



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
R2.11.1 発行  
Vol.98

毎日コロナ、コロナで、コロナの不安の中で日々が過ぎたように感じます。気が付けば、まちは赤や黄色に色づき、とてもキレイな秋晴れがひろがっています。今年は、「河原でみんなと芋煮!!」はなかなか難しかったですが、天気の良い日は外に出て、紅葉を見ながら大きく深呼吸!!自分でホッとする時間を作ることも大切ですね(▽)/



ほっこり

ゆっくり

開催報告!!

令和2年10月23日

## 温泉で しませんか!?

今年度初めてのほっこり温泉。  
今回は、笹野民芸館でお鷹ぼっぼの絵付け体験をし、甲子大黒天本山で説法を聞きました。そして、小野川温泉河鹿荘にて、ほっこり温泉と素晴らしい食事をみんなで楽しむことができました。



絵付け職人の  
気分を味わい  
ました!



大黒天本山で有難いお話を  
聞き、心が解放されました。



秋を満喫する豪華なお食事でもな  
さん大満足でした(\*^)



## 私たち生活支援相談員が「雪若丸」

### お届けに伺います



昨年に引き続き、山形県から皆さんに新米『雪若丸』の進呈があります。11月から避難されている皆さんのお宅に訪問し、各種相談窓口の情報と一緒にお届けしています。年内には皆さんのお手元へ確実にお届けとは考えていますが、遅れた際にはどうぞご了承ください。生活の困り事、不安な事、要望などがありましたら、是非お聞かせ頂ければと思います。

日中、お仕事されている方、用事がありご不在の方もおられると思いますが、できるだけ多くの皆さんとお会いしてお届けしたいと思っています。ご連絡（都合の良い時間など）のご協力を宜しくお願いします。

不明な点がございましたら、生活支援相談員までお問合わせ下さい。 ☎ 0238- (24) -7881



## “町のお地藏さん” (健康一口メモ)

やまいとともに生きる、健康に生きる

—病氣と付き合っていくしかないという言葉

Dr. 小林 恒司

病氣の中には始まりと終わりが明瞭なものと、いつ果てるともされない慢性化する病氣とがあります。自然界に存在するものには、必ず始まりと終わりがありません。心の世界にも同じことが言え、感情にしる思考にしる、生まれそしていつしか終わりを迎える。しかし、その法則とは異なる現実もあります。心の傷もその例外の一つでしょう。

慢性化した病氣を抱えている人々は、専門家から、身近な人から「病氣と付き合っていくしかない」というアドバイスを受けることが多いと聞きます。私も何気なくそんなことを言ったことがあったかもしれません。この表題からしてそうです。彼らにしてみるとその言葉に途方に暮れてしまい、ならばその付き合い方を教えてほしいと言いたくなってしまおうそうです。「歳だからしょうがない」という言葉も同様でしょう。

病氣を終わらせることができるか、悲しみを終わらせることができるかという問いは、人間の手に余ります。そういう問いを患者さんとともに生きてきて、つかみかけ、教えられてきたことがあります。終わらないからには理由がある。その理由を追い求め、それを人生の課題に置き換えて生きようとする本能が人間のなかにあるように思います。人間にできるのはその本能と共同することくらいです。

それは、病氣からのメッセージをひたすらにきこうとすることです。インディアンの言葉にこんなものがあるそうです「人間には親からもらった名前と、本当の名前がある」病氣とは、本当の名前を求めての旅のようなものかもしれません。病氣や悲しみが花開いて終わる場所への旅路が、付き合っていくことなのでしょう。

# 11月のイベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 <b>文化の日</b> 「スギテツ With 溝口肇」クラシックで遊ぼう 開場 14:15 開演 15:00 伝国の杜 置賜文化ホール  博物館バックヤードツアー 13:30～16:00 米沢市上杉博物館	4 きっさ万世 (未定)	5 福島市役所相談窓口 10:00～15:00 置賜総合文化センター	6 ヒーリングハート プラネタリウム 19:00～19:40 米沢市児童会館	7 城下町米沢の絵図に見る「まち」の特徴 14:00～16:00 伝国の杜 置賜文化ホール  みっけ隊 10:00～13:00 青空保育たけの子
8 今後の暮らし 応援のつどい 13:00～15:00 置賜総合文化センター	9	10 子育てサロン ぱらだいす 10:00～12:00 東部コミュニティセンター	11 きっさ万世 (未定)  ふくしま生活・就職 応援センター相談会 13:00～15:00 すこやかセンター	12	13 福祉のしごと 就職フェア 米沢 13:00～15:30 グラウンドホクヨウ	14 教育講座 「7ヵ国語で話そう」 14:00～16:00 伝国の杜 置賜文化ホール  里芋収穫体験 10:00～14:00 青空保育たけの子
15 パソコンであそぼう ①15:00～15:25 ②15:30～16:00 米沢市児童会館  ふわふわシアバター クリームづくり ①10:30～ ②13:30～ 広場カフェはるにれ	16 マザーズ お仕事相談会 ①セミナー 10:30～12:00 ②個別相談 12:00～14:00 アクティール米沢	17 生活支援相談員 企画イベント  サロン この指と～まれっ! 「ストレッチボールで リフレッシュしません か!？」 10:00～13:00	18 きっさ万世 (未定)	19	20 子育てサロン かんがるう 10:30～12:00 置賜総合文化センター	21
22	23 <b>勤労感謝の日</b>	24 子育てサロン ぱらだいす 10:00～12:00 東部コミュニティセンター	25 きっさ万世 (未定)	26 令和2年度消費 者力アップ講座 14:00～15:00 伝国の杜 置賜文化ホール	27	28
29	30	※福島県相談窓口 毎月第1・第3水曜日 10:00～12:00 万世コミュニティセンター内(中止) 13:30～15:00 置賜総合文化センター内 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止する場合がございますので、 お問い合わせの上よろしく願いいたします。				

☆上記予定は申し込みや参加費などが必要なものもあります。

詳しくは米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせください。 TEL 0238-24-7881

## 編集後記

11月1日から庭の雪囲いを始めました。毎年一人でのんびりと少しずつやるので延べ4日間程かかってしまいます。縄の男結びを思い出したり、立ち木の囲い方を考えたり、何より木材を運んでセットするのは重労働です。お陰様で体のあちこちがミリミリ、パンパンの症状が約4日後に現れるのも毎年のことです。朝晩めっきり冷え込んできました、皆さん、新型コロナに加えインフルエンザにも十分な対策をお願いします。

兵