



こんにちは わ だより



第37号

今夏の土用の丑の日は7月30日ですね。ウナギは栄養価も高く夏バテ防止にも効果があります。特に多く含まれるビタミンAは粘膜を強化。ビタミンDはカルシウムの吸収を約20倍に増やし骨粗鬆症を防ぎ、ビタミンEには老化防止等々、まだまだ沢山の栄養成分が含まれています。今年の夏は酷暑になる予報も出ています。しっかり食べて、良く寝て、今年の夏を乗り切りましょう!!



酒田湊・甚句流し

酒田 港 まつり

日時：8月5日(金) 午後6時35分～9時(小雨決行)
日 場 所：【甚句流し】大通り～中町～国道112号
(マリン5清水屋前)
【S-Jinku】国道112号(本部は酒田産業会館)



日 時：8月6日(土) 午後7時30分～9時
(荒天の場合は7日(日)に順延)
観覧場所：最上川河川公園(出羽大橋と両羽橋の間)
※当日の交通規制は、7月15日付けの市広報裏面を
ご覧ください

酒田花火ショー

「奇跡の中尊寺ハス」土門拳記念館で

「奇跡の中尊寺ハス」は岩手県平泉町中尊寺に咲くハス。別名、泰衡ハスとも言われる古代ハスです。平成24年に株分けされ、酒田市でも育てられてきました。

このハスの種子は、平安末期の奥州藤原氏父子四代の御遺体が安置されている金色堂で、藤原四代泰衡の「首桶」から発見されたものです。平成10年に800年の眠りから覚め開花しました。

今はまだ株数は少ないですが、酒田にもたくさんの美しいハスが咲き誇る景色に思いを馳せながら、この時を超え開花した「奇跡の中尊寺ハス」を、ご覧になってはいかがでしょうか。

酒田市と平泉・中尊寺は、奥州藤原三代秀衡の妹とも側室とも言われる「徳の前」が、藤原氏滅亡の際に、遺臣36騎と共に立矢沢に落ちのび、その子孫が、後の「酒田三十六人衆」となり酒田発展の基礎を築いたと伝えられています。また、酒田市が生んだ世界的な写真家土門拳も中尊寺の写真を数多く撮影しています。

ハスの開花時期は7月の終わりころからのようです。



土門拳記念館

0234-31-0028



「避難者定住サポート窓口」開設のご案内

山形県で定住を考えている方への相談窓口のご案内です。
定住に関する情報提供や適切な相談先への取り次ぎを行っています。

- ◎ 山形市松山3丁目14-69 FM山形ビル1F
(復興ボランティア支援センター内)
- ◎ TEL 023-625-1201 (相談専用)
- ◎ FAX 023-674-7312
- ◎ 開設時間 9時～17時(土・日・祝お休み)
- ◎ 相談方法：電話または来所



✿ 手芸の会 ✿

7月28日(木)に今月2回目の手芸の会を開催します。今回はビーズアクセサリーを製作します。夏休み期間中となりますので、お子さんと一緒に参加されてはいかがでしょうか。

場 所：地域福祉センター 時 間：10:00～

予約は不要です。当日は、材料のご持参をお願いいたします。
ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。



お好きな色・パーツを組み合わせても良いですね

写真で使っている材料です(参考)
左から①・②・③です

- ① 天然石ビーズ 8mm
// 10～12mm
ロンデル 6mm
- ② 天然石ビーズ 4～6mm
// 6～8mm
ロンデル 6mm
翼形パーツ
勾玉形天然石
- ③ 天然石ビーズ 4～6mm
// 6～8mm 2コ
翼形パーツ

材料の準備をお願い致します

✿ 今後の予定 ✿

- | | |
|------------------------------|--|
| ≪7月≫ | ≪8月≫ |
| 19(火)こんにちわサロン
with 避難者相談会 | 4(木)手芸の会
16(火)こんにちわサロン
with 避難者相談会 |
| 28(木)手芸の会 | 25(木)手芸の会
29(月)避難ママのお茶会 |
| ◎避難ママのお茶会 10:00～ | ◎手芸の会 10:00～ |
| ◎サロン 13:00～ | |

お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内

酒田市社会福祉協議会 新橋2丁目1-19

(避難者生活支援相談員：池田☺ 泉☺)

TEL:0234-23-5765/FAX:0234-24-6299

メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

*電話・窓口は平日8:30～17:15です。