

ぶどう、梨、りんご、庄内柿、そして新米等々、今のこの時期にしか味わえない秋の味覚。四季折々に自然の恵みがあり、それらを大切に守ってきた鶴岡の味覚は、一度食べればまた食べたくなる本物の味です。今回は、秋の味覚とあわせ、「ユネスコ食文化創造都市」に認定された鶴岡市の取り組みについてご紹介します。

美味旬彩 鶴岡秋の味覚

庄内米

日本有数の米どころ庄内平野。人気上昇中の「つや姫」は、鶴岡市藤島地域で誕生しました。栽培は認定農家に限られ大事に育てられています。



果物・野菜・山菜・きのこ

種なし柿として評価の高い庄内柿や、ぶどう、ラフランスなど旬の果物が勢ぞろいです。自然が豊かな鶴岡は、山の幸も豊富で、天然物の香りや味わいは格別です。



魚・芋煮汁

鮭はもちろんのこと脂ののったハタハタは湯上げが一番です。庄内の芋煮は、豚肉などの具材を味噌仕立てでいただくのが特徴で、秋の定番郷土料理です。



「ユネスコ食文化創造都市」に認定されました

鶴岡市は、日本初の食文化創造都市としてユネスコに認定され創造都市ネットワークの一員となりました。

鶴岡市の面積は、約 1,300 km²と東北地方でもっとも広く、市域には 2,000m 級の高い山から 0m までの高低差があり、幅広い温度帯をつくり出しています。また、平野、海、川と変化にとんだ地形や四季の変化がはっきりとした気候により、驚くほど多種多様な食材に恵まれています。

こうした食材は、出羽三山に伝わる精進料理など精神文化と深く結びついた料理や、郷土食や行事食といった季節の風物詩にも活かされています。さらに、学校給食発祥の地として給食を活用した食育・地産地消の推進にも取り組んでいます。

この鶴岡市の豊かな食材や食文化は突如実現したものではなく、先人たちが自然と生命の営みに真摯に向き合い、たゆまぬ努力と研鑽により培われてきたもので、それらが長い間受け継がれてきたことは鶴岡の誇りとするところです。

このように、ユネスコの認定は、食文化を活用した取り組みが評価されたものですが、さらに知恵と工夫で新たな食文化を作り上げていくことや、ネットワークを通じ世界の都市と交流し、豊かな食材や伝統的な料理を活かした地域づくりにつながっていくことが期待されています。その意味でも、ユネスコに認定されたことは、「ゴール」でなく「スタート」と言えるでしょう。



出羽三山の精進料理

<http://www.creative-tsuruoka.jp/>

【 11 月 の 予 定 】

<p>11/2 月</p> <p>3 火 文化の日</p> <p>4 水</p> <p>5 木</p> <p>6 金 編み物教室 & 健康相談 9:30~11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談ができます。 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648</p> <p>7 土</p> <p>8 日</p> <p>9 月</p> <p>10 火 避難者相談会 12:30~15:00 会場:鶴岡市役所 4階ロビー ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。</p> <p>11 水</p> <p>12 木</p> <p>13 金 編み物教室 9:30~11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館) こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください ※ 無料ですが、予約が必要です 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364</p>	<p>11/14 土 週末寺小屋 13:30~15:30 会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp</p> <p>15 日</p> <p>16 月</p> <p>17 火 心もゆるめるヨーガ教室 10:00~11:30 会場:にこふる 3階 健康増進ホール ※ 自分にご褒美、リラックスタイムはいかがでしょう。 ※ 支援者の方もお気軽においでください。</p> <p>18 水</p> <p>19 木</p> <p>20 金 編み物教室 9:30~11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館)</p> <p>21 土</p> <p>22 日</p> <p>23 月 勤労感謝の日</p> <p>24 火</p> <p>25 水</p> <p>26 木</p> <p>27 金 編み物教室 9:30~11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館)</p> <p>28 土</p> <p>29 日</p> <p>30 月</p>
---	--

