



お知らせ

- ・アロマイベント案内
- ・熱中症予防
- ・無料法律相談

子どもたちには待望の夏休みがやって来ます。でもお母さんたちは昼食の準備が大変ですね。
夏休みの思い出といえば、毎日のように友達と近くのきれいな川や海で泳いだり、蝉取りをしたり日が暮れるまで遊んでいました。後半には地獄の宿題ラッシュが…それでもあの頃が懐かしい～♪

参加費
無 料

アロマでつくる 虫よけスプレー

アロマ（精油）の香りでリラックスタイムを過ごしましょう♡

日 時： 8月4日（日）10時～11時30分
場 所： 健康長寿センター（2階創作研修室）
参加費： 無料
定 員： 先着15名（親子でもひとりでもOK）
締切り： 7月25日（木）
申込先： 南陽市社会福祉協議会



講師：笹渕美香 yama_colon labo 代表
ナチュラルケアkamiko（山形市）主宰。
カウンセリングやリンパトリートメント施術の傍ら、各所で、アロマやハーブのワークショップや講座を開催。



「山形県への避難家庭を対象とするストレスケア事業」

ねっちゅうしょう 熱中症に気をつけましょう!

梅雨に入り蒸し暑い日が続いています。水分補給はのどが渇くまえにこまめに摂り、熱中症対策をとって生活しましょう。

<p>水分補給をしよう</p>	<p>日の当たらない場所へ移動しよう</p>	<p>休憩をとろう</p>	<p>帽子をかぶろう</p>	<p>健康な体づくりをしよう</p>
-----------------	------------------------	---------------	----------------	--------------------

～無料法律相談のお知らせ～

お困りのことはありませんか？弁護士がご相談に応じます

開催日 令和6年8月2日（金）午前10:00～12:00／午後1:00～3:00

場 所 南陽市健康長寿センター 南陽市赤湯215-2

内 容 法律相談（財産、相続、多重債務、消費者被害、成年後見、土地問題など）

※相談を希望される方は事前予約が必要です。 <お問合せ>南陽市社会福祉協議会



★お問合せ先 南陽市社会福祉協議会 安達
南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内
Tel 43-5888 *土日祝日除く(8:30～17:15)

