ふらっと☆輝くママの会

3月号 Letter

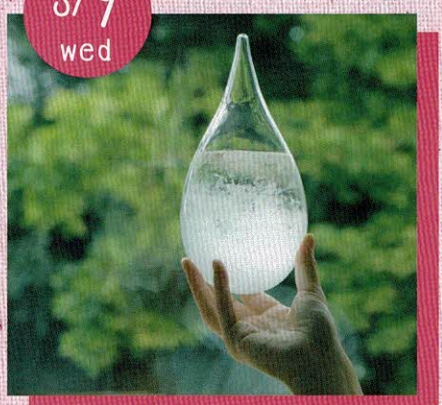
ごあいさつ

寒さが続くこの頃。
暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。
ふらっと☆輝くママの会では、室内だからこそ出来る事、
この季節だからこそ出来る事を皆様と一緒に
交流することを楽しみにしております。

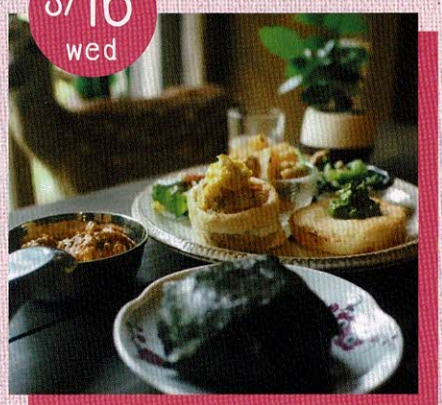
ふらっと☆輝くママの会は
◎ふらっと行ける　◎フラット(平等)
の二つの意味を持っています。

3/4 fri 心と躰の癒やし

3/9 wed ハンドメイド交流相談会



3/16 wed 健康講座



☆詳細は裏面をご覧ください

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています

【繋がろう輝こう 福島～山形を結ぶ交流 相談・見守り事業】
ふらっと☆輝くママの会
代表　吾妻　ひろ美　090-2888-5876
副代表　佐藤　弘美　090-4886-1765

WEB flatshinemama.wixsite.com/-site
E-mail flat.shine.mama@gmail.com
FACEBOOK www.facebook.com/flat.shine.mama/
LINE @185jvorv

【 新型コロナウィルス感染症への対策 】
●3密を避けるため、こまめな換気と人数制限をしております。　●マスクの着用、手指の消毒、体調確認のご協力をお願いしております。

3月のイベント

お申し込み・お問い合わせは
表面の電話番号・メール・LINE・Facebookにて受付しております

3/4 fri 心と躰 癒やしの会＆交流・相談会 要予約

【内容】揉みほぐし(施術)される事により、心と躰の癒やしの提供。躰の不調を整え、心も躰もリラックス

日　時　**3月4日（金）10時～15時**
※10時～15時まで別室にて交流・相談会開催
※リラックスできる服装でお越しください

①10：00～ 2名　④12：20～ 2名
②10：40～ 2名　⑤13：00～ 2名
③11：20～ 2名　⑥13：40～ 2名
※時間変更あり

場　所　**蔵王みはらしの丘　はらっぱ館**　山形市みはらしの丘2-32
施術者　◎ボディケア・アテン　◎かっさセラピー Pure
定　員　12名（予約枠①～⑥からお選び、ご予約ください）
対　象　◆山形に避難している方　◆避難後、帰福した方
参加費　500円

3/9 wed ストームグラスWS＆交流・相談会 要予約

【内容】結晶の変化で天候を予測できるオブジェ作り

日　時　**3月9日（水）10時～15時**
10時～12時　ストームグラス作り
12時～15時　交流・相談会

場　所　**蔵王みはらしの丘　はらっぱ館**　山形市みはらしの丘2-32
講　師　H&H　　定　員　12名（要予約）
対　象　◆山形に避難している方　◆避難後、帰福した方
参加費　500円　※避難者以外の方の参加も可能です（一般参加費1,500円）

3/16 wed 食育健康講座＆交流・相談会 要予約

【内容】食育についてのお話会

日　時　**3月16日（水）10時～15時**
10時～12時　お話会
12時～15時　交流・相談会

場　所　**空間企画工房　そら・いろ**　山形市新山字一ノ渡戸131-1
講　師　**Oli（オリ）**　　定　員　8名（要予約）
対　象　◆山形に避難している方　◆避難後、帰福した方
参加費　500円　※一般募集なし

コロナウイルス感染症対策に伴い内容が変更する場合がありますのでご了承ください。