

山形市避難者交流支援センターより お知らせ No. 221

高速道路

原発事故による警戒区域等からの避難者に対する高速道路の無料措置を当面、令和3年3月31日（水）まで延長します。

原発事故による警戒区域等からの避難者に対する高速道路の無料措置は、平成24年4月1日より、原発事故により政府として避難を指示又は勧奨している区域等にお住まいであった避難者の生活再建に向けた一時帰宅等の移動を対象に実施しているところです。

これまでは、令和2年3月31日（火）まで実施することとしていましたが、復興・創生期間を考慮し、以下のとおり期間を延長します。

延長期間 令和2年4月1日（水）0:00～令和3年3月31日（水）24:00

詳しくは：https://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_001282.htm で検索してください。

センターイベント

日時 3月1日（日）
午前10時～午後3時
出入り自由です！
好きな時間にご利用
ください。

日曜カフェとこどもday!にお越しください

❖日曜カフェ企画
新聞紙でつくる
トートバック



☆こどもday!企画
ペットボトルキャップ
でつくるヨーヨーに
チャレンジ



お茶飲みやお話だけの来所も大歓迎です！

センターイベント

自律神経を整えてHAPPYを作ろう - ココロとカラダとアタマの優しい関係 -



不平不満が出るのも、物事をネガティブに捉えてしまうのも、他人の不幸は蜜の味なのも、ストレス反応としての体調不良も、全て、脳や、カラダが、自分の身を守るために起こしている反応です。
そんなココロとカラダとアタマ（脳）の関係を、ざっくりと理解していただいて、自分を慈しむ糸口にしてください。

- 開催日時 2月27日（木）午後1時30分～午後3時30分
（内：講座は1時間30分程度 残り時間は、お茶の時間ですが参加自由です）
- 講師 心理カウンセラー
庄司 あき子 氏 （元 山形市避難者交流支援センタースタッフ）
- 場所 山形市避難者交流支援センター
- 対象 避難されている方及び支援者 ○申し込み:不要

「浜通り交流会」も同時開催いたしますが、ご興味のある避難中の方はどなたでもご参加ください。

※「浜通り交流会」開催時間は、午後1時30分～午後3時30分までとなります。

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜カフェ こども day!	2 休	3	4 福島市相談窓口	5 福島県相談窓口	6	7
8	9 休	10	11	12	13 まちの保健室 さとカフェ	14
15	16 休	17	18	19 福島県相談窓口 ふくしま就職 相談会	20 春分の日 (開館)	21
22	23 休	24	25	26 浜通り交流会	27	28
29	30 休	31				

休日や夜間に体調が悪く困ったことはありませんか?

山形市休日夜間診療所

山形市香澄町 2-9-39

山形市医師会館 1 階 (山形市民会館北隣)

☎ 023-635-9955

休日の診療

診療科目：内科・外科・小児科

診療日：日曜・祝日・年末年始(12/31~1/3)

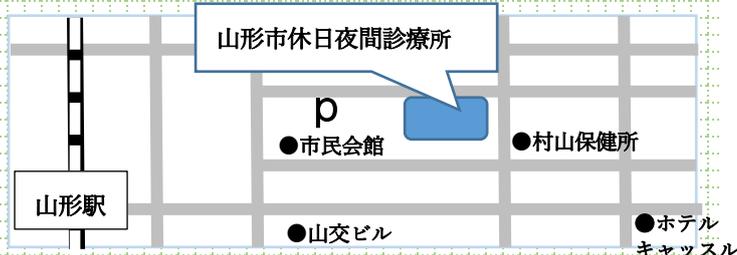
診療時間：午前 9 時～午前 11 時 45 分
午後 1 時 30 分～午後 5 時

夜間の診療

診療科目：内科・小児科

診療日：毎日 (年中無休)

診療時間：内科 午後 7 時から午後 11 時
小児科 午後 7 時 30 分
～午後 10 時 30 分



福島県相談窓口 13:30~16:00 申込不要
ちいさなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ

福島市相談窓口 10:30~15:00 申込不要
子ども医療費申請は毎月 10 日〆切です

ふくしま就職相談会 13:30~15:30
就職活動応援します 申込〆切 3/17 日

さとカフェ 10:00~15:00 申込不要
美味しいお茶を準備してお待ちしています

日曜カフェ 10:00~15:00 申込不要
美味しいドリンクでゆったりしたひと時を

こども day! 10:00~15:00 申込不要
材料がなくなり次第終了

まちの保健室 10:00~12:00 申込不要
内容 体組成計、血管年齢、血圧測定

山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前 9 時 30 分 ~ 午後 5 時

月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)

〒990-0075 山形市落合町 1

山形市総合スポーツセンター 3F

TEL 023-625-2185 FAX 023-625-2191

避難者定住サポート窓口開設中