

寒波の後に毎回少しの晴れ間があったりして「昨年と違うなあ・・・」と言われる避難者の方もおられます。雪や曇り空だけではないのはうれしいことですが、道路の路面状況は圧雪状態からアイスバーンと毎回変化が激しくなっています。お車を運転される方も、徒歩でお出かけされる方も、道路のすべり具合が毎回違いますので、くれぐれもお気をつけくださいね。

避難者・支援者もちつき交流会 開催レポート



この「鶴岡市避難者支援だより」でもご案内しましたように、1月19日(土)午前10時より、出羽庄内国際村にて鶴岡市に滞在する避難者の皆様と、被災地・避難者支援に関わる支援者の皆様120名以上が一同に会し、もちつき交流会を楽しむことができました！今回はその様子をお届け致します。今回は季節柄か、事前にお申込みいただいても体調不良でご参加できなかった方も多く、残念でした。こうした避難者イベントに一度も参加できなかったことのない方も、このおたよりを受け取っておられるのであれば、せっかくなので、ぜひ一度、足を運んでみてくださいね(^_^)/



パパといっしょにペッタン！



一人でやってみるペッタン！



J A 鶴岡女性部や福島県避難者のお母さんたちに丸めてもらって…

アンコもちと、福島県の太平洋側で親しまれているじゅうねんもちも作りました！



「じゅうねん」は鶴岡では「エゴマ」と言われるゴマに似た穀類です。支援者の皆さんは「初めて食べた」「おいしい」と好評でした。おなががいっぱいになったら、アトラクションタイム♪



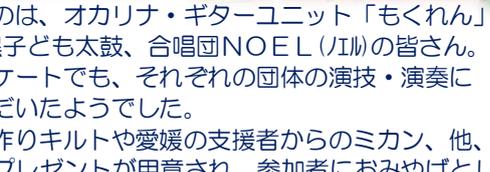
もちをつく
会場の外では小波渡(こばと)地区のお母さん達が鱈をさばき、寒鱈汁を調理中！避難者の皆さんに大好評でした!!



合唱団NOEL



羽黒子ども太鼓



ダンスチーム
ブレイメン



アトラクションタイムで披露してくださったのは、オカリナ・ギターユニット「もくれん」ストリートダンスチーム「ブレイメン」、羽黒子ども太鼓、合唱団NOEL(ノエル)の皆さん。今回初めて観賞された方も何人かいて、アンケートでも、それぞれの団体の演技・演奏に様々な思いを持って好意的に受け止めていただいたようでした。

また、今回、アメリカの支援者たちからの手作りキルトや愛媛の支援者からのミカン、他、鶴岡からも、大勢の支援して下さる方からのプレゼントが用意され、参加者におみやげとして、お持ち帰りいただきました。前日から準備に加わってくださった避難者有志の皆さん含め、会場でも避難者・支援者の皆さんにたくさんお手伝いいただきました。ご参加・お手伝い、本当にありがとうございました!!

「やまがた冬のくらし講習会」からのアドバイス⑤

雪道歩き方のポイント！：圧雪の日も・凍った日も

- ① **小さな歩幅で歩く**：小さめの歩幅で歩いたほうが重心移動(体の揺れ)が小さく、バランスを崩しにくくなります。
- ② **靴の裏全体をつけて歩く**：静かに靴の裏全体で路面を確かめるように歩きましょう。すり足も有効です。
- ③ **急がず焦らず余裕をもって**：時間に余裕があることで、路面を確かめながら注意するゆとりが生まれます。



【1・2月の予定】

26	土 だかしや楽校 14:00~16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
27	日「かたくるま」でパン作り 9:30~13:30 対象:高校生以上(中学生以下は保護者同伴) 参加費 500円 ※昼食は作ったパンを食べます! 申込:0235-23-2970 ボランティアセンター
28	月 親子でスキーを楽しむ会 ×切日 JA鶴岡地産地消フェスタ避難者先行予約開始日
29	火 ひとい親・離婚検討者対象無料相談会
30	水
31	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30~15:30(60才以上の方対象)
2/1	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00
2	土 鶴岡駅前通り雪氷まつり だかしや楽校 14:00~16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
3	日 鶴岡市音楽祭 2013 鶴岡市文化会館 開場 13:00 開演 13:30~
4	月
5	火
6	水
7	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30~15:30(60才以上の方対象)
8	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00
9	土 大山新酒・酒蔵まつり だかしや楽校 14:00~16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
10	日 親子でスキーを楽しむ会(ネイチャースキー)
11	月 親子でスキーを楽しむ会(アルペンスキー)
12	火 庄内地方避難者相談会 11:00~15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会 です。福島県以外の避難者の方もどうぞ! 6階防災安全課でお部屋を開いてくださいね。
13	水
14	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30~15:30(60才以上の方対象)
15	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00
16	土 第4回ひなんママの集い(にこ♥ふる) だかしや楽校 14:00~16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
17	日
18	月
19	火
20	水 JA鶴岡地産地消フェスタ 13:00~ グランド エル・サン 参加費 500円
21	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30~15:30(60才以上の方対象)
22	金 法律無料相談 16:00~18:00(要予約) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00 スタジオウッズワークショップ 9:30~12:30

お知らせ 2013年のカレンダーご希望の方はどうぞ!

