

ふらっと☆ 輝くママの会

9月号
Letter

ごあいさつ

真夏の暑さが落ち着き
朝晩が涼しくなってきましたね。お障なくお過ごしでしょうか？
これから、過ごしやすい季節
リフレッシュ そして、心と体の癒やしを
一緒に楽しみましょう。



ふらっと☆輝くママの会は

◎ふらっと行ける ◎フラット(平等)

の二つの意味を持っています。



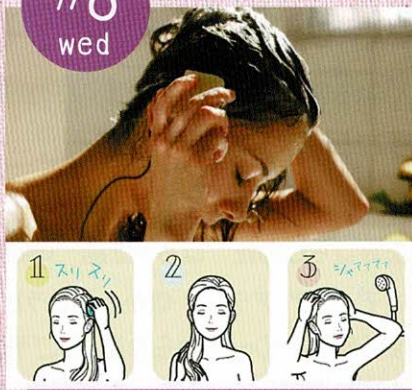
9/1
wed

健康講座



9/8
wed

コンディショナーパーWS



9/22
wed

心と体の癒やし



☆詳細は裏面をご覧ください

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています

【繋がる輝こう 福島～山形を結ぶ交流 相談・見守り事業】

ふらっと☆輝くママの会

代表 門馬 ひろ美 090-2888-5876
副代表 佐藤 弘美 090-4886-1765

WEB flatshinemama.wixsite.com/-site

E-mail flat.shine.mama@gmail.com

FACEBOOK



www.facebook.com/flat.shine.mama/

LINE



@185jvorv

【新型コロナウイルス感染症への対策】

●3密を避けるため、こまめな換気と人数制限をしております。 ●マスクの着用、手指の消毒、体調確認のご協力をお願いしております。

9月のイベント

9/1
wed

健康講座 & 交流・相談会 要予約

【内容】カラーを用いた健康お話し会

日時 9月1日(水) 10時～15時
10時～12時 お話し会
12時～15時 交流・相談会

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

講師 irodori 柴田美保 **定員** 12名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(一般参加費2,000円)



9/8
wed

コンディショナーバーWS & 交流・相談会 要予約

【内容】今、人気の天然素材コンディショナーバー作り

日時 9月8日(水) 10時～15時
10時～12時 コンディショナーバー作り
12時～15時 交流・相談会

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

講師 H&H **定員** 15名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(一般参加費2,000円)



9/22
wed

心と体 癒やしの会 & 交流・相談会 要予約

【内容】揉みほぐし(施術)される事により、心と体の癒やしの提供。体の不調を整え、心も体もリラックス

日時 9月22日(水) 10時～15時
※10時～15時まで別室にて交流・相談会開催
※リラックスできる服装でお越しください

①10:00～ 2名 ④12:20～ 2名
②10:40～ 2名 ⑤13:00～ 2名
③11:20～ 2名 ⑥13:40～ 2名
※時間変更あり

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

施術者 ◎ボディケア・アテン ◎かさセラピー Pure

定員 12名(予約枠①～⑥からお選び、ご予約ください)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円



お申し込み・お問い合わせは 表面の電話番号・メール・LINE・Facebookにて受付しております

10月の
予定

- 10月13日(水) 健康講座 [ヨガ]
 - 10月22日(金) ハンドメイドworkshop
 - 10月27日(水) 心と体癒やしの会[揉みほぐし]
- ※事前予約も受付しております