

ママカフェサロンおしらせ版6月号

ママカフェサロンは山形に避難している親子のサロンです

みなさん、いかがお過ごしですか？6月といえばさくらんぼの季節ですね(^^) みなさん、さくらんぼは好きですか？可愛いそのかたちと、この時期にしか食べられないという貴重さ・・・、梅雨の時期の楽しみ！ですよね。今月もママカフェサロンで皆さんのお越しをお待ちしてますね♪

6月 《ママカフェサロン》 ★リラックスヨガ

ヨガの呼吸法で、ゆっくり体を動かし、心と体がリラックスしていく時間を楽しみましょう。肩こりや骨盤矯正に効果があるヨガも教えていただけます！みんなでヨガを楽しみましょう！

◎参加者同士の距離を取りながら、密にならないように注意しておこないます。

日時 6月21日(月) 10:00～15:00

場所 子育てランドあ～べ 研修室

《内容》10:00～13:00 フリータイム

13:00～15:00 リラックスヨガ

対象 山形に避難している親子

(お母さんのみの参加も大歓迎！お友達も誘って遊びに来てね！)

締切 6月14日(月)



♡♡《はーとタイム》

日頃、ちょっと気になっていることなどを臨床心理士の先生にお話してみませんか。先生にお話しすることで気持ちが整理でき、楽になるかも。是非、お気軽にお問合せ下さい。(要予約)

日時 6月17日(木) 13:00～15:00

場所 子育てランドあ～べ 研修室

対象 山形に避難している親子

(お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)



<お問合せ・お申込先>

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel:023-687-1720 Fax:023-687-1721

Mail :info@ikuji-land.jp

〒990-0042 山形市七日町 1-1-1

N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)

受付時間:月～金 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み

(駐車場はN-GATEをご利用ください。)

7月 オンライン 福島県の高校受験のお話

福島の予備校の先生にオンラインで、福島県立高校の受験の制度や高校の情報などをお伺いします。この機会を受験にお役立てください。今年度受験ではない方も、早めの情報収集をお勧めします！

日時 7月17日(土) 13:30～15:30

場所 各家庭

対象 やまがたに避難している親子(要予約)

(お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)

*詳しいお申し込み方法は、別紙チラシを参照ください。

～今後の予定～

《ママカフェサロン》

★タまつり in ベにっこひろば

夏休み企画として、「タまつり」を開催予定です！場所は、ベにっこひろば！！みんなで、遊んだり、ゲームをしたり、踊ったり、…。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。詳しくは、次号のおしらせ版やHPでお伝えしますね。



《はーとタイム》

7/11(日) 10:00～12:00

*新型コロナウイルス感染の状況によっては、内容が変更になる場合があります。

ブログはこちらから
どうぞ↓

