

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉とおりめっきり涼しくなりました。そして、いよいよ「食欲の秋」到来です。新米をはじめ美味しい果物や山菜が豊富ですが、食べ過ぎにはくれぐれもご注意を…。今回は、男性なら大人も子どももOKの「ひなんオヤジの集い」へのお誘いです。



オヤジさ〜ん！今年も、鶴岡の魅力満載のスポットを訪れる『小旅行』です。

クラゲの水族館で知られる「加茂水族館」、明治創業のつけもの屋さん「本長」、酒蔵のまち大山の歴史に触れることができる「出羽の雪酒蔵資料館」を見学します。つけものの試食や利き酒もできますよ！ また、昼食は、暑い夏に限らず一年を通して食べられている人気の「麦切り」をいただきます。

男性であればお子さま連れも大歓迎です。是非ご参加ください。

と き	10月23日(日) 9:30~15:00 (にこ♥ふる 集合・解散)
日 程	9:30 にこ♥ふる集合 出発
	10:00 加茂水族館をガイド付きで見学
	12:00 寢覚屋半兵衛で昼食(麦きり)
	13:00 つけもの処本長を見学(試食できます)
	14:00 出羽ノ雪酒蔵資料館を見学(利酒コーナーがあります)
	15:00 にこ♥ふる到着 解散
参加費	おひとり500円(入館料・昼食代として)
その他	マイクロバスでの移動になります。
申込み	10月13日(木)まで、鶴岡市社会福祉協議会避難者生活支援相談員にお電話でお申込みください。 ☎ 0235-24-0053
※ 詳しいことは、同封のチラシをごらんください。	

【9・10月の予定】

9/26 月	10/9 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。 ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア 「チーム飛躍 (ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp
27 火	
28 水	
29 木	
30 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 編み物をしながらおしゃべりしましょう! ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	
10/1 土	10 月 祝日(体育の日)
2 日	11 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場:鶴岡市役所4階401会議室 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。 ※ 借上げ住宅供給支援終了後の相談や就職等、個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053
3 月	12 水
4 火	13 木 福祉のつどい 13:20～16:00 会場:中央公民館市民ホール
5 水	14 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364
6 木	15 土
7 金 編み物教室&健康相談 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 血圧検診やハンドマッサージ、健康相談もできます。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)	
8 土	

