

路肩にはまだ雪が残っているとはいえ、確実に春は近づいてきましたね(*^_^*) お車の足回りはいかがですか？融雪剤等の影響でサビが見受けられる時は、早めに自動車修理工場へ持ち込み、サビ止めのケアをなさって下さいね。
(ほっとくと穴が開いちゃうんですって(>_<))

自転車で出かけよう♪



今回は、鶴岡市にキャンパスがある山形大学農学部学生ボランティア・プロジェクト「走れ!! わぁのチャリ」の皆さんをご紹介します(^_)

発足の背景

昨年3月11日以降、被災地では自家用車・自転車も使えず、重い荷物を持って徒歩で移動するつらい状況にありました。そんな惨状を見て、山大生の皆さんは何かできるかを考えたところ、被災者・避難生活者に自転車を贈る活動で「東北」を元気にすることを考えました。この想いが『走れ!! わぁのチャリ』発足の原点です。

鶴岡市山王商店街に「まちなか基地」!

鶴岡市山王商店街に「走れ!! わぁのチャリまちなか基地」があります。中古自転車の提供受付・修理やパネル展示をここでこなっています。山王商店街にお越しの際はぜひお立ち寄りください!

営業日：毎週(月)(火)(金) 営業時間 15:00~19:00



中古自転車の修理・整備

講義やゼミの空き時間に学生が中古自転車を修理・整備しています。ほとんどのメンバーが修理初心者でしたが、教え合い、助け合い、頑張っています(^_^) 修理に中古自転車は、市民の皆さんに広く呼びかけ、不要自転車をご提供いただいています。さらには、趣旨に賛同して下さる個人や団体からの励みや支援金・助成金により支えられています。



被災者・避難生活者へ

修理済み自転車は車に積み込み、学生自らが被災地に輸送します。これまでに100台以上の自転車を届けることができました。他にも、生活環境の復旧作業、農学部の特性を生かした野菜や花の苗を贈る活動もしています。



「走れ!! わぁのチャリ」から庄内地方に避難している皆さまへ

ご紹介いただいたように、私たちは山形県内の避難生活者の皆様へ自転車の提供をしております。鶴岡であれ、酒田であれ、必要としている方がいらっしゃれば、喜んで自転車をお贈りしたいと考えております。学生が一台、一台、心をこめて修理・整備しておりますが、中古自転車の提供であるということはご了承下さい。(傷んだ部品は全て新品の部品と交換しております) まずは、ご要望をお寄せ下さい!

申込み方法：自転車をご希望の方は、以下の点をお知らせ下さい。

- ① 欲しい自転車のサイズ (大人用か、子供用か、高齢者が引いて使うのか、などなど)
- ② 種類 (カゴが付いているもの、マウンテンバイクのようなもの、などなど)
- ③ 台数

お申込み先…0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会 (担当：志賀・粕谷) まで

おわびと訂正：前号の市民参加型ミュージカル実行委員会の市外局番は 0234 ではなく 0235 でした。申し訳ございませんでした。

* 編集・発行 鶴岡市社会福祉協議会 (避難者生活支援事業) 内容のお問い合わせは 0235-24-0053 (担当：志賀)

【4月の予定】

8日	2012 チャリティーあつる歌謡祭 開場 12:30 開演 13:00~鶴岡市文化会館 ご希望の避難者の方にはご招待券進呈 鼠ヶ関を歩こう会申込み切日(広報 3.15 参照) 0235-43-3547 あつみ観光協会
9月	
10日	庄内地方避難者相談会 11:00~15:00 鶴岡市役所 6階 *自由来所型相談会です。福島県以外からの 避難者の方もおいでください。
11日	水
12日	木
13日	金 「鶴岡の食文化体験・笹巻作り」 申込み切日 編み物教室 10:00~にこ♥ふる 2階 (ボランティアセンター) 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 「はるの夜空にこんばんは①」19:00~20:20 (金峰少年自然の家企画事業) 当日申込可 天体望遠鏡を使って星の観察をしたり、星座 早見板を使って星空の観察をしたりしながら 「春」の夜空を楽しみます♪(参加費無料) 申込み:金峰少年自然の家 0235-24-2400
14日	土 ヘアサロン髪切屋 0235-26-5198 (避難者割引 4/14 まで延長になりました!!) 「はるの夜空にこんばんは②」19:00~20:20 (金峰少年自然の家企画事業) 当日申込可 親子でござキッズアトリエ 10:00~12:00 出入自由 予約不要 参加無料 小学生低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・ 工作・洋書絵本の閲覧など、自由に創作・ 体験できます。 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
15日	義経上陸の地鼠ヶ関を歩こう会
16日	月
17日	火 「鶴岡の食文化体験一笹巻作り」 9:30~にこ♥ふる 3階調理室
18日	水 おとな映画会(中央公民館) 開場 13:00 上映 13:30~入場無料 「地域で減災!あなたがカみんながカ」(24分) 山本周五郎原作時代劇「かあちゃん」(60分)
19日	木
20日	金 編み物教室 10:00~にこ♥ふる 2階 (ボランティアセンター) 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
21日	土 「ようこそ魔法の美術館」(~5/27まで) 「光のアート」をテーマに見て触れて感じるこ とのできる参加・体験型の作品展示。子供から 大人までみんなが一緒に楽しめる展覧会です。 鶴岡アートフォーラム(馬場町 13-3) 0235-29-0260 大人 500円・中学生以下無料
22日	日 温海さくらマラソン 開会式 8:10~ メイン会場:温海温泉林業センター (鶴岡市湯温海字湯乃里 88-8) 大山公演さくらまつり 10:00~15:00 大山公園イベント広場(旧鶴岡西高野球場) ステージ:黒川能鑑賞会 11:00~、念珠関辨 天太鼓、地域サークル発表、 子供イベント:ポニーと遊ぼう!!10:00~、マ ルミバルーン、各種ゲーム、お花見出店、など 避難者の方には大山の銘菓とお茶をプレゼン ト!事前にお電話でお申込み下さい(*^_^*) 0235-33-3214 大山観光協会

