に近い履物、締め付けから解放され足本来が持っている感覚や動きを取り戻します。

contact

＼入園児随時募集中／

NPO 法人青空保育たけの子
TEL　070-1143-1166（平日 09：00 ～ 17：00）
MAIL aozoratakenoko@gmail.com
FAX　024-545-0535

MANSANDALS LECTURE＆WORKSHOP 2026.12.13 SUN10:00-16:00