

サロン

この指と～まれっ!

# みつろうクリームを作ろう!

アロマと植物療法 kamikobuchi の笹渕美香さんを講師に迎え、人と自然に優しいみつろうクリームの作り方を教えていただきます(^\_^)♪クリームを作ったあとは、ハーブティーでお茶をしましょう!

午後からはお弁当を注文して交流会も開催します。たくさんのご参加お待ちしております。

日 時 12月26日(火) 10:00~15:00

場 所 置賜総合文化センター 調理実習室

講 師 笹渕 美香(kamikobuchi)

定 員 20名程度

参加費 590円(弁当代)

主 催 yama\_colon labo

冬休みのため、お子さんの参加も  
お待ちしております😊

☆申し込みは11月27日(月)~12月15日(金)

17:00までお願いします。

「なじよしたあ」でおなじみの小林恒司先生にもご参加いただけます。



「まちのお地藏さん」(健康一口メモ)の事、お悩みの相談等、専門の医師と気軽にお話してみても…個別相談は予約者優先となりますが、当日も空きがあればいつでも受け付けます。

※尚、専門医のご相談は避難者に限ります。

お問い合わせ・申し込みは… 電話 0238-24-7881  
米沢市社会福祉協議会 携帯 080-5228-5430  
生活支援相談員(井上)