

ネットワーク通信

NO. 134 (R7. 7. 17発行)

長井市社会福祉協議会
〒993-0011
長井市館町北6-19
☎ 0238-88-3711(代表)
☎ 0238-87-1822(直通)
FAX 0238-88-3712

今年の夏はどのくらい暑くなるのでしょうか。梅雨明け前から30度を超えることも多く心配になりますね。今夏も熱中症に注意しながらお過ごしください。今回の通信に熱中症予防対策について載せましたのでご覧ください。

令和7年度 定期交流会

ポーセラーツで自分の食器を 作ってみませんか？

今年度の定期交流会は、以前好評だったポーセラーツを企画しました。好きな絵柄のシールで自分好みの食器を作りませんか？

夏休み期間中に実施しますので、お子さんの参加もお待ちしております。



過去の作品



記

日時：8月5日(火)
13時30分～15時30分
会場：老人福祉センター(大広間)
内容：ポーセラーツ
会費：無料
申込締切：7月28日(月)午前中まで
申込・問合せ先：長井市社会福祉協議会
☎ 88-3711 / 担当：鈴木まで



各種イベント情報(詳しくは市報をご覧ください。)

期日	時間	催し	内容	会場	対象	参加費	問合せ・申込
7/21～ 8/17	月～ 日 9時30分～16時45分	市民小出プール 一般開放	遊泳時間 ①9時30分～11時30分 ②12時30分～14時30分 ③14時45分～16時45分 ※回数券もあります。詳しくは、7/1発行の市報をご覧ください。	市民小出 プール	どなた でも	70円 ～ 150円	健康スポーツ 課 ☎82-8009
7/27	日 9時30分～15時30分	古代人の知恵に 挑戦!	館内見学(バックヤード含む)、勾玉づくり体験 午前の部→9:30～11:30 午後の部→13:30～15:30	古代の丘資 料館	原則 小学校 4年生 以上	1人 1100 円	各回10名づ つ 古代の丘資 料館 ☎88-9978
8/2	土	水まつり 最上川花火大会	詳細はこれから				

熱中症予防対策

○暑さを避ける

- ・エアコン等で温度をこまめに調節
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・遮光カーテン、すだれの利用、打ち水の実施
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

○こまめに水分を補給する

- ・のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう