

◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 101 2013. 10. 25 発行

いろいろな場面で、意見や考えが違ったとき・現状が行き詰ったとき、“ならば、どのようにしたいですか?”と問われると、案外まとまっていなかったりしませんか? 身近なことなら、“こうしたい”がすぐにいえるかもしれませんよね。ですが、改めて“どんなふうに?”と聞かれると、すぐには浮かんでこないものです。つい先日、そんな語り合いの場面を経験しました。『100%前向き志向』などはならなくてもいいから、『(たとえアレとソレが無くて)こうしたい・こうなったらいい』と、何気ない小さなことから脳ミソトレーニングをしておこう♪♪と思った、この秋です。みなさんもいかがでしょう♡→脳ミソ若返るかも!?(*^^)v (清)

福祉のつどいで、避難者の方々の作品を展示・販売しました♪

10月17日(木)、“おだがいさまのまちづくり”を進めていくために市社協が果たす役割とその活動を広く知っていただくとともに、**地域住民・団体・関係者などの協働**を呼びかける機会とするために開催された『福祉のつどい』に、避難者の方々が手づくりした作品を販売してきました♪

今回参加したのは、“宝田編み物教室” “物粒” “ECO・HAND”の3グループです。
商品の対象年齢層や使い方などコミュニケーションしながらの販売が、とても喜ばれました。



いろいろな『相談窓口』の紹介です

なかなか家族・友人には話せない、誰かに聞いてほしい…そんなとき、専門家の相談窓口があります。自分のなかにため込まず、話せる相手を見つけてください。もちろん相談先の方との相性もあるかもしれませんが、いろいろあってみられるよう、ここに一覧(他にもあるなかの一部ですが)掲載してみますね♪

◎しあわせココロのつくりかた カウンセリング・ルーム メール相談

カウンセラー・スピリチュアルケアアドバイザー志村友理さん(ひなん女子会で講師に来て下さった方です♪)
無料。 ryokusuinomori@yahoo.co.jp (10/18発行の支援だより同封の“うえるかむ”p.2に掲載)

◎よりぞいホットライン 24時間受付:無料。0120-279-338---岩手県・宮城県・福島県以外の全国どこからでも。

0120-279-226 --- 岩手県・宮城県・福島県からかける場合

- ① 暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方
- ② 外国語による相談
- ③ 性暴力、DVなど女性の相談
- ④ 性別や同性愛などに関わる相談
- ⑤ 死にたいほどつらい気持ちを聞いてほしい方

◎鶴岡市こころの健康相談 無料。予約来所型(場所:にこふる) 予約☎ 0235-25-2111 内線 364、365 市健康課

11/18(月) 12/16(月) H26.1/20(月) 2/17(月) 3/17(月) の、①13:30~ ②14:30~

◎働く人のメンタルヘルス 無料。予約来所型(場所:にこふる) 予約☎ 0235-22-0665 鶴岡地域産業保健センター

11/27(水) 12/25(水) (これ以降…H26年~も、月1回第4水曜日の予定だそうです)

◎鶴岡市もの忘れ相談医 認知症など相談窓口 --- 地域包括支援センター(学区・地区ごとに担当があります)

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| ★第一学区 0235-29-4180 | ★第二学区、斎・黄金地区 0235-25-9275 |
| ★第三学区、湯田川・田川地区 0235-29-1256 | ★第四学区 0235-25-0888 |
| ★第五学区、栄地区 0235-29-2900 | ★第六学区、京田・大泉地区 0235-29-1626 |
| ★上郷・大山地区 0235-33-0202 | ★由良・三瀬・小堅地区 0235-38-8150 |
| ★加茂・湯野浜・西郷地区 0235-76-3762 | ★藤島地域 0235-78-2370 |
| ★羽黒地域 0235-62-2026 | ★温海地域 0235-43-2301 |
| | ★朝日地域 0235-58-1068 |

◎シルバー110番 無料。高齢者関係の心配ごと 023-622-6511 山形県高齢者総合相談センター

【10・11月の予定】

29	金	法律無料相談(山形県弁護士会)
26	土	鶴岡お菓子まつり 10:30～17:00
27	日	「 はんど大根 」収穫体験♪ 10:00～14:00 民宿田麦荘へ集合! 鶴岡お菓子まつり 10:30～16:30 鶴岡市マリカ市民ホール
28	月	ひなん女子会(平日開催)9:30～11:50
29	火	
30	水	
31	木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象)
11/1	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 転入者のための子育て案内講座 申込み〆切 申込み:0235-25-2741 子ども家庭支援センター
2	土	
3	日	ともしび出前うたごえ喫茶 in つるおか 18:30 開演鶴岡市こびあ2階ホール
4	月	
5	火	山形交響楽団「親子でたのしいオーケストラ」12:30開場 13:00開演 市文化会館
6	水	転入者のための子育て案内講座 10:00～「にこ♥ふる」2階 ※未就学児のいる転入家庭の親子へ子育て情報の紹介をします。
7	木	健康無料相談(老人福祉センター)
8	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
9	土	週末寺子屋 in 鶴岡 14:00～16:00 「にこ♥ふる」栄養指導研修室
10	日	
11	月	
12	火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所6階大会議室東*自由来所型の相談会
13	水	
14	木	健康無料相談(老人福祉センター)
15	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 わかりやすい賠償請求の座談会 11:00～13:00 わかりやすい賠償請求個別相談 14:00～17:00 原子力損害賠償支援機構主催(宝田集会所)
16	土	「ひなんオヤジの集い」(仮)
17	日	フィットネスダンスフェスティバル 開場 9:00 開始 9:30～11:30 小真木原総合体育館アリーナ 参加費無料 手軽にできる筋力運動、フィットネスダンス レッスン、等 持ち物:内履き、タオル 申込み:0235-25-8131 実行委員会まで
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	健康無料相談(老人福祉センター)
22	金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
23	土	No more 原発シンポジウム in 鶴岡 13:30～17:00 鶴岡協同の家こびあ2階ホール
24	日	
25	月	
26	火	庄内地方避難者相談会はお休みです。
27	水	
28	木	健康無料相談(老人福祉センター)

避難者招待 **こころ晴れ晴れいやしのコンサート**～みんなで一緒に～

11月10日(日)受付 13:30～開演 14:00～(15:15 終了予定)
会場:ひらたタウンシアター シアターOZ (酒田市飛鳥字契約場 30 番地)
酒田市出身の上々颱風(しゃんしゃんたいふう)のボーカリスト白崎映美さんの元気の歌声で笑顔になりましょう!
童謡から演歌まで年代を超えて勇気をもらえる内容です(^_^)/
詳細は以前同封の案内チラシをご覧ください。**入場無料ですが、事前にお申込みが必要です。まだ席がありますのでお早めどうぞ!**
申込み・問合せ:0235-68-5477 児童家庭支援センターシオン



避難者招待 **ともしび出前うたごえ喫茶 in つるおか**

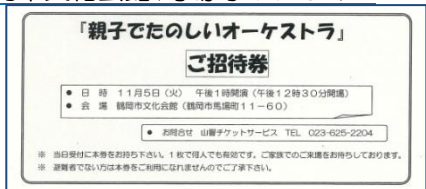
11月3日(日)18:30 開演 鶴岡市こびあ2階ホール(鶴岡市余慶町1-2)
あの、東京新宿のうたごえ喫茶ともしびが鶴岡にやってきます!「うたごえ喫茶なんて懐かしい!」という方も、「うたごえ喫茶って何?」という方も、歌が好きなら皆で楽しめる素敵な時間を提供してくれる予定です。
メンバーの一人、吉田正勝さんは福島県浪江町出身です!



当日は、ドリンク付で歌集も借りることができて、一般の方2,000円のところ、鶴岡市に避難している方は**無料招待**となります!参加ご希望の方には無料招待券を差し上げますので、事前にお申込みください。
10月31日(木)〆切です!
申込み・問合せ:0235-24-0053
生活支援相談員(清水・志賀)

避難者招待 **山形交響楽団「親子でたのしいオーケストラ」**

11月5日(火)12:30開場 13:00開演 鶴岡市文化会館(馬場町11-60)
大人子どもも楽しさいっぱいのオーケストラを体験してみましょう♪「鶴岡市支援だより No.99」と同封になった封筒の中にご招待券が入っています。1枚で何人でも有効ですから、ご家族みんなでご来場ください。
大人だけの参加も大歓迎です!息もつかない 堅苦しい雰囲気ではないので、気軽に楽しめます♪ぜひご来場くださいね!
曲目:「ウィリアム・テル」序曲よりスイス軍の行進/おもちゃの交響曲第一楽章/エーテルワイス/アメージンググレース/アルプス一万尺、他(変更あり)



相談 **原発事故損害賠償支援機構 ほのほの座談会 & 個別相談**

11月15日(金)座談会 11:00～13:00 個別相談 14:00～17:00
宝田雇用促進住宅 2号棟北側集会所(鶴岡市宝田2-6)
新潟県弁護士会の山本悠一先生が再び来鶴して座談会に参加されます♪
「え?!自分にも関係あったんだ!」「もう、東京電力から決まった額だけ受け取ってしまったけど、他に方法あったんだ!」遠慮なく何でも聞ける座談会にぜひおいでになってみてください!説明は、ご親族・友人にも必ず役立ちはずです!
来年3月で時効になる可能性のある方がいるかもしれないんです!
自分のケースについて詳しく聞いてみてください!参加費無料です。
無料個別相談は一回1時間以内、継続相談も無料です。**※託児有。**
(※編み物教室に続いて開催なので昼食等はありません。)
無料個別相談・託児は事前予約が必要です。
0120-330-540(9:00～17:00(年中無休) 専用予約ダイヤルです
※この日のご都合悪い方は前日酒田市内で開催される座談会に参加することもできます。(詳細は以前同封の案内チラシを参照するか相談員にお問い合わせください。)



エネルギー問題 **「No more 原発」シンポジウム in 鶴岡**

11月23日(土・勤労感謝の日)13:30～17:00 鶴岡市こびあ2階ホール
日米50か国を超える取材から見てきた原発推進の意図と原発被害の現実。
DVD「未来への決断」の上映と、福島のキャベツ農家樽川和也さん、天童市の自然エネルギー専門店「株式会社ソーラーワールド」設立者であり自然エネルギー事業協同組合 REXTA 理事の武内賢二さん、フリージャーナリスト梁取洋夫さん3人の報告者のリポートから、エネルギーの未来を創る挑戦について考えるシンポジウムです。
主催・問合せ:080-6023-7490 フクシマの子どもの未来を守る家