

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 342

山形市役所より

令和7年度

東日本大震災 追悼・復興祈願式を実施します

1. 日時 令和8年3月11日（水）午後2時40分～午後3時00分
2. 場所 山形市役所 1階エントランスホール
(参加される方の事前申し込みは必要ありません)

※閉式後、希望する参列者及び一般来場者による「千年和鐘」の打鐘を行います。
(午後3時30分まで)

※どなたでも参加できますが、会場内では撮影等を行い、メディア等に使用される場合があります。

福島県より

医療・介護保険料等減免見直しに係る電話相談窓口について

東日本大震災が発生したときに原子力災害被災地域にお住まいだった方を対象とした医療・介護保険料や窓口負担等の減免措置については、令和5年度から、見直しが始まっています。見直しの対象になる方々の範囲や、見直しに係る今後のスケジュール等、被保険者の皆様からのお問い合わせに対応するため「原発被災地域医療・介護保険料等相談窓口(コールセンター)」を設置しています。

電話番号 0120-911-488 (通話無料)

相談受付時間 月～金 9時～18時 (祝日、12/29～1/3を除く)

※ 保険料(税)の課税額については、下記にお問合せください。

国民健康保険・介護保険	お住まいあるいは住所がある市町村
後期高齢者医療制度	お住まいあるいは住所がある市町村または 福島県後期高齢者医療広域連合 ☎ 024-528-9025

なお、国民健康保険等以外の方については、それぞれ加入している保険者までお問合せください。

センターイベント

健康とダイエットのための運動教室

肩や腰、膝等の痛みをなくすストレッチやダイエット効果のあるプログラムを取り入れた内容で、皆で楽しく交流しながら運動します。気軽に是非ご参加ください。

- ☆ 開催日時 3月26日（木）午後1時30分～午後3時
- ☆ インストラクター (一社) ちろる 鈴木哲也 氏
- ☆ 会場 霞城公民館 2階研修室 1A1B
- ☆ 対象 避難されている方、及び、支援者



「浜通り交流会」も同時開催いたしますが、興味のある避難中の方はどなたでもご参加下さい。

※講座終了後に「浜通り交流会」を開催します。気軽にご参加ください。

山形市避難者交流支援センター 3月の予定

各種イベントは、外部のそれぞれの会場で実施しています。

ご来場の際は、基本的な感染防止対策へのご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10	11 東日本大震災 追悼・復興祈願式	12	13	14
15	16 休	17	18	19 福島県相談窓口 ふくしま生活就職相談会 会場：ビッグウイング	20 春分の日 開館しています	21 こども day! 会場：霞城公民館
22	23 休	24	25	26 運動教室 浜通り交流会 会場：霞城公民館	27	28
29	30 休	31				

福島県相談窓口

事前にご予約をお願いします。

連絡先 電話 080-2807-7591

日時：3月19日(木) 13:30~16:00

会場：山形市避難者交流支援センター
(山形ビッグウイング)

ふくしま生活就職相談会

就職活動応援します。事前予約不要

日時：3月19日(木) 13:30~15:30

会場：山形市避難者交流支援センター
(山形ビッグウイング)

浜通り交流会

日時：3月26日(木) 13:30~15:30

会場：霞城公民館 2階研修室 1A1B

対象：福島県浜通りから避難中の方
及び、支援者

こども day! 卓球もできるよ



ガトーショコラ
作りにチャレンジ!



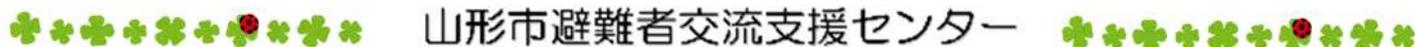
- ❖ 日 時：3月21日(土) 11:00~15:00
- ❖ 会 場：霞城公民館 2階調理室
- ❖ 対 象：避難中の親子
- ❖ 参加費：無料
- ❖ 申 込：3月14日(土)まで山形市避難者交流支援センターへご連絡ください。

スタッフが留守になる日があります



3月26日(木) 12:00~16:00

ご用の方は☎080-2807-7591 まで
ご連絡ください。



山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9時30分 ~ 午後5時 月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)
〒990-0076 山形市平久保100番地 山形国際交流プラザ2F(山形ビッグウイング)
TEL 080-2807-7591 ※避難者定住サポート窓口開設中※