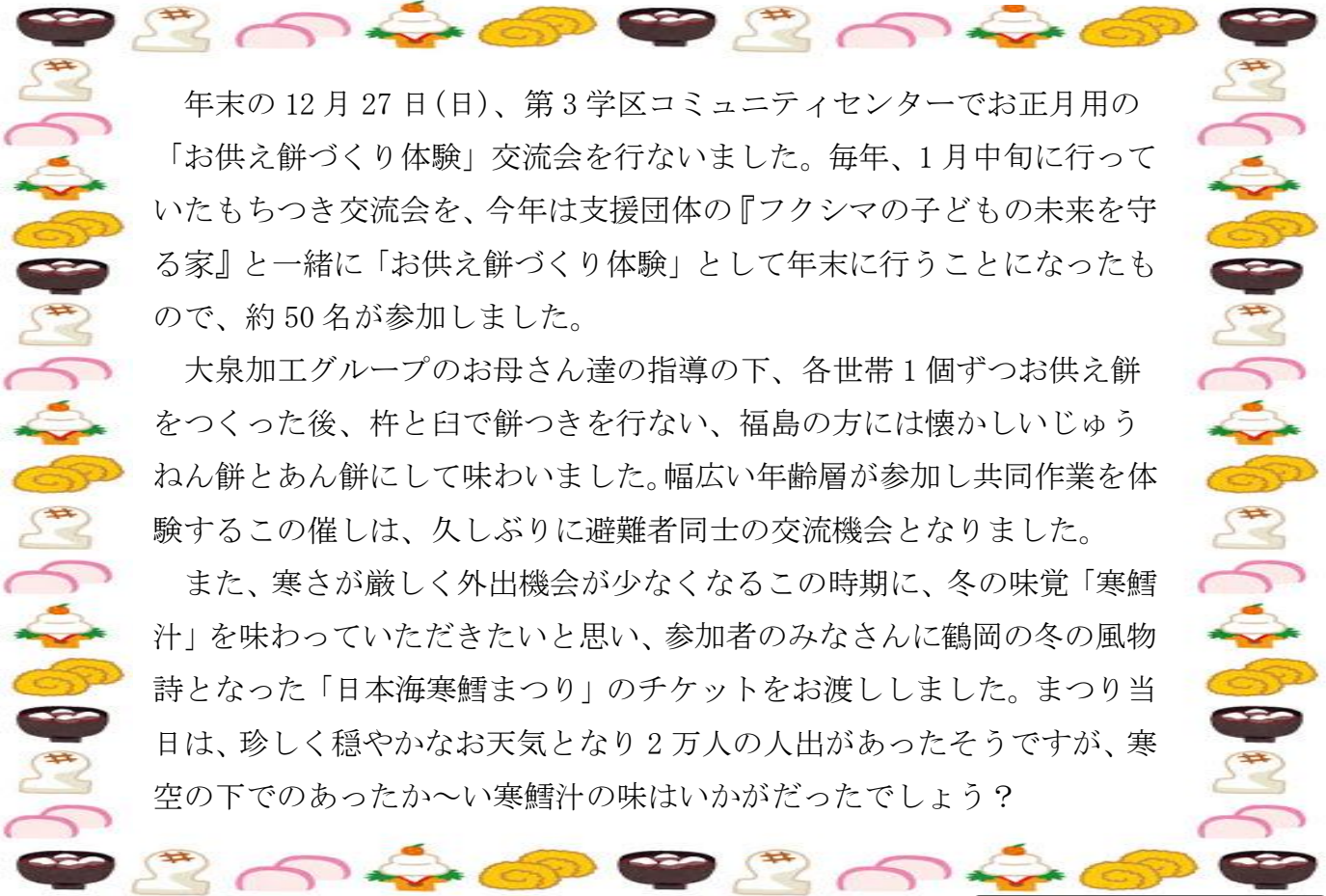


大寒も過ぎいよいよ冬本番です。毎日、寒さで体を縮めてはいませんか？こんな時はちょっとだけ背伸びをしてみましょう！身長は伸びませんが背中や肩が気持ちいいですよ♡ ついでに首もまわしてみましょう！身体が軽～くなりますよ♡今回は、年末に行われた交流会のご報告です。



避難者交流事業

お正月用のお供え餅をつきました



年末の12月27日(日)、第3学区コミュニティセンターでお正月用の「お供え餅づくり体験」交流会を行ないました。毎年、1月中旬に行っていたもちつき交流会を、今年は支援団体の『フクシマの子どもの未来を守る家』と一緒に「お供え餅づくり体験」として年末に行うことになったもので、約50名が参加しました。

大泉加工グループのお母さん達の指導の下、各世帯1個ずつお供え餅をつくった後、杵と臼で餅つきを行ない、福島の方には懐かしいじゅうねん餅とあん餅にして味わいました。幅広い年齢層が参加し共同作業を体験するこの催しは、久しぶりに避難者同士の交流機会となりました。

また、寒さが厳しく外出機会が少なくなるこの時期に、冬の味覚「寒鰯汁」を味わっていただきたいと思い、参加者のみなさんに鶴岡の冬の風物詩となった「日本海寒鰯まつり」のチケットをお渡ししました。まつり当日は、珍しく穏やかなお天気となり2万人の人出があったそうですが、寒空の下でのあったか～い寒鰯汁の味はいかがだったでしょう？

「こおして まるめでのお・・・」
指導は、大泉のお母さんです



むずかしそうだなあ・・・
うまくなるかな？



福島県では「生活再建に向けた支援策に関する説明会」を、山形市と米沢市において1月末に開催することをすでにお知らせしておりますが、**鶴岡市を会場に2月20日(土)午前10時から開催**することになりました。詳しいことは、後日ご案内いたします。

問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053

【1・2月の予定】

1/25 月	8 月
26 火	9 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場：鶴岡市役所 4階ロビー ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。
27 水	10 水
28 木	11 木 建国記念日
29 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングができます。 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	12 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場：にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください ※ 無料ですが、予約が必要です 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364
30 土	13 土
31 日	14 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場：にこ♥ふる3階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール： jjmori@hotmail.co.jp
2/1 月	15 月 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
2 火	16 火
3 水	
4 木	
5 金 編み物教室 & 健康相談 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談ができます。 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)	
6 土	
7 日 陶芸教室 1回目 10:00～12:00 会場：鶴岡アートフォーラム ※ パスタ皿を作りましょう ※ 材料費：おひとり 500 円(粘土代) ※ 申込み、問) 鶴岡市社会福祉協議会 ☎ 0235-24-0053 ※ 2 回目は、2/28(日)です	

