



お知らせ

- ・交流のひろばの紹介
- ・冬の安全な暮らし方
- ・一年間のご挨拶



早いもので師走の前半に入り、初雪も降りました。年齢と共に1年が早く感じるようになっていきますが、本当にあっという間の一年でした。何歳になってもXmasの装飾を見ると嬉しくなります。しかし同時に年の瀬の慌ただしい気分も迫ってきます。素敵なクリスマスをお過ごしください。



交流会の様子

12月の「交流のひろば」の様子

健康長寿センターで開催している「交流のひろば」（第1月曜日 13:30～15:00）の様子を紹介します。

今回も人気のレジンアクセサリー作りをしました。好みの型にレジン液を流してLEDライトで硬化させ、キラキラのラメなど入れる作業を3回程繰り返して固めます。乾いたら型からはずして完成です。皆さん楽しんで制作していました♪



1月の「交流のひろば」は年始休業のためお休みです。

個別相談会の案内

冬の安全な暮らし方

＜冬道の運転＞

- ・夏場より速度は10キロ以上減速し、車間距離は路面乾燥時の2倍以上とる。
- ・急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。

＜雪かき＞

- ・雪かきは、屋根の上からの落雪に気を付け、滑らない靴を履き安全に作業をする。

＜歩行＞

- ・子供は特に雪の壁に隠れて見えない為、道路横断時は左右確認してから渡る。
- ・ブラックバーンは、水溜まりと間違いやすいので慎重に歩行する。
- ・室内でもお風呂場やトイレの寒暖差、こたつ布団に足を取られて転倒しないように気を付けて安全に過ごしましょう。

ご挨拶

一年間のご挨拶

2021年も皆さまに支えていただき、無事に終えることができそうです。

今年もコロナで始まりコロナで終わり、落ち着いたかと思いきや、新たな変異株が発見されたりと気の抜けない一年でした。そんな中でも、感染防止対策を万全にして2年ぶりの「バスツアー」を開催し、皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。また、生活支援相談員として、至らない面も多々あったことと思いますが、来年も何卒宜しく願いいたします。

(※南陽市社会福祉協議会の年末年始休業 12月29日～1月3日)



★お問合せ先 南陽市社会福祉協議会 安達  
南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内  
Tel 43-5888 \*土日祝日除く(8:30~17:15)

