

めんごい



あけまして
おめでとうございます



今年も三密（密閉・密集・密接）を避け、新型コロナウイルス感染症予防（マスク・手指洗
浄・消毒・換気・ソーシャルディスタンス）を心がけ、わたしたち一人一人が「できること」
「できるだけ」を続けて行きましょう。不安な事があればいつでも連絡ください。新しい生活
様式で内容を工夫しながら繋がりを大切にしていきたいと思ひます。

～お米は届いていますか？～

山形市内に避難者登録されている全世帯に、山形県提供の雪若丸米を、昨年 1 2 月からポスト投函によりお届けしています。まだ届いていない方は、下記まで連絡をお願いします。

連絡先：避難者生活支援相談員
☎090-1930-4240



～中止のお知らせ～

「お茶ちやの会」と「花・はな会」は 1 月から当面の間、新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため中止とさせていただきます。開催日が決まりましたらお知らせします。

*相談したい・話を聞いてほしい！そんな時は気軽に電話ください。いつでもお待ちしております。

今年の干支は
丑年です



避難先の住所が変わる方へ

進学や就職等で住所が変わられる方は、避難先住所変更届の手続きが必要です。次に入居された方にご迷惑をおかけする場合がございますので、よろしくお願ひいたします。又、帰還される方も忘れずに連絡をお願いします。

連絡先：山形市防災対策課 避難者支援係
☎023-641-1212

丑年生まれの方の性格

- 物事をコツコツと続け、道を究める忍耐強い人。
- 頭でじっくり考え計画を立て行動する慎重派。
- 常に落ち着いて何事にも動じない長所。
- 穏やかに見えるが怒ると怖い一面も。

あなたの周りに丑年の方は
いませんか？



～甘酒を炊飯器でチャレンジ！～

- ①お米を 2.5 合普通に炊きます。
- ②炊きあがったご飯に水を入れ、60 度まで下げます。
- ③米麴をバラバラにし混ぜ合わせます。保温のまま 1 時間おきに混ぜながら 4 時間後に保温のスイッチを切り炊飯器の中で 8 時間寝かして出来上がり。

*そのまま食べてもホットミルクに入れても美味しいですよ。健康と美容にいかがですか！

材料 / 米麴・500g
米・・・2.5合



【連絡先】

社会福祉法人 山形市社会福祉協議会
地域福祉課地域福祉係（担当 羽角・村上）
山形市城西町二丁目 2-22 山形市総合福祉センター 2 階
☎：023-645-8061（平日 8：30～17：30） メール：mengo@yamagatashishakyo.or.jp

