

被災地 いのちの現場から

声なき声を届けたい

東日本大震災から14年。

あの日から時を経た“いま”だからこそ語れる命の現実があります。被災地では、数多くの不思議な体験談が語られ、亡くなった方々にまつわる現象も数多く記録されています。

そこには、目に見えない声なき声が込められています。

突然、大切な人を失った人の思い、愛する人を遺して旅立った人の思い、そして、その間で生きる私たちの葛藤と祈り。

本企画では「生きること」と「死ぬこと」をテーマに、長年にわたり“いのちの声”を聴き続けてきたカウンセラーが語ります。
これは、いま多くの人にこそ届けたい、大切なお話です。

2025. **7.6** 日
(受付13:00～)

[講演] **13:30～15:00**

[フォロー会] **15:15～16:45**

[会場] **みんなの学びガーデン COCOLEA**

神奈川県秦野市南矢名2-7-35

[アクセス] 小田急線「東海大学前駅」南口より徒歩7分

神奈中バス「東海大学前駅入口」より徒歩2分

[オンライン] ZOOMによる生配信あり

[参加費] 講演会のみ 2,000円 **要予約**

講演会+フォロー会 2,500円

しむら ゆり

講師 **志村 友理**

心理カウンセラー、香術師範、
ここたまプロジェクト主宰



東京都出身。2011年3月11日東日本大震災をうけて、震災支援団体「緑水の森被災地被災者支援活動」を立ち上げ、被災者、避難者、支援者の心のケアを担当。独自のカウンセリングスタイルが好評で全国各地より相談が相次ぐ。相談実績のべ30,000件超。また、口伝による香術道（伝・飛鳥時代 役行者より）を継承した現存唯一の香術師範でもある。

ご予約お申し込み



みんなの学びガーデン COCOLEA

Tel 0463-38-4025

Mail cocolea@hagumi-labo.com

主催：一般社団法人Hagumi Labo
ここたまプロジェクト

後援：秦野市
秦野市社会福祉協議会



ここたまプロジェクトとは

～「こころ」を「たま」のように、まあるく～

「ここたまプロジェクト」は、平和を願う全国各地の仲間たちによって構成されたプロジェクトです。

私たちは、心・身体・スピリチュアリティのつながりを学ぶ勉強会や、互いの違いを尊重し、思いを受けとめ合う対話カフェの開催をはじめ、講演会、地域の清掃活動など、さまざまな取り組みを行っております。

今後は、これらの活動の輪をさらに広げ、より多くの方々とつながりながら、心豊かな平和な社会の実現を目指してまいります。

志村友理（しむらゆり）

〈経歴〉

- 1989年 環境・社会・食の問題改善を目的とした市民活動を始動
- 1990年 上記仲間たちと『こども環境会議』を設立
- 2006年 香術師範免状取得
- 2011年 被災支援団体「緑水の森支援活動」を設立
東日本大震災発災の被災地支援を開始
(被災者・避難者・支援者の心のケアを担当)
- 2016年 復興庁「こころの復興事業」のコミュニティー支援を始動
昭和歌謡コンサートによる孤立や孤独死を防ぐ活動を展開中
- 2024年 緑水の森支援活動として能登半島への支援活動を開始

〈メディア出演〉

- ・2012年9月7日 NHK「おはよう日本」出演
- ・2012年9月11日 NHK「ニュースやまがた6時」出演
- ・2016年3月9日 日本テレビ「News every」出演
- ・読売新聞・河北新報・山形新聞他に掲載
- ・「心のケア」・「しあわせこころのつくり方」等多数講演
- ・山形県内避難者支援情報冊子「うえるかむ」にてコラム連載中

～しあわせこころのつくり方～（山形避難者支援情報誌“うえるかむ”連載中）

自分という存在が今ここに生きていることそのものが特別なことだということを思い出してほしい

世の中に大きな衝撃や深い悲しみが蔓延っていたとしても
そっちに引つ張られないで自分の軸を思い出してほしい
ここに生きているというそれだけでいいんだ

いつかこの世を旅立った後にわかることがあるよ

何かを成したとか成せなかったとか
そんなことは関係なく

ただこの世界に生きて経験したすべてのことが
己の学びとして培われているんだ

心の中の光も闇も関係ない

すべてまるっと全部があつてよいものなんだ

苦しいときは助けてって言えること

悲しいときは涙すること

素直になれないときは素直になれないと言えること
その方がよっぽど大事

悲しみも苦しみもダメダメと思う自分も

誰もが抱えることだから恥ずかしくないよ
ホントはダメなんかじゃないよ

海とひとつになって風とひとつになって
空とひとつになって木々とひとつになって
自然とひとつになって

自分を取り戻そう



お申込方法

右記のQRコードより▶

又は お電話（0463-38-4025）



〈お支払い方法〉

●会場でのご参加の方：当日現金

又はWeb申込時の事前決済

●オンライン参加の方：Web申込時の事前決済のみ

※託児をご希望の方は、事前にお知らせください。

