

ふらっと☆ 輝くママの会

7月号
Letter

ごあいさつ

はじめまして。今年度任意団体として立ち上げた『ふらっと☆輝くママの会』です。
東日本大震災後、私達は沢山の事を経験し、そして何が良いか迷い、決断しながら進んできました。
《福島》から《山形》に避難している私達が当事者の目線で、今何を必要としているか考え、会を作りました。
帰郷に不安を抱えている方、すでに帰郷された方、第二の故郷《山形》で暮らす方。
今の現状はそれぞれでも、同じ想いや苦労を共にした同志だと思っています。



ふらっと☆輝くママの会は

◎ふらっと行ける ◎フラット(平等)

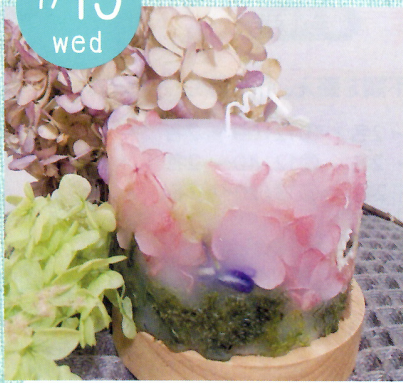


の二つの意味を持っています。

皆さんが安心して集い、少しでも不安が解消される場になればと願っています。

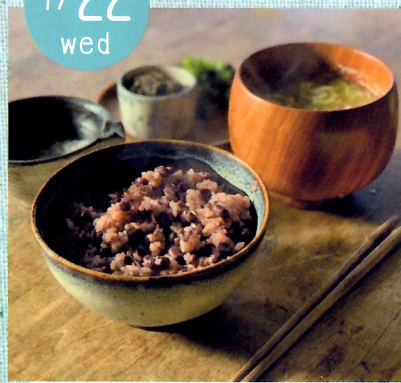
7/15
wed

キャンドルWS



7/22
wed

味覚のお話



7/28
tue

心と体の癒し



☆詳細は裏面をご覧ください

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています

【繋がる輝こう 福島～山形を結ぶ交流 相談・見守り事業】

ふらっと☆輝くママの会

代表 門馬 ひろ美 090-2888-5876

副代表 佐藤 弘美 090-4886-1765

WEB flatshinemama.wixsite.com/-site

E-mail flat.shine.mama@gmail.com

FACEBOOK



www.facebook.com/flat.shine.mama/

LINE



@185jvorv

【新型コロナウイルス感染症への対策】

●3密を避けるため、こまめな換気と人数制限をしております。 ●マスクの着用、手指の消毒、体調確認のご協力をお願いしております。

7月のイベント

☆福島県から参加される方には、交通費の補助があります。
詳しくはお問い合わせください。

7/15
wed

キャンドルワークショップ & 交流・相談会 要予約

【内容】ドライフラワーをキャンドルに閉じ込めた〈ボタニカルキャンドル〉を作ります



日時 7月15日(水) 10時～15時
10時～12時 キャンدل作り
12時～15時 交流・相談会

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

講師 H&H Candle 定員 15名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(参加費2,000円)

7/22
wed

味覚のお話会 《水、旨味、塩味編》 要予約

【内容】私たちの体は食べ物で出来ています。体を作る食べ物を「味覚の授業」で考えます



日時 7月22日(水) 10時～15時
10時～12時 味覚のお話
12時～15時 交流・相談会

場所 空間企画工房 そら・いろ 山形市新山字一ノ渡戸131-1

講師 UMUI エミコ氏 定員 15名(要予約)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

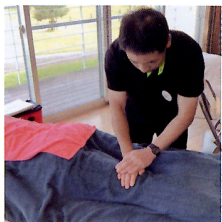
参加費 500円 ※避難者以外の方の参加も可能です(参加費2,500円)

持ち物 エプロン、三角巾

7/28
tue

心と体 癒しの会 & 交流・相談会 要予約

【内容】揉みほぐし(施術)される事により、心と体の癒しの提供。体の不調を整え、心も体もリラックス



日時 7月28日(火) 10時～15時
①10:00～ 2名 ④12:00～ 2名
※10時～15時まで別室にて交流・相談会開催 ②10:40～ 2名 ⑤12:40～ 2名
※リラックスできる服装でお越しください ③11:20～ 2名 ⑥13:20～ 2名

場所 蔵王みはらしの丘 はらっぱ館 山形市みはらしの丘2-32

施術者 ◎太陽リラクゼーション ◎かつさセラピー Pure

定員 12名(予約枠①～⑥からお選び、ご予約ください)

対象 ◆山形に避難している方 ◆避難後、帰福した方

参加費 500円

お申し込み・お問い合わせは 表面の電話番号・メール・LINE・Facebookにて受付けております

8月の
予定

- 8月11日(火)【キャンドルワークショップ】*親子で作るジェルキャンドル
- 8月19日(水)【味覚のお話会】*甘味、味噌のお話(予定)
- 8月25日(火)【心と体 癒しの会】*揉みほぐし(施術)

詳しくは来月号に掲載させていただきます。