

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 349

福島県相談窓口

…事前にご予約をお願いします…

福島県職員が対応致します。どんな小さな相談でも構いません。お気軽にお越しください。

☆ 日時 10月15日(木) (毎月第3木曜日)

午後1時30分～午後4時

☆ 場所 山形市避難者交流支援センター
(山形ビッグウイング)

☆ 帰還に関すること
☆ 子育てや進学について
☆ 生活再建について
☆ その他



ふくしま生活就職相談会

☆ 日時 10月15日(木) (毎月第3木曜日)

午後1時30分～午後3時30分

☆ 場所 山形市避難者交流支援センター
(山形ビッグウイング)

ふくしま生活・就職応援センター職員が対応致します。
事前にお申込みいただくとより良い情報を提供できます。

浜通り交流会

☆ 日時 10月29日(木) 13:30～15:30

☆ 会場 霞城公民館 2階研修室1A・1B

☆ 対象 山形に避難されている方、支援者の方

※ 前半は運動教室を行います。

運動教室の終了後に、浜通り交流会を行います。



健康とダイエットのための運動教室

☆ 日時 10月29日(木) 13:30～

☆ 講師 (一社)ちろる 鈴木哲也さん

☆ 会場 霞城公民館 2階研修室1A・1B

☆ 対象 山形に避難されている方、支援者の方

※ 運動後にマッサージ器で体をほぐせます！



山形市避難者交流支援センター

10月の予定

各種イベントは、外部のそれぞれの会場で実施しています。

ご来場の際は、基本的な感染防止対策へのご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日 (開館しています)	13 休	14	15 福島県相談窓口 ふくしま生活 就職相談会 会場：ビッグウイング	16	17
18	19 休	20	21	22	23	24
25	26 休	27	28	29 浜通り交流会 運動教室 会場：霞城公民館	30	31

災害に備えて

国内外で多様な自然災害に見舞われています。災害のあった地域に住んでいる方の無事を祈るばかりです。私たちの住んでいる地域は大丈夫なのだろうかと心配になりますね。

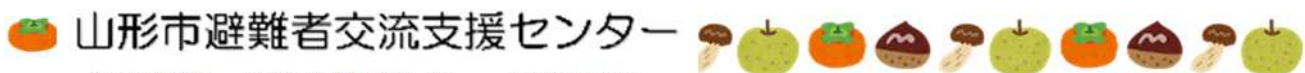
山形でも、地震、水害、豪雪などの多様な災害が繰り返し起きています。

- 地震 850年(平安時代)出羽地震(M7.0)津波が内陸4kmまで押し寄せる
1804年(江戸時代)象潟地震(M7.0)家屋約5500棟倒壊、死者333名
- 水害 1967年羽越豪雨 小国町で総雨量600mm 死者行方不明8名 浸水約14000棟
2008年庄内地方豪雨 狩川で日降水量318mm 浸水73棟
2020年令和2年7月豪雨 最上川氾濫浸水705棟 全半壊63棟
2022年8月豪雨 置賜地方で線状降水帯浸水696棟 橋梁崩落多数

- ◎ 地域で起こりうる災害を確認しておきましょう。
- ◎ 避難行動をとるのは「いつ?」「どんなとき?」か、確認しておきましょう。
- ◎ 避難場所等を確認しておきましょう。
- ◎ 非常持ち出し品や備蓄品を準備しておきましょう。
- ※ 詳しくは山形市ホームページ

各警戒レベルと行動目安
レベル1＝災害への備え
レベル2＝避難行動の確認
レベル3＝高齢者等避難
レベル4＝避難指示
レベル5＝緊急安全確保

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kurashi/bousai/1006395/1006171.html>



開館時間 午前9時30分～午後5時

月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館) 〒990-0076 山形市平久保100番地
山形国際交流プラザ2F(山形ビッグウイング)

TEL 080-2807-7591

避難者定住サポート窓口開設中