

遠くに見える山々は日を追うごとに白さを増しているように感じます。寒い冬がもうすぐそこまでやってきました。テレビや新聞では「今年の冬は寒さが厳しい」と伝えていますが、「備えあれば憂いなし」ですね。今回は、雪に備えての情報第3弾として、上水道等に関する情報をお届けします。



## 雪が降る前に・・・ Part 3



### ◆水道管の凍結を予防しましょう

気温が $-4^{\circ}\text{C}$ 以下になったり真冬日（一日の最高気温が $0^{\circ}\text{C}$ 未満）が続いたりすると、水道管は凍結や破裂することがあります。水道水が使用できなくならないように次のような予防対策が必要です。

#### • 水道管の水抜き

夜間や長期間水道を使用しない場合は、不凍栓(水抜き栓)を操作し水道管内の水抜きをしておきましょう。



#### • 冷気の侵入防止

床下にある換気口を段ボール等でふさいだり、メーターボックスに検針ができる程度の砂をいれ冷気が入り込まないようにしましょう。

#### • 防寒材や保温材等の使用

蛇口やむき出しの立ち上がり管などに、発泡スチロール製の防寒材や保温材等を巻いて、冷たい風が直接当たらないような工夫をしましょう。

問合せ先：鶴岡市上下水道部工務課 0235-23-7732

### ◆水道水でインフルエンザ予防しましょう

水道水は塩素消毒を行い家庭に届けられます。一般的に、インフルエンザウィルスは塩素消毒によって死滅、感染性を失うといわれていることから、水道水で「手洗い」「うがい」をこまめに行うことで、風邪やインフルエンザを予防しましょう。



### ◆暖房器具を使ったときの結露に注意しましょう



外の気温が低いのに、暖房によって室内が暖かく湿度が高くと、冷たい外気に影響されやすい壁や窓の内側に水滴がびっしりついてしまいます。これが「結露」です。結露をそのままにしておくと、シミやカビが発生し健康を脅かす原因にもなってしまいます。

冬は、室外の空気が乾燥しているため、ちょっとした換気も効果的です。こまめに換気をし、室内の水蒸気をできるだけ外に逃がすようにしましょう。

また、結露防止対策グッズとして、プチプチや吸水シート、結露取りワイパーなどがホームセンター等で販売されていますが、いずれにしても室内の水蒸気量を減らすとともに、断熱材を使い表面温度を上げることが一番の対策のようです。

## 【12月の予定】

<p>12/1 木</p> <p><b>2 金 法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b>          ※ 避難者相談であることを伝えてください          16:00~18:00 (要予約)          ※ 申込み) 山形法律相談センター          ☎ 023-635-3648</p>	<p>12/12 月</p> <p><b>13 火 避難者相談会 12:30~15:00</b>  <b>会場:鶴岡市役所 5階 502 会議室</b>          ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。          ※ お昼休みもOKです。          ※ 借上げ住宅供給支援終了後の相談や就職等、個別に相談できます。          ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053</p>
<p>3 土</p>	<p>14 水</p>
<p>4 日</p>	<p>15 木</p>
<p>5 月</p>	<p>16 金</p>
<p>6 火</p>	<p><b>17 土 だるま市(七日町観音堂例祭)</b>  <b>場所:七日町観音堂</b>          境内には、だるまや熊手・羽子板などお正月の縁起物を売る出店が並び、夜遅くまでにぎわいます。          問) 鶴岡市観光物産課          ☎ 0235-25-2111</p> 
<p>7 水</p>	<p>18 日</p>
<p>8 木</p> <p><b>9 金 大黒様のお歳夜</b>          黒豆料理や納豆汁等豆づくしの料理を食べ、家族が豆に暮らせるようにと願います。</p>  <p><b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b>  <b>こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00</b>  <b>会場:にこ♥ふる</b>          ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください。          ※ 無料ですが、予約が必要です。          鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364</p>	<p>19 月</p>
<p>10 土</p>	<p>20 火</p>
<p><b>11 日 週末寺小屋 13:30~15:30</b>  <b>会場:にこ♥ふる 3階 栄養指導研修室</b>          ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。          ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。          ※ 申込み、問)          子ども支援ボランティア          「チーム飛躍(ひやく)」          ☎ 0235-64-1768          Eメール: <a href="mailto:jjmori@hotmail.co.jp">jjmori@hotmail.co.jp</a></p> 	<p><b>21 水 冬至</b>          1年のうちで最も昼(日の出から日没まで)の時間が短い日です。</p>
<p>11 日</p>	<p>22 木</p>
<p>11 日</p>	<p><b>23 金 祝日(天皇誕生日)</b></p>