就職支援 お仕事のご相談(鶴岡市編・福島県内編)

鶴岡市で在宅のお仕事をご希望の方のために、内職に関する相談・支援をしています。
ご希望の方は鶴岡ワークサポートルーム(就業支援室)にご相談ください。

鶴岡ワークサポートルーム(鶴岡市役所東庁舎 2階) ☎0235-25-2215
(月)~(金)9:00~16:00 対象者:鶴岡市と三川町にお住まいの方

*できるだけ事前に電話予約をお願い致します。相談者の来所が重なると
お待ちいただく場合があります。



避難者交流・料理教室 ♪♪ 庄内の食文化体験・笹巻作り教室 ♪♪

庄内地方では、五月の節句に「笹巻」と呼ばれるお餅を食べるんです(*^_^*)
せっかく鶴岡市に滞在しているんですから避難者の皆さんで笹巻作りに挑戦してみま
しょう!作った後は**試食と交流タイム**です(^_^)食文化とお話を楽しみましょう♪

参加費無料、エフロン・手拭き(タオル・フキンなど)ご持参下さい。

4月17日(火)9:30~12:30 場所:鶴岡市「にこ♥ふる」3階 調理室
※お子さん連れもOK、お申込みの時にお知らせください。✂切4/13(金)
お申込み:鶴岡市社会福祉協議会 0235-24-0053 (志賀・粕谷)



生活情報 「2012版 山形県民手帳」もらえます!

山形県内の情報満載のスケジュール手帳です!今年度は“防災情報”の
ページも加わりました。“山形県ポケット資料集”としてお手元にどうぞ!
鶴岡市社会福祉協議会・ボランティアセンター窓口でお受け取りになれます。
お問合せ:0235-24-0053 鶴岡市社会福祉協議会(志賀・粕谷)



避難者招待(子供~大人まで) 大山公園さくらまつり~黒川能鑑賞会

開催日 4月22日(日) 10:00~15:30 大山公園イベント広場(旧鶴岡西高野球場)

10:00~ポニーと遊ぼう!(受付 14:00 まで) 入場無料

10:30~バルーンアート(風船プレゼント♪)

地域のサークル発表など

11:00~黒川能鑑賞会

13:30~念珠関弁天太鼓 など

*避難されている方に「大山の銘菓とお茶」のプレゼントをご用意しております。

ご来場予定の方は、下記の電話でお申込み下さいね!

申込み・お問合せ: 0235-33-3214 大山観光協会

売切れ御免!お花見売店も開催!

癒し・割引 避難者割引継続中!ヘアサロン髪切屋 0235-26-5198

女性やお子さん大歓迎です!避難ママも頭皮ケア付シャンプーで癒されましょう♪
営業日(月)~(土)朝9:00~夜7:00です。お気軽にどうぞ♪

- 頭皮ケア付きシャンプー(男性1300円・女性1500円) → 無料
 - 未就学~中学生カット・シャンプー500円引(未就学・小学700円、中学1300円)
 - 大人カット・シャンプー・シェーブ1000円引(男性2300円、女性2500円)
- 皆様のお時間を大切に使うため、**ご予約**なさってくださいね。ゆっくりしき来ての~
*4月14日まで延長実施中です!(鶴岡市以外に滞在の方もOKです!)
*被災証明書・り災証明書(高速道路用OK)をお持ち下さい。

健康・癒し・割引 痛くない整体で、避難生活の疲れをいやしましょう!

高速道路無料措置は終わってしまいましたが、らくしゅみ整体院さんでは「支援を終
わらせたくない」との思いで、今後も“**当分の間**”避難者の方に**各コース1000円引**
のサービスを提供して下さることになりました!ぜひ、ご利用くださいね♪

メニューご案内 ※ご予約してくださいね♪

- ちよころコース 2000円 → 1000円で!!
- 全身バランス矯正 4200円 → 3200円で!!
- 先生おまかせコース 6300円 → 5300円

らくしゅみ整体院(鶴岡市昭和町 12-31)

090-4314-4495

営業時間 10:00~19:00

☎ 毎週(火)(水)

被災証明書・り災証明書・黄色の紙の支援だよ
りのいずれかをご持参下さいね。



金融・手続き相談 ご返済などお困りごとを無料相談できます!

金融庁と財務局では「**私的整理のガイドライン**」に基づく債務の整理を支援しており
ます。震災の影響により、**お借入のご返済が困難**になった方は、このガイドラインを
利用することにより、**一定の要件の下、債務の免除**を受けられます。

鶴岡市では**4月24日(火)に説明会・相談会を開催予定**ですが、早くお知りになり
たい方は、フリーダイヤルのコールセンターにお問合せいただくか、「私的整理ガイ
ドライン」で検索し、ホームページをご覧ください。

個人版私的整理ガイドライン運営委員会コールセンター0120-380-883

(※平日9時~17時まで)