避難者の方に活用していただきたいと今年のカレンダーがいくつか届いております。ご希望の方は「にこ♥ふる」2階鶴岡市社会福祉協議会ボランティアセンターで、カレンダーをお選びください。



体験・避難者招待 被災者ふれあい支援 親子でスキーを楽しむ会

2月10日(日)ネイチャースキーと雪遊び *9:30~15:00(受付9:10~)

2月11日(月・祝)アルペンスキーと雪遊び *9:30~15:00

集合・受付場所:ほのかたらのきだ(鶴岡市榎引たらのきだ(スキー場))

参加費:両日避難者の皆さんの分の指導料・昼食代・諸経費は無料です。

*11日にリフトを利用する場合のリフト代、アルペンスキーでレンタルする場合の料金は自己負担となります。ネイチャースキーは無料で借りることができます。送迎を希望される方はご相談ください。

※詳細は「支援だより」No.61 同封のチラシをご覧ください。×切:1/28(月)

申込み・問合せ:0235-25-3322 親子でスキーを楽しむ会実行委員会

080-2807-5778(事務局携帯)担当:佐藤美佳

第28回「雪の降るまちを」鶴岡冬まつり 鶴岡音楽祭 2013

2月3日(日)開場 13:00 開演 13:30 鶴岡市文化会館(馬場町11-60)

入場料:大人2,000円 高校生以下1,000円

「雪の降るまちを」は鶴岡の冬の思い出をモチーフに作曲されたのはご存じでしたか?作曲者中田喜直さんは「夏の思い出」など多くの歌曲を生み出しました。

特別ゲスト:中田幸子(中田喜直夫人)、ソプラノ:釜洞祐子、指揮:工藤俊幸、山形交響楽団、他地元出演多数。

問い合わせ:0235-25-2111 実行委員会事務局

避難者交流



第4回ひなんママの集い in 鶴岡

2月16日(土)午前10:00~12:30「にこ♥ふる」3階大会議室(泉町5-30)

震災直後に来た人、昨年に来た人、家族で暮らす人、母子で暮らす人、転勤で来た人、状況は様々ですが、今の暮らし、これからの暮らし、いろいろ情報交換してみませんか? お申込みの時に、「似てる状況の人と話してみたい」「自分とは違う状況の人と話してみたい」などのご希望がありましたら、お申し出くださいね! 席順などで配慮したいと思います(^_^)お申込み、早めにいただけると準備等、助かります!

詳しい内容は、この「支援だより」と同封の案内チラシをご覧くださいね(*^_^*)

申込み・問合せ:0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(担当:志賀、山本)

防災学習会 「活断層を知り備える—地元の活断層・原発問題の意味—

2月16日(土)13:30~15:30(終了予定)「にこ♥ふる」3階大会議室(泉町5-30)

庄内平野を縦断している庄内平野東縁断層帯は、明治27年の庄内地震を引き起こしていると考えられており、今後マグニチュード7.5程度(震度6~7)の地震が想定されています。どのように位置しているのか知り、防災意識を保ちましょう。鶴岡高専の澤 祥教授から、お話を聞くことができます。参加費300円(学生200円)です。

問合せ:0235-25-3322 大震災原発問題学習実行委員会(こびあF2)

避難者特典 JA 鶴岡 地産地消フェスタ

2月20日(水)13:00~15:00 グランド エル・サン(東原町17-7)

毎回大人気のJA鶴岡地産地消フェスタに、避難者の方を先行申込受付します!ご希望の方は今回同封の案内チラシにある手順でお申込みください。参加費500円です。

お問い合わせ:0235-24-0053(志賀・山本・沼澤)

お申込み:0235-23-5045 JA鶴岡経済部生活課(託児も申し込みます)

除雪支援

除雪でお悩みの方はご相談ください!

「毎日がんばっていても手が付けられない箇所がある」「腰を痛めてしまい思うようにできない」等、除雪でお困りの方はご相談ください。

除雪ボランティアのコーディネートを含め今後の対応をご一緒に検討しましょう!

ご相談・お問い合わせ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)まで



除雪支援

鉄角スコップ無償貸し出し中!

鉄角スコップを無償貸し出し致します。凍りついた雪を片付けるのに最適です。貸し出し期間は、貸出日から今年の3月末までです。ご希望の方は、鶴岡市ボランティアセンターまで!

貸し出しお申込み・問い合わせ:0235-23-2970(担当:今井)

