



なじょしたあ

『STAY HOME』週間だった異例のゴールデンウィーク。毎年どこにお出かけしようか悩めますが、今年はどうやってお家で過ごすか悩みました。多くの人が大掃除を頑張ったようで、ゴミ処理場に大渋滞ができたニュースを見て、「我が家も大掃除を!!」と思いましたが…思うだけで終わってしまいました(^-^);皆さんはどんなゴールデンウィークを過ごしましたか? 少しでも早く新型コロナウイルスが終息し、いつもの『日常』が戻ることを願うばかりです。

今回は私たち生活支援相談員が、日頃お世話になっている社協の地域福祉課の職員を紹介します。お二人とも私たちにとっては、避難者支援のことはもちろん何でも相談できる頼もしい上司です。

米沢市社会福祉協議会
マスコットキャラクター



ハートくん ころろちゃん

- ①自己紹介
- ②社協での仕事内容
- ③避難者への思い、お願いなど
- ④趣味、夢、自分の性格、家にいるときの過ごし方など



清野雅好課長

①みなさん!いつも大変お世話になっております。社会福祉協議会の清野雅好と申します。人の笑顔を見るのが大好き。おっちょこちょいの申年生まれです。

②地域福祉関係の仕事をしています。地域住民の助け合いやゆるやかな見守りを広げていくため、市内の集いの場等に参加しいろいろな方とお話しさせて頂きながら、住み良い地域づくりをめざし日々業務しています。

③震災後、生活支援相談員を配置し、皆様方の不安を少しでも軽減出来ればと思っています。不安なことなどは心にためずに生活支援相談員にお話ししてください。これからも寄り添った支援の継続を職員一丸となって実施していきますので、よろしく願いいたします。

④以前までは週1回バレーボールをしていました。今はもつぱらメンバーと飲み歩いています。何といても食べることと飲むことが大好きです。現在はラーメンやそばの食べ歩きをしています。「〇〇美味しいよ!!」と教えてもらおうと県外まで出かけていきます。



太田富美子係長

①みなさん、こんにちは!4月1日付で総務課から地域福祉課に異動になりました、太田富美子です。

②民生委員・児童委員連合協議会、共同募金、避難者生活支援相談などの業務をしています。

③みなさんの悩みやお困りごとに寄り添いながら出来る限りのサポートをさせて頂きたいと思います。一日も早く新型コロナウイルスが終息し、普通の生活を取り戻されることを願いながら頑張りたいと思います。

④私の趣味は温泉巡りです。最近は新型コロナウイルスの影響のために温泉に行けませんが、落ち着いたら行きたいと思います。長所は我慢強く辛抱強い所で、短所は心配性とおっちょこちょいな所です。休日はショッピングや料理を作って過ごしています。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ『病と共に生きる健康に生きる—新型コロナウイルスその3』Vol. 60

新型コロナウイルスが世界を席卷する今日、桜の花が咲いても例年のように美しさを満喫することができないという話を共感をもってきいたことがありました。「国破れて山河あり」という心境の尊さを思いました。どんな境遇に見舞われても山河にいつものように心が開かれている。そういう風景にたどり着きたいものと思います。

この自粛の時に、引きこもることが習慣になっている人がこんなことを言っていました。「世の中が、自分に寄り添ってきた。」この自粛の時間の生き方も千差万別でしょう。自分の仕事や存在価値について問いなおしている人もいるし、これまでの人生を振り返って、これからを展望している人もいる。仕事の喪失や役割の喪失で過酷な時間を生きている人も少なくないと思います。先の見えない不安を生きている人も多いことでしょう。

ひるがえってみると、3. 11で被災した方たちは、今の自粛の時のような時間を過ごしてこられたのではなかったかと思えますし、先の引きこもり気味の人も同じような過酷な時間を生きてきたようにも思えます。

この自粛の時間は、これまでの日常を見つめなおして、自分を問い直し、自分が何を大切にしなければならないのかについて目覚めさせる。日常生活の表面的な覆いを払い去って、真実を真実とみ、偽りを偽りと見定めさせる。そこから新しい生き方をつかみ取ろうとするような心のそぶり、他者の中にも、自分の中にも芽生えているような予感もするのです。困難の時がこれから長く続くことになると思いますが、「国破れて山河あり」の平静で自由な心境を大切にしたいと思います。 Dr. 小林 恒司

5月イベントの予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----------------------|----|----|----|
| ※福島県相談窓口 5月の第2・第4水曜日の相談窓口は未定となっております。 10:00～12:00 万世コミュニティセンター内 13:30～15:00 避難者支援センターおいで内 ※きっさ万世の開催は未定となっております。 | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 ※きっさ万世 (未定) | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 ※きっさ万世 (未定) | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 ※きっさ万世 (未定) | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 ※きっさ万世 (未定) | 28 | 29 | 30 |

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

皆さん、ゴールデンウィークはどのように過ごされましたか？

新型コロナウイルス感染症の影響で不要・不急の外出の自粛等で、例年のない日常生活を経験して大変ストレスを感じたのではないのでしょうか。

私事ですが『健康の大事さ』を改めて認識しました。早く沈静化を願いたいものです。

島