



新緑が目に見え鮮やかな季節になりました。酒田市でも新型コロナウイルスの感染者が確認されました。緊急事態宣言が全国に拡大され、いつ終息するか先が見えない中ストレスが溜まり疲れが出てきていませんか？散歩したりガーデニングを始めたり気分転換を心掛けていきましょう！私は、今年植えたイチゴの苗から赤い実がなるのが楽しみです♪新型コロナウイルスの予防として、手洗い、うがい、マスクはもちろん大切ですが、日頃の生活の中で3つの密が重ならないように気をつけていきましょう。

3つの **密** を避けましょう！

①換気の悪い

密閉空間



②多数が集まる

密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



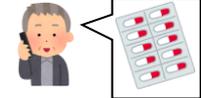
新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

◆必要な外出とは？

○生活に必要不可欠なものの買い出し（食料品・日用品・医療品など）

○どうしても必要な方の通院（安定している方は電話で薬を処方してもらう）

○健康維持に必要な運動（散歩やジョギング、ウォーキングなど）



◆デマ情報や詐欺電話も発生しています

- ・あいまいな話「～らしい」「～みたいだよ」
- ・信頼できる情報源から聞いたのではない話
- ・「助成金がある」「水道管にウイルスがいる」などの詐欺電話も



- 簡単に信じないで聞き流す
- 信頼できる人に相談する
- 留守番電話設定し、知らない番号に出ない

☆ストレス解消にはいつもの生活リズムを保ち、新型コロナウイルスに関する情報を見すぎないようにして家で過ごす楽しみを見つけることが大切です。



令和2年度より【水銀使用廃製品】の分別が変わります



令和元年度まで埋立処理を行っていた蛍光灯などの水銀使用廃製品を、令和2年度から分別収集し、水銀を資源としてリサイクルします。

【収集品目（家庭から出たもの）】

- ① 蛍光灯（蛍光灯ランプ）
- ② 乾電池、ボタン電池
- ③ 水銀式の血圧計、温度計、体温計

【収集日】

- ① の蛍光灯（蛍光灯ランプ）、②の乾電池、ボタン電池の収集日は「**ごみルール酒田カレンダー**」で**水銀**と記載されています。お住いの地域によって異なります

【出し方のポイント】

- ① 蛍光灯（蛍光灯ランプ）・・・蛍光灯だけを透明な袋に入れて、

水銀の日にごみステーションへ

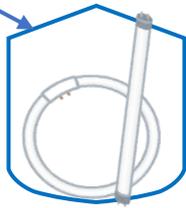
※長いものは袋からはみ出しても構いません。

※破損したものは別袋に入れてください。

▼白熱電球やLEDランプが入った物は収集出来ません。



埋立ごみの日にごみステーションへ



- ② 乾電池、ボタン電池・・・乾電池とボタン電池だけを透明な袋に入れて、

水銀の日にごみステーションへ

※使用済のボタン電池は、発火の危険性がありますのでセロハンテープなどで両極を覆ってください。

▼蛍光灯と乾電池・ボタン電池を一緒の袋に入れない。

▼充電式の電池を一緒の袋に入れない。



購入店のリサイクルボックスへ



- ③ 水銀式の血圧計、温度計、体温計は平日の**開庁日**に随時受付しています。



水銀式の見分け方

血圧、温度、体温を示す部分が銀色です。

【**回収場所**】

◎市役所 1 階市民課前の回収ボックス

◎環境衛生課窓口

◎各総合支所の回収ボックス

透明な袋は指定の指定はありません・別々にして出さなくても

その埋立ごみ
ちょっと待った🙅

復興ボランティア支援センターやまがた様より今年度も県民手帳をご提供いただきました。皆様に順次お配りしているところですが、相談員による定期訪問を希望されていない方で、手帳を必要な方はご連絡ください。



お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内 酒田市社会福祉協議会
酒田市新橋 2 丁目 1-19

（避難者生活支援相談員：高橋◎佐藤◎）

TEL:0234-23-5765/FAX:0234-24-6299

メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

* 電話・窓口は平日 8：30～17：15 です。