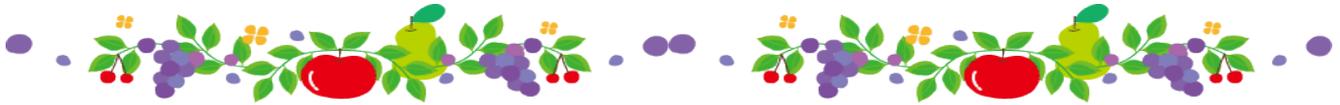


11月1日現在、鶴岡市には117人の避難者が滞在しており、福島県93人、宮城県24人となっています。

日が暮れるのがとても早くなり、冬はもうすぐそこまで来ているようです。今回は、先日行われた「ひなん女子会」のご報告です。



きれいな「御殿まり」ができました



10月21日(土)、今年度はじめての「ひなん女子会」を開催しました。

今回は、鶴岡市の代表的な伝統民芸品「御殿まり」の製作体験です。御殿まりは、江戸時代に庄内藩の奥方、奥女中たちが手慰みに作ったのがはじまりと伝えられています。

好みの色の絹糸を選び、あらかじめもみ殻でつくった丸いまりに、出来上がった時の配色や模様を考えながら一針ひと針丁寧に刺繍していきます。

作業しながら出身地のお話や被災状況、避難生活の苦労話などおしゃべりに花が咲き、手と口を同時に動かしお互いを励まし合っていました。

約1時間半後、端正な模様が美しいまりの下に房をつけて完成。お店に飾っても遜色のないオリジナルの「御殿まり」ができあがり、ご指導いただいた上野御殿まり教室の市川さんからもお褒めのお言葉をいただき、参加者も大満足でした。

ちょっと難しそうな製作体験でしたが、丁寧なご指導のもと見事な御殿まりができました。



毎年のように流行する**インフルエンザ**。冬場に流行する病気で、高熱などの症状や感染力が強いことが特徴です。

流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで年齢を問わず多くの方が感染してしまいます。**うがいや手洗い**など正しい知識を身につけて、事前に感染を予防しましょう。



【11・12月の予定】

<p>11/13 月</p> <p>14 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場:鶴岡市役所 4階ロビー</p> <p>※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。 ※ 生活再建に向けた相談や就職等、個別に相談できます。</p> <p>※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053</p> 	<p>11/ 24 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこ♥ふる</p> <p>※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364</p> <p>支援だよりは、お休みします</p>
<p>15 水</p>	<p>25 土</p>
<p>16 木</p>	<p>26 日</p>
<p>17 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648</p>	<p>27 月</p> <p>28 火</p> <p>29 水</p> <p>30 木</p>
<p>18 土</p>	<p>12/1 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
<p>19 日</p>	<p>2 土</p>
<p>20 月</p>	<p>3 日</p>
<p>21 火</p>	<p>4 月</p>
<p>22 水</p>	<p>5 火</p>
<p>23 木 祝日(勤労感謝の日)</p>	<p>6 水</p>
	<p>7 木</p> <p>8 金 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p> <p>こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこ♥ふる</p> <p>9 土 大黒様のお歳夜</p>