



にこっとだより



9月の予定



1	日	
2	月	にこっと広場休館日
3	火	出張ひろばin黒森コミセン
4	水	9月より、出張ひろばと第一火曜日は保健師スタッフが加わります☆育児や発達に関するご相談などお気軽にどうぞ♪
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	にこっと広場休館日
10	火	出張ひろばin黒森コミセン
11	水	
12	木	はじめてのアルバムづくり講座
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	にこっと広場休館日
17	火	出張ひろばin黒森コミセン
18	水	
19	木	作ってあそぼっ!
20	金	
21	土	ひとり親 ゆったりヨガ
22	日	
23	月	にこっと広場休館日
24	火	出張ひろばin黒森コミセン
25	水	
26	木	お誕生会 & 勸太郎文庫さん読み聞かせ
27	金	
28	土	ひとり親家庭の学習会
29	日	
30	月	

参加者募集①

ずやずやさんママの はじめてのアルバムづくり

山形県ひとの親家庭情報交換事業

- 日にち / 9月12日 木曜日
- 時間 / 10時～11時30分
- 場所 / にこっとスタジオ (にこっと広場別棟)
- 対象 / 生後5か月未満の赤ちゃんのママ
- 申込み / 必要 ㊟0234(23)6330
- 募集 / 各回5組(先着順)
- 参加費 / 500円
- 持ち物 / お気に入りの写真5枚
- 託児 / なし *必要な方は一時保育をご利用下さい



参加者募集②

ゆったりヨガで気持ちも ゆっくりリフレッシュ★

日にち **9月21日(土)**
講師 助産師長塚 千尋さん

- 時間 / 10時～12時
 - 場所 / にこっとスタジオ
 - 参加費 / 無料
 - 対象 / ひとり親家庭の親子
 - 申込み / 必要
 - 託児 / あり (無料 / 申し込みの際にお申込み下さい)
 - 持ち物 / バスタオル・動きやすい格好
- ☆1時間程度のヨガをして、その後お茶会を開催します。



- ・ママだけの参加OK。
- ・お子さんだけの参加はできません。
- ・事情により離婚が成立していない方もOK。
- ・お子さんが大きくなって手の離れたママだけの参加もOK。

★お誕生会★ & ★出張ひろば★

★勸太郎文庫さん読み聞かせ★

- 9月生まれのお友だちに
かわいいプレゼントをあげるよ
忘れずに申し込んでね!
- 読み聞かせ会は申込み不要です♪
- 日にち: 9月26日 木曜日
 - 時間: 10時30分頃～
 - 参加費: 無料
 - 申込み: 必要

絵本の読み聞かせや工作など毎回楽しみがいっぱいです!
ご近所にお住まいのお友だちは母子こじんら黒森地区以外にお住まいの方も気軽にご遊びに来てね!

- 開催日: 毎週火曜日
- 時間: 10時～11時30分
- 場所: 黒森コミセン
- 参加費: 不要
- 申込み: 不要

★作ってあそぼっ!★

- 何をつくるかは当日のお楽しみ!
途中からの参加はできない場合がありますので、開始時間までにこっと広場へ来てね。
- 日にち: 9月19日 木曜日
 - 時間: 10時30分～
 - 参加費: 無料
 - 申込み: 不要

NPO法人 にこっと
〒998-0045 福田市二番町7-8
TEL & FAX 0234 (23) 6330

にこっと広場 検索

お知らせ
節電のため夏季期間はランチルームの使用時間を11:30～13:00とさせていただきます。
授乳のためのご利用は今まで通りいつでもOKです♪
ご利用の方は近くのスタッフまで声をかけて下さいねっ!