



なじょしたあ

4月から長い間、巣ごもり生活が続きましたが、みなさん体調は大丈夫でしょうか？
6月に入ってからは以前の普通の暮らしが徐々に戻ってきて空が広がり心も少しずつ軽やかになってきた気がします。
今思うと、あの期間は自分にとって貴重な時間だったのかもしれない。普段の何気ない日々が大切であり、それができる毎日は嬉しく幸せなことなんだと改めて気づいたように思います。
これからは、大好きなスポーツやワクワクするイベントが早く始まって欲しいと思います。個人的には家飲みの毎日から気兼ねなくみんなでワイワイ飲めるようになるのが楽しみです。

今回は、いつも皆さんを訪問している兵庫さんと島貴さんを、新人井上がインタビューしてみました(0)／



9年前



現在

あまり変わらないね～(笑)

井上：兵庫さんは「歴史好き」ということで、一番好きな歴史上の人物は誰ですか？

兵庫：坂本龍馬です。あの行動力は尊敬します



井上：では、好きな女優さんは？

兵庫：二階堂ふみ、かわいいな～

井上：日頃のストレス発散法は？

兵庫：毎日のお酒!!今はアサヒリッチ、おつまみはメンマが好き(^)♪ (日曜日は休肝日)

井上：最後に、「生活支援相談員」という仕事への想いを漢字一字で表わすと？

兵庫：尊敬・尊重・尊いの『尊』

井上：『尊』を選んだ理由は？

兵庫：生活支援相談員の仕事では、避難者の想いを共有し、何より尊重することを大切にしています。命の尊さも学ばせてもらいました。



井上：島貴さんは、サウナやジム等汗をかくことが好きですが、学生時代の部活は何をしていましたか？

島貴：中距離ランナーをしてたよ～。昔は結構速かったんだよ～

井上：好きな女優さんは？

島貴：八千草薫、かわいかったな～
若尾文子、色っぽかったな～
今はNHKのアナウンサー桑子真帆、話し方がザッパリしてて、清楚な感じがいいね♪

コンスタントに100きりいたいな!



井上：日頃のストレス発散法は？

島貴：下手な横好きのゴルフ! 20年続けてます!!

井上：最後に、「生活支援相談員」という仕事への想いを四字熟語で表わして下さい。

島貴：『一期一会』3. 11がなければ出会えなかった人たちと出会うことが出来、たくさん学ばせていただき、たくさんお世話にもなりました。



9年前



現在

こちら変わらないね～(笑)

今どき? ちょっぴり! サラリーマン・シルバーお笑い川柳

「あらいうがい・わらい」で新型コロナ禍を乗り越えましょう!
特に笑顔は免疫力をアップします。
お笑い川柳で自粛疲れも笑い飛ばしちゃいましょう。

同級会 みんなニコニコ 名前出ず (弘です)

「パパお風呂!」入れじゃなくて 掃除しろ

目薬が 見えぬと 眼鏡かけてさす

ファンデーション おちつくとは しわの中

定年後 めし・風呂・お茶は 妻の声

このオレに あたかいはのは 便座だけ

忘れ物 置いてきたのだ しゃえこすな! (頑固おやじ)

大いびき リモコン切ったら「あら、見てたのに?」(家族団らん)

いい数字 出るまで測る 血圧計

メルカリで 妻が売るのは 俺のもの



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Dr.小林 恒司

やまいと共に生きる健康に生きる—自粛警察と精神衛生学

コロナウイルス感染症は、実際の感染症としての被害だけでなく、心理社会的な健康にも影響を与えています。「自粛警察」という言葉があります。自粛をしない人を取り締まる市民のことを指す言葉ですが、いやがらせ、誹謗中傷、警察への通報という挙にでて、社会問題となっています。自粛を守っている自己を正義に置き、自粛を守らない悪をたたくという心性を「正義中毒」と揶揄する言葉もあります。「自粛警察」も「正義中毒」と命名し、レッテルをはるのも、自分が問われない正義の場に自分の身を置き、批判し叩くということでは共通です。コロナ感染者、その家族、治療に携わる医療関係者が差別されている様を見ても、人間のうちには人間憎悪、人間不信という思いが内在していることがわかります。「善をなし悪をなすことなかれ」という教え、これは仏教の教えでもあります我々、人間の心に深く刻印されているものでもあります。

しかし、実際には、自己を善となし、悪をさばき、悪を自らと切断して生きていくような人間が、不思議なことに悪の中に落ち込むのを見ることも少なくありません。最近そんなこともありましたね。


一方、臨床現場では自らの中にある悪を認めるがゆえに、他者の中に善なるものを見出すことができる人間に出会うことがあります。「鬼は外、福は内」ではなく「鬼は内、福は外」を地で生きている人間に出会うことがあります。そういう人間は、「自粛警察」を「正義中毒」と揶揄し、レッテルを張ることよりも、はるかに意味のあることを成し遂げている。我々のうちに巣食う、人間不信、人間憎悪を超えて生きる道しるべのように思いました。

6月イベントの予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----|----|--|----|----|---|--|
| | 1 | 2 | 3 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター (中止) | 4 | 5 | 6 みっけ隊inよねざわ 10:00～13:00 青空保育たけの子 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター (中止) | 11 | 12 | 13 父ちゃんの会inよねざわ 9:00～16:00 青空保育たけの子 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター (中止) | 18 | 19 | 20 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター (中止) | 25 | 26 | 27 | |
| 28 | 29 | 30 | 6月の「まちの保健室」は中止です。 6月のきっさ万世は、コロナ感染防止のため中止です。 | | |  | |

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記 

今回、兵庫さん・島貫さんの記事を作るにあたり、お二人にたくさんインタビューをしました。
面白いお話や、避難者の皆さんへの熱い想いを聞かせて頂きました。スペースの関係上、ご紹介できたのがほんの一部となり残念です。
私も二人の姿勢を見習い、皆さんのお力になれるよう、これから頑張ります!!
新人井上をよろしく願います。

井

