

# ネットワーク通信

NO. 128 (R6. 1. 18発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

本来であれば、初春のお祝いから申し上げるところ、能登半島地震、羽田空港での航空機事故と心の痛む災害や事故が起きました。犠牲になられた方々とそのご家族、ご親族の皆様にご心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災地域のみなさまの安全確保、そして一日も早い復旧・復興を衷心よりお祈り申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、約3年続いた新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、これまで中止を余儀なくされていたイベントが再開されるなど、コロナ禍前に向けた動きを実感する一年となりました。

長井市社会福祉協議会では、今年も定期交流会をはじめとする各種事業や生活情報の提供、「きびたき長井甦るの会」様が主催される事業への協賛等を通じ、避難者の皆様がより穏やかに過ごしていただけるよう、様々なお手伝いをさせていただきます。生活相談や健康相談など、お気軽にお声掛けください。

今年の干支は「甲辰（きのえ・たつ）」です。これには「新しいことを始めて成功する。いまままで準備してきたことが形になる」といった意味があると言われています。新たな一年が皆様とご家族にとって、未来を拓く素晴らしい年となることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和6年1月



長井市社会福祉協議会 事務局長 山口和則



## ～きびたき長井甦るの会主催 交流会報告～

## いも煮会が行われました！！

10月28日（土）、松竹会館で上記交流会が行われました。当初、最上川こいで河川公園の予定でしたが、雨が心配されたため、屋内で開催されました。

約30名の方に参加していただき、今年も、米沢市や南陽市の避難者の方々の参加もありました。3つの班に分かれて、今回は、寒河江風のみも煮・米沢風のみも煮・長井のみも煮を作りました。

作った班ごとにテーブルに座り、おかわりをしながら3種類のみも煮を食べ比べしました。「少しずつ食べないと全種類食べられない。」という声も聞こえ、みなさん、いも煮会を楽しまれました。



## 「甦る」の酒米さわのはなで焼菓子作り♪

11月25日（土）「きびたき長井甦るの会」主催で表題の交流会が行われました。会場は伊佐沢コミュニティセンター。ここは12年前の東日本大震災で被災した人達が鎌倉のレストランシェフからご馳走を振る舞ってもらった場所だそうです。

前回は米粉を使ってパウンドケーキを作りましたが、今回はカップケーキです。洗って2時間以上水に浸し水切りをしたお米（さわのはな）を他の材料と一緒にミキサーに入れて、なめらかになるまで攪拌（かくはん）し、ボウルに移し米油とベーキングパウダーを加えてよく混ぜモッタリしたらOK。仕上げは小学生の子供たちが丁寧に飾りつけをし、180度のオーブンで20分から30分焼いたら完成です。もう一品、アーモンドとブロックチョコ入りのクッキーも作りました。甘い香りが漂う中、あつあつの焼き立てを皆で試食しました。「こんなに簡単に出来て、しかも美味しい！お米のプチプチ感もいい！」と大好評でした。

カップケーキとクッキーは自宅にお土産として持ち帰りました。



令和5年度 第3回定期交流会

## シアバタークリームを作ってみませんか！

今年度最後の定期交流会は、シアバタークリームを作りたいと思います。シアバターとは、シアの木の实から採れる植物性油脂で、保湿力がとても高いことから、ハンドクリームやボディクリームなどに配合されています。まだまだ乾燥が気になる季節が続きますので、自分好みのクリームをつくってみませんか。

みなさんのご参加をお待ちしております。

記

日 時 : 3月12日(火) 10時~12時  
会 場 : 老人福祉センター  
内 容 : シアバタークリーム作り  
会 費 : 無料  
申込締切 : 2月5日(月) 午前中まで  
申込・問合せ先 : 長井市社会福祉協議会  
☎ 88-3711 / 担当: 鈴木まで



## 1~3月各種イベント情報

### ○第21回ながい雪灯り回廊まつり2024

期 日 2月3日(土)

内 容 16:50~

オープニングセレモニー

(長井駅前広場)

17:00~

一斉点灯(長井市中心市街地)

問合せ 長井市観光協会 88-5279

観光文化交流課 82-8017

※詳しくは、市報やチラシ、ホームページをご確認ください。

### ○第一校舎おみやげ堂

期 日 2月25日(日)、3月24日(日)

時 間 10:00~16:00

内 容 「けん玉ペイント」や「長井紬のサシェ(香袋)」など、お土産づくりを体験できるワークショップ

会 場 旧長井小学校第一校舎

参加費 500円~2,500円

問合せ 旧長井小学校第一校舎 87-1802

## 全戸訪問をしています

今月は、市役所 危機管理室の職員の方と一緒に全戸訪問をさせていただいています。直接お会いできた方には、山形県からお預かりした「雪若丸」と相談窓口等の資料、社会福祉協議会からの御年始、明治製菓さんからいただいたお菓子をお渡ししました。

留守のお宅には、ポストに雪若丸と資料、不在票を入れさせていただきましたが、御年始とお菓子は社会福祉協議会でお預かりしておりますので、電話で都合のいい日を教えていただき、取りに来ていただきますよう、よろしくお願いいたします。連絡は、社会福祉協議会までお願いします。

長井市社会福祉協議会 TEL: 88-3711

## 新年あけましておめでとうございます

みなさん、年末年始はどのように過ごされたでしょうか。雪も降らず、穏やかな年末年始だったように思います。

しかし、年明け早々、心配なニュースが続きました。穏やかに過ごせる日が早く訪れることを願うばかりです。

みなさんにとって、よい年になりますようにお祈り申し上げます。これからも、皆さんのお役に立つ活動に努めてまいります。

よろしくお願いいたします。

長井市社会福祉協議会

避難者生活支援相談員

