

ねっとり感が強く、芋煮のほか、いろんな料理に使い重宝する品種！

里芋を掘って、食べよう



【こんな人いませんか】

無農薬栽培の里芋を食べたい人
さといも掘りしたい、させたい人
子ども食堂や福祉施設に里芋を届けたい人
里山へ関心を寄せてくれる人
固有の特徴ある品種「子姫芋」を食べたい人
日々のストレスを解消し、心身を癒したい人



里芋を提供します

- ★里山では、荒れた不耕作の田んぼ、雑草だらけの転作畑も多く見られます。
- ★そこで、田畑が「もったいない」と、プチ農作業、収穫体験したい人向けに里芋を植えてます。里山保全と、大震災で避難生活の人への支援で始まった活動です。今年も手間ひまかけ、無農薬栽培で美味しい里芋を育てています。
- ★この里芋を食べたい、欲しい人は、里芋掘りに来てください。スコップなどの小用具は準備しています。
- ★粘りが強い寒河江市皿沼地方が原種の里芋です。この特有の美味しい「子姫芋」の普及も進めています。

期間：

10月～11月上旬

場所：

山形県河北町大字岩木
651-3（山口集落）

ストレス
解消！



これまでの里山体験、里芋掘りに来た人

たのしく掘ろう、子姫芋

一人親家庭は無料。
そのほかの方は、置いて
る皿に、ワンコイン程度
の募金をお願いします。

先着申込優先。数量と期日の調整も必要なので、希望者はまず、連絡ください。

主催：Volunteerサークル ハチドリ一滴の会
& facebook「里山のたより」主筆 八矢昭司
里芋掘り申込先 Tel 090-7078-0648 八矢まで
山形県西村山郡河北町谷地字荒町東7-2