

中秋の名月(今年は、9月19日の十五夜が、近年まれにみる“満月”だったそうですね!!ご覧になりましたか(^o^))私は、満月があまりに美しいので、お月様の見えるポジションに布団をずらして眺めながら眠っていました(*^_^*)、お彼岸・・・四季折々日本ゆかしき行事があり、それとともに行事食がありますよね。お月見団子、お彼岸のおはぎ・・・ご家庭によっては味ごはんや栗ごはんかもしれませんね。お月見団子を子供と一緒に作りました♪とのお話を聞きました。意識しなければ過ぎてしまうのですが、自分の中にも 子どもたちの中にも、日本のよき風情を心に留めておきたいものですね。(清)



米粉ピザ作り交流会レポート@新庄

9月21日(土)新庄市民プラザに於いて、午前9時30分から“米粉ピザ作り交流会”が行われ、参加してきました♪ 今回初めて、最上地方に避難している皆さんとの交流を目的に、地元新庄市で活動するNPO こんべいとう主催のこの会にお誘い頂きました。鶴岡からは、福島の方2名と相談員2名が参加。当日は、台風一過の素晴らしい秋晴れの中のドライブとなりました。

ピザ作り講師の鮎川ゆきさんは、福島県飯館村ということで、新庄へ避難されるまでの経緯やこちらでの暮らしなどを教えて頂き、鶴岡との違いや共通する苦労話などを語り合いました。途中、山形県の借上住宅関連担当者や山形県駐在福島県職員や、ふくしま就職応援センター職員が来所され、別室にて、暮らしの困りごとや質問に個別にに応じていました。



講師の鮎川さんファミリー♪



粉をこねるのが、なかなか力が必要!



焼きたてピザに、手作りシチューを添えて「いただきま〜す!」



相談のようす (出来たてピザも一緒に♪)

Let's “庄内弁”♪

NO.95号のワンポイント庄内弁、いかがでしたか?
さっそくリクエストを頂いたので、二つほど今回掲載してみますね!!

《 単語と使用例 》

☆やばち --- めれて、冷たくて、気持ちが悪い
使用例 : 雨ふらいでの、やばちくで。(雨に降られてね、冷たくて、汚くて、気持ち悪くて。)

☆め(み)じょけね、みぞけね --- かわいそう
使用例 : めじょけねぐでの、おらだばないでしました。(かわいそうで、わたし泣いてしまったわ。)

友達に そっと練習 庄内弁

- おはよう --- 「おはようがंस」「はえがंसの」「はえの〜」
- こんにちは(買い物でお店に入っていくとき
“ごめんくださ〜い”のニュアンスで) --- 「ね」「ね〜買う〜」
- こんばんは --- 「おばんでがंस」「ばげなりました」「ばんげなたの〜」
- さよなら --- 「えめよ〜」「えんめよ」「んめよ」

奨学金「まなべる基金(第三期)」のおしらせ

東日本大震災の影響により世帯収入が減少するなど、経済的な理由で進学・就学に困難がある高校生を支援することを目的とした返還不要の奨学金制度です。
(卒業するまで月額2万円、4年制高校は月額1万5千円)

現在中学3年生で平成26年4月から高校進学予定の方も応募できます。現在在籍の学校を通しての応募で、×切は10/15(火)必着です。詳細は資料をご覧ください。
資料希望・お問い合わせ: ↓下欄の電話で相談員(志賀)まで

【9・10月の予定】

28	土チャレンジキッズ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料 おなじみのキッズアトリエに加え、特別な創作コーナーを設けたチャレンジ企画。今回はいろいろな木を組み合わせて作る木工コーナー(材料費 100 円)。自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260 山大農場フェスティバル
29	日ひなん女子会(週末開催) 9:30～11:30 ひろびろフリーマーケット 午前9:30～11:30、午後 13:30～15:30 環境フェアつるおか 2013 9:30～16:00
30	月
1	火
2	水
3	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象) 食の国際映画祭 in 出羽庄内国際村(10/4) 申込み〆切(映画・ワークショップ共事前申込み必要)
4	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 法務局休日相談所 予約〆切日 食の国際映画祭 in 出羽庄内国際村(10/4) 14:30～クレヨンしんちゃん(小学生以下無料) 17:30～「乙女のレシピ」 19:30～「よみがえりのレシピ」 メディアリテラシー・ワークショップ、他
5	土 食の国際映画祭と食のフェスタ 11:00～16:00 まちキネ、山王商店街
6	日 そば打ち体験会 10:00～南遊佐コミセン 法務局休日相談所開催 10:00～16:00 食の国際映画祭と食のフェスタ 11:00～16:00 まちキネ、山王商店街 市民健康のつどい 9:30～15:00 小真木原総合体育館
7	月
8	火 心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30 にこ♥ふる3階健康増進ホール1 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所6階大会議室西*自由来所型の相談会
9	水
10	木 健康無料相談(老人福祉センター) 「なんど大根」収穫体験(避難者特典付)〆切日
11	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
12	土 週末寺子屋 in 鶴岡 にこ♥ふる3階小会議室 14:00～16:00 小学校中学年以上
13	日 週末寺子屋 in 鶴岡 にこ♥ふる3階小会議室 10:00～12:00、14:00～16:00 小学校中学年以上
14	月
15	火 「まなべる基金」申請〆切(必着)
16	水
17	木 健康無料相談(老人福祉センター)
18	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
19	土 つるおか大産業まつり 10:00～16:00 小真木原公園
20	日 つるおか大産業まつり 9:30～15:00 小真木原公園
21	月 鶴岡市こころの健康相談(要予約) ①13:30～②14:30～「にこ♥ふる」
22	火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所6階大会議室西*自由来所型の相談会

相談 全国一斉開催！法務局休日相談所 無料です！

10月6日(日)10:00～16:00 エスモール2階 まなびの広場(錦町2-21)
ふだんお仕事などで忙しい方も相談しやすい日曜日に、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人が相談に応じてくれます。
こんな心配事や困り事はありませんか？
・登記手続(土地・建物の売買、建物の新築・取り壊しの登記、他)
・隣地との境界 ・いじめ・パワハラなどの人権問題 ・サラ金などによる多重債務 ・国籍に関する相談 ・高齢者の財産管理などの成年後見、等
予約を受け付けておりますので、事前にお申込みください。当日予約がなくても相談を受けてもらえますが、少しお待ちいただくこともあるので、ご了承ください。予約受付〆切は10/4(金)です。
予約受付先：0235-22-1003 法務局鶴岡支局
お問合せ先：023-625-1343 山形地方法務局総務課(閉庁日は除く)

健康とリラクゼーション 心もゆるめるヨーガ教室～定期開催予定です～

10月8日(火)10:00～11:30 「にこ♥ふる」3階 健康増進ホール1
ストレスの多い現代人の為に研究されたヨーガ・セラピーを取り入れたヨーガで、ゆったりと呼吸と身体の動きを連動させることで心もリラックスさせることができます。
自分の体調に合わせて動きを加減できるので、男性、高齢の方や身体が固い方もご心配なく参加ください！
定員：15名、持ち物：ブランケットやバスタオル、飲み物
参加費：無料(参加者には自宅でもヨーガ実践できるよう日本ヨーガ療法学会監修DVDを差し上げます)
申込み・問い合わせ：090-4371-5961 (庄内ヨガアクトヨシ サトシヤ：佐藤)
0235-24-0053 生活支援相談員(清水・志賀) ※送迎もご相談ください。



地域の食文化・避難者特典 「なんど大根」収穫体験

10月27日(日)10:00～(14:00終了予定) ※民宿田麦荘に集合して下さい。
田麦荘(鶴岡市田麦俣字清水尻12-6 国道112号沿い)



山々に囲まれた鶴岡市朝日地域、田麦俣集落の「なんど山」で作られる特産の「なんど大根」の収穫体験とお食事会です♪
市場には出荷されない大根で、自家消費用として育てられてきた希少な作物で、山の冷涼な気候と粘土質で育てることで、独特の甘みと味、みずみずしさに特長が現れるそうです。収穫体験の後には、このなんど大根を使用した大根料理やそばなど盛りだくさんのお膳を味わうお食事会です。参加費：1,500円
電話での申込みになりますが、「鶴岡市避難者支援だよりを見た」と一言添えていただくとなんど大根2本プレゼント！(一般申込みは1本)梨のように甘くみずみずしい希少な大根をぜひ味わってみてください！
※避難者特典でのお申込みは10/10(木)〆切となっておりますのでご注意ください。
申込み・問合せ：0235-54-6328 民宿田麦荘

健康相談 鶴岡市こころの健康相談～ひとりで悩まずに相談しませんか？～

10月21日(月)①13:30～ ②14:30～ 鶴岡市「にこ♥ふる」
「最近眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」など、お困りの方はどうぞお気軽にご相談下さい。ご本人でなくても、ご家族やご親戚の方がご相談に来られても大丈夫です。事前に予約が必要ですので、電話で日時を予約してください。費用は無料です。(相談対応は元鶴岡病院看護師です)
予約・問合せ：0235-25-2111 内線364/365 鶴岡市健康課高齢保健係



避難者招待 こころ晴れ晴れいやしのコンサート～みんなで一緒に～

11月10日(日)受付13:30～開演14:00～(15:15終了予定)
会場：ひらたタウンシアター シアターOZ(酒田市飛鳥字契約場30番地)
酒田市出身の上々颯風(しゃんしゃんたいふう)のボーカリスト白崎映美さんの元気な歌声で笑顔になりましょう！
童謡から演歌まで年代を超えて勇気をもらえる内容です(^_^)/
詳細は先週同封の案内チラシをご覧ください。入場無料ですが、事前にお申込みが必要です。
席に限りがありますのでお早めどうぞ！
申込み・問合せ：0235-68-5477 児童家庭支援センターシオン

