



令和4年度東日本大震災復興祈念事業（米沢会場）

日時：令和5年3月11日（土）9：00～18：00
場所：置賜総合文化センター（米沢市金池3-1-14）

《内容》

- ・献花、東日本大震災写真展 他（2階）
- ・ドキュメンタリー映画上映「東北の力・文化の力」（ホール）
- ・ピアノとフルート演奏 福田直樹氏、鈴木芽玖氏（ホール）



「忘れはしない！東日本大震災！

備えよう明るい未来のために」

東日本大震災から12年を迎えるにあたり、震災や原発事故の災害の事実と教訓を語り継いでいくことが重要であると考えます。「風化させない」ためにも、いつ起きてもおかしくない「災害」について、備えていくことの重要性も併せて発信していかなければなりません。

「過去の災害の状況」と「今後の備え」を、次世代の方々にお伝えし、今後の生活の希望を持ちながら、暮らしていけるような将来になることを願って、令和4年度東日本大震災復興祈念事業（米沢会場）を開催いたします。申込み等はいりません。多くの皆様のご来場お待ちしております。



“町のお地蔵さん”（健康一口メモ） もう一人の自分一生の全体性

精神医療の世界には、時に摩訶不思議なことが起こります。暴力的な他者が幻覚としてあらわれ、その他者が暴力をふるい、それで痛みを感じるということです。長年にわたって苦しんできた彼は、その他者とは何者なのかを探り始めます。そして、それは高校生の頃の自分ではないかと思いつけるのです。幼少期のころ承認や理解や思いやりに触れることができず、それを仲間や先輩に求めたけれどもかえっていじめ、虐待にあつて、傷つき、自暴自棄になり、求めてきたものをかなぐり捨てて強くあろうとした、そして傷ついてきた自分がそこにいたと思いつけるのです。そのかつての自分が何を言わんとしているのかに耳を傾けようとした。彼は、責任感が強く、完全主義で、その場で自分が何をなすべきかすぐに理解できる人でした。しかし、自分のことはほったらかしの人でした。そういう生き方につかれて思うに任せなくなってきたころに、こうした現象が生じたのです。このもう一人の自分は、もっと人生を謳歌し、楽しみたい。そして、かなぐり捨てたはずの、承認や思いやりに触れたいと望んでいるようでした。それを引き受けて生きようと決意した彼は、本を読んだり、音楽を聴くときに、もう一人の自分と一緒に体験しようと心掛けました。また生活上の相談相手を求めるようにしました。もう一人の自分とともに生き、その思いを自分の思いとして生きるようにしたのです。そうしたら、長年苦しんできた幻覚的な暴力もなくなり、痛みを感じることもなくなったそうです。

我々も、顧みることを忘れて、どこかに置き去りにしているもう一人の自分があるかもしれません。傷ついた自分をどこかにほったらかしにしているかもしれない。そういう自分の声を聴き、包摂しながら生きることの大事さを彼から教わった気がしました。

この指と～まれっ! ヨガ or 懐メロ体験交流会

開催報告 令和5年1月24日開催

♪ ヨガでは気持ちよく身体を伸ばし、懐メロでは、レコードによる懐かしい音楽に胸を熱くし、それぞれのサロンで楽しいひと時を過ごしました◎



今後のサロン・イベント予定

2月9日(木) カフェ「なじょしたあ」を開催!

10時～16時まで自由来所のサロン。えほんや絵瑠夢さんの場所をお借りして開催。お菓子と飲み物を準備して待っています!

2月21日(火) サロン「この指と～まれっ!」

こけテラリウム体験交流会を開催!

ガラス容器の中で育てる小さな苔の世界。ミニチュアの可愛い“自分だけの世界”を作りましょう(^_^♪お昼は天丼の予定です!

小林先生の個別相談会も実施。参加申し込みお待ちしております。

3月9日(木) カフェ「なじょしたあ」を開催!

10時～16時まで自由来所のサロン。えほんや絵瑠夢さんの場所をお借りして開催。お菓子と飲み物を準備して待っています!

3月のサロン「この指と～まれっ!」

待ちに待った、毎年恒例、大好評の『ポーセラーツ』! 春休みに合わせて行いますので、子供さんの参加もお待ちしております(*^-^*)



カフェ「なじょしたあ」

開催報告 令和5年1月11日開催



8名の方が遊びに来てくれました!
たくさんの種類のお茶を準備しています。ぜひ遊びに来てくださいね!

《お問い合わせ先》

米沢市西大通1丁目5-60

米沢市すこやかセンター内 米沢市社会福祉協議会

TEL 0238-24-7881 携帯 080-5228-5430 (生活支援相談員:井上)

FAX 0238-24-7861 e-mail honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp

電話・窓口は平日 8:30～17:15 まで

