

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 14 2012. 2. 3 発行

「真冬日」で大雪が続き、鶴岡市では2/1付で「豪雪対策本部」が設置されました。「真冬日」とは昼間の最高気温が0度以下の日のことです。冷蔵庫の標準温度設定は3~4℃とされていますから「真冬日」というのは、その日一日「冷蔵庫よりも寒い」ということ！除雪でのケガ、お車の運転、水道の凍結にはくれぐれもご注意くださいね(◡\_◡)

## 新春もちつき交流会



「支援だより」でご案内してきましたが、1/29(日)に鶴岡市に避難された皆さんの交流の場、「新春もちつき交流会」が開催されました！その様子をご紹介します！



迫力の辨天太鼓を体験で〜す♪

子供達に見守られる中、富樫会長自らペタンペタンもちつき♪ いい感じになってきたら、みんなで交代でもちつきしました！ついた餅はアンコとキナコでおいしくいただきました♪



交流会前に、押井さんを通して、米国からキルトが追加で届きました！キルト支援で米国のおばあちゃんグループも張り切って下さっているそうです！



鶴岡にもすてきなフラガールがたくさん♥皆で体験ダンスもしたよ♥



バンド「おっちゃんず」のあたたかい優しい歌声が心に響き「涙がこぼれた」という避難者も(T\_T)ウルウル



地元で活躍しているT.O.F.C.の3人が、かっこよくて楽しいストリートダンスで会場を沸かせてくれました♪

「楽しかったです！」(\*^\_^\*)  
「大成功じゃないですか？」

お帰りの際、多くの方からそう言っていただき、支援ボランティアスタッフも心あたたまる思いでした。様々な事情がある中で「鶴岡（庄内地方）に避難」という共通点で36世帯105名の皆様にご参加いただき、隣同士で、催し物を通して、お食事を通して、交流を楽しんでいただきました。最後に挨拶した星見さん含め、3人の避難者が会の準備に関わり、主催者職員・ボランティアさんと合わせると65人が運営に関わりました。お疲れさまでした(\*。^\*)



## 冬のくらし安全運転講習会からのアドバイス⑦



危険です!!

### 「タイヤのまわりについて雪」に注意!!

お車を運転する前と後に、ぜひタイヤのまわりをご確認ください!!  
このままで運転すると、タイヤがロックしてしまい、危険な状態です！  
運転前 → 固まっている氷状態ですから、車体を傷つけないようにていねいに落としましょう。  
運転後 → シャーベット状ですから固まる前に落としましょう。

【 2月・3月の予定 】

5日	<b>避難者勉強会</b> (にこふる3階) 13:30~「子供たちを放射能から守る福島ネットワーク代表中手聖一さんの講演記録」上映会入場無料 託児有 <b>庄内地方から福島県内直行便申込み切</b>
6月	
7火	
8水	
9木	
10金	<b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
11土	<b>避難者ふれあい支援・親子でスキーを楽しむ会一日目</b> :ネイチャースキー(歩くスキー)と雪遊び 9:30~15:00 申込み・問合せ 0235-25-3322 親子でスキーを楽しむ会実行委員会(担当・佐藤美佳)
12日	<b>避難者ふれあい支援・親子でスキーを楽しむ会二日目</b> :アルペンスキーと雪遊び 9:30~15:00 <b>よしもと東北ロードお笑いチェリーin 鶴岡</b> 開場 13:30 開演 14:00 中央公民館
13月	<b>無料水中健康運動教室</b> (スパール)
14火	<b>庄内地方避難者相談会</b> 11:00~15:00 鶴岡市役所 6階 *自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいでください。
15水	<b>無料水中健康運動教室</b> (スパール)
16木	<b>にこふる軽トレーニングルーム利用資格講習会</b>
17金	<b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
18土	<b>無料水中健康運動教室</b> (スパール)
19日	<b>鶴岡音楽祭 2012</b> (文化会館) 13:30~大人 2,000円 高校生以下 1,000円
20月	
21火	
22水	
23木	
24金	<b>JA鶴岡 地産地消フェスタ</b> 13:00~15:00 グランド・エル・サン*託児付 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648
25土	<b>あつみ温泉摩耶山新酒まつり</b> 15:00~18:00 あつみ温泉朝市広場 <b>大震災・原発問題シンポジウム</b> 13:30~こびあ2階
26日	<b>第8回鶴岡踊り祭ステージ 2012</b> 鶴岡市文化会館 開場 12:30 開演 13:00 避難者招待チケット1枚で家族全員入場可
27月	<b>金峰山雪灯籠祭り</b> (金峰山神社)
28火	<b>庄内地方避難者相談会</b> 11:00~15:00 鶴岡市役所 6階 *自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいでください。
29水	
3/1木	
2金	<b>温海さくらマラソン 出場エントリー申