



# こんにちは だより

第62号



連日暑い日が続いておりますが、冷たい飲み物や食べ物を取り過ぎたり、冷房に頼りがちになったり、夏バテ気味になっていませんか？野菜たっぷりのスープや味噌汁を食事の最初に食べたり、しょうが、ニラ、ネギ、ニンニク、ゴマ、味噌などからだを温める食材を取り、夏を乗り切りましょう♪

## ふくしま生活・就職応援センター

毎月第3火曜日の午後（1時～3時）地域福祉センター内で開催している「こんにちはサロン with 就職相談会」では、こんな相談を受け付けます。ご利用は無料です。

### 【生活相談】

被災者の方などからの、就職するまでの間の生活資金や住居の確保のための各種制度のご案内など、生活再建のための相談を受け、必要な情報を提供します。

### 【就職相談・職業紹介】

ライフプラン・キャリアプラン作成への助言や、能力・適性の分析、応募書類作成に係るアドバイス、面接等のトレーニングなどの就職相談や、福島県内事業所の求人情報の提供、職業紹介を行います。



### 【巡回相談】

応急仮設住宅、借上住宅、復興公営住宅、地域の集会所等において、生活再建や就職に関する巡回相談を実施します。



### 【企業への人材確保支援】

企業を訪問して、求人開拓を行いながら企業の魅力情報を収集し、求職者に情報提供するとともに、求人企業と求職者のマッチングを行い、企業の求める人材確保支援します。



### 【シニア世代への就業支援】

企業訪問による求人開拓や、高齢者雇用の啓発や情報提供、求人企業と求職者のマッチングを行い、シニア世代の就業を支援します。

『専門の相談員がきめ細やかに対応しますので、お気軽にご相談ください』

※開催時間中の出入りは自由です。ご都合の良い時間でお越しください。

※相談内容に応じて資料を準備しますので、相談したい内容を事前に御連絡ください。

※時間に限りのある方は、開催時間内でのご予約をお勧めします。

※平日開催の為、ご都合がつかない時は、生活支援相談員より「ふくしま生活・就職応援センター」の職員へおつなぎいたします。

### 《福島県内7カ所の相談窓口のご案内》

郡山事務所	024-925-0811	郡山市駅前 1-14-21	郡山花椿ビル 8F
白河事務所	0248-27-0041	白河市郭内 1	NTT白河ビル 1F
会津若松事務所	0242-27-8258	会津若松市南千石町 6-5	会津若松商工会議所会館 2F
いわき事務所	0246-25-7131	いわき市平字梅本 15	県いわき合同庁舎 西分庁舎 1F
南相馬事務所	0244-23-1239	南相馬市原町区南町 1-1	松本ビル 2F
広野事務所	0240-28-0636	広野町大字下浅見川字広長 44-3	広野みらいカワイ 2F
富岡事務所	0240-23-7880	双葉郡富岡町小浜 553-2	県富岡合同庁舎 2階 → (H30年5月14日より開設)



# 8月



月	火	水	木	金	土	日
		1 いきいき百歳 体操 酒田クルーズ	2 ちびっこあさ り広場（湯野 浜）	3 甚句流し 	4 酒田クルーズ 酒田花火ショ ー	5 岩牡蠣まつり In 吹浦
6	7 心配事相談	8 いきいき百歳 体操 酒田クルーズ	9 手芸の会 	10	11 酒田クルーズ	12 夏宵まつり （庄内町）
玉簾の滝ライトアップ						
13	14 日本海荒波太 鼓（湯野浜） ミニ花火	15 いきいき百歳 体操 酒田クルーズ	16 戸沢花胡蝶歌 舞伎	17	18 赤川花火大会 	19 津谷神社祭礼 （戸沢村）
玉簾の滝ライトアップ						
20 津谷神社祭礼 （戸沢村）	21 心配事相談 こんにちわサ ロン	22 いきいき百歳 体操 こころの健康 相談	23 手芸の会 	24	25 あつみ温泉 昼市	26 夕陽能 道の駅「あつ み」しゃりん
27	28	29 いきいき百歳 体操	30	31		

## 《海向寺を散歩してみよう！》

市内を一望できる日和山公園の東側にある海向寺。月の出から入りまでを眺望できる、お月見の場としても知られています。

敷地内には忠海上人と円明海上人、2つの即身仏を奉安する即身仏堂があり、女性にぜひお参りして欲しいのが小さなお堂・栗島水月観音堂。「あわしまさん」は女性を一生守ってくれる観音様で、縁結び、安産成就、子授け、婦人病など、いつも貴女の悩みに寄り添ってくれます。

夏休みなどを利用して、一度訪れてみてはいかがでしょうか？

## 《ちょっとした豆知識》

お盆には、キュウリとナスに割り箸を刺し、馬と牛に見立てたものを作りますが、その由来は、霊がキュウリの馬に乗って早く来るように、また名残惜しいことからナスの牛に乗ってゆっくり帰るようといった願いが込められたものといわれています。

## お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内

酒田市社会福祉協議会 新橋2丁目1-19

（避難者生活支援相談員：高橋◎佐藤◎）

TEL:0234-23-5765/FAX:0234-24-6299

メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

\*電話・窓口は平日8:30~17:15です。