

# ままカフェサロンおしらせ版 2月号

こんにちは！みなさん、風邪などひいていませんか？2月といえば、節分ですね。鬼を退治して邪気を払い、福をよび込みたいですね。そして、節分の次の日は、立春！暦の上では、もう春！ まだまだ、寒いですが、春はすぐそこまで来ていますよ(^^) / 元気に冬をのりきりましょう！今月もままカフェサロンをお楽しみください♪

## 《ままカフェサロン》

### ★もしもしままカフェ！

思うように外出ができない今日この頃、誰かに聞いてほしいな～と思うことがあったら、気軽にお電話くださいね。スタッフとお話することで、気が楽になったり、ストレスが発散できたりすることもあるかも…。みなさんからののお電話をお待ちしています(^^) /

日 時 2月5日(金)10:00～15:00(予約不要)  
 内 容 もしもしままカフェ  
 対 象 山形に避難している方

\* 予定しておりました「みんなでカラダを動かそう！」は、新型コロナウイルス感染症流行の状況を踏まえ、「もしもしままカフェ」に変更となりました。

### ★アロマトリートメントで癒しの時間を

アロマの香りに癒しを感じ、アロマトリートメントを身近な生活に取り入れたいと思っている方も多いかと思います^^ 昨年に引き続き、今野有希子さんにアロマトリートメントの効果と自分でできるハンドトリートメントを教えていただきます。同室での託児あります。お子さんとご一緒にどうぞ。(要予約)

日 時 2月22日(月)  
 場 所 子育てランドあ～べ 研修室  
 内 容 10:00～12:00 アロマトリートメント  
 12:00～15:00 ティータイム  
 (自由にお過ごしてください)

対 象 山形に避難している方  
 申込締切 2月15日(月)



☺ 当日、ひとり100円でランチをお楽しみいただけます♪  
 ご希望の方は、ご連絡くださいね！

## 《はーとタイム》

臨床心理士の先生に、相談してみませんか。今回は、電話やオンラインでの開催になります。先生とお話することで、気持ちが整理できたりするかも…。気軽にお申くださいね♪(要予約、まずはお電話ください)

日 時 2月2日(火) 10:00～12:00  
 対 象 山形に避難している親子  
 (お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)  
 申込締切 2月1日(月)15:00迄

## 《今後の予定》

- ◆ままカフェサロン  
 3月4日(木) 10:00～15:00 手芸講座 要予約  
 (タティングレースのアクセサリを作ります！)
- ◆はーとタイム  
 3月2日(火) 10:00～12:00

\* 新型コロナウイルス感染症流行の状況によっては、内容が変更になる場合があります。

### ＜お問合せ・お申込先＞

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel:023-687-1720 Fax:023-687-1721

Mail :homestart-yamagata@ikuji-land.jp

〒990-0042 山形市七日町1-1-1

N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)

受付時間:月～金 9:00～17:00 土日祝と年末年始は休み

(駐車場はN-GATEをご利用ください。)



ブログはこちらから  
 どうぞ↓

