



お知らせ

- そば打ち体験教室の報告
- Xmas 用お菓子の寄贈
- 一年間のご挨拶

今年も残すところあとわずかとなりました。歳末と言えば年末ジャンボ宝くじ！毎年夢を購入していますが大金当選率は悪く今年こそと一粒万倍日と大安に狙い定めて購入しました。当選したら豪華客船旅行も夢ではないかもしれません♪

外出の機会が増える時季です。年末年始も感染症などに気を付けてお過ごしください。



新そばの香いを楽しみました！

12月17日(日)南陽市健康長寿センターで、恩地耕一朗氏を講師にお招きしてそば打ち体験教室を開催しました。高齢者から小学生まで7名の参加で賑やかなイベントになりました。

講師からそばの打ち方の説明と手順を教えてくださいましたあと、手順に従って作業開始。そば粉を計量するところから始め、大人も子どもも真剣な顔でそばを打ち、試食会では講師の打ったそばを茹で、打ちたてそばは艶、透明感、こし、香りがあり食わず嫌いの子もまで美味しいとお代わりをしたり、みんな感動していただきました。完成したそばは持ち帰って自宅で堪能しました。

そば打ちの後は、アイラップを使用してお湯で茹でるご飯とホットケーキの素で蒸しパンを作りました。師走の忙しい時期にも関わらずご参加いただきありがとうございました。皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。



お子さま達へ Xmas のお菓子を届けました！

チームおきたま(曹洞宗青年会)さま
明治ホールディングス株式会社株主さま(※1)
上記2団体より Xmas 用「お菓子」の寄付をいただきました。
子どもたちの健やかな成長をお祈りして代わりに相談員がお届けしました。



(※1)毎年、各地の福祉団体等へ寄贈する「寄贈選択制度」を実施しております。



一年間のご挨拶

全戸訪問の際は、皆さまのご協力のもと無事終了することができました。ご多忙中にも関わらず、快くご対応いただきありがとうございました。

この一年を振り返ると至らない点多々あったことと思いますが、来年もよろしく願いいたします。

※年末年始休業12月29日～1月3日



★お問合せ先 南陽市社会福祉協議会 安達
南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内
TEL 43-5888 *土日祝日除く(8:30~17:15)



12月17日(日)南陽市健康長寿センターにて恩地耕一朗氏をお招きして、そば打ち体験教室を開催しました。当日は老若男女問わず7名の参加で賑やかな開催となりました。

まず始めに、講師よりそばの打ち方の説明と手順を披露してもらい、手慣れた手つきであっという間に大きな鏡餅の様なそばの塊が完成。ここから入念に力を入れて捏ねの作業に移ります。

(みんな手順を習得しようと真剣な眼差しで見入っていました。)

一旦講師は手を休め、ここから4組に分かれて、そば粉と強力粉を8:2の割合で量り、粉を振るい、水回し、捏ね、のし、切り、の順番で作業をしました。

最初の水回しの作業では1回目は60%位の水を入れ粉が手に付かないように箸で混ぜてから、指先と手のひらを使いこね合わせパン粉状になるまで混ぜ合わせ、残りの水を加減を見ながら入れ混ぜ合わせる。この時、そば粉の香りを楽しみながら作業ができました。

この時水を入れすぎると柔らかくなりすぎて取り返しがつかなくなるため慎重にするようにと教えてもらいました。こねの作業は予想以上に力と時間を要し「まだかなあ、あとどれくらいかなあ」と言う声に「まだまだ！」と講師からは厳しい激が飛び、周りも反応して笑いが起きほっこりする場面もありました。

大人も子どもも四苦八苦しながらも楽しんでそば打ちを楽しんでいました。

講師が打ったそばを茹でていざ試食！食わず嫌いだっただお子さんも美味しいとお代わりするくらい美味しいおそばに舌鼓を打ちみなさん感激していました。

自分で打った蕎麦は、自宅に持ち帰りそれぞれ堪能しました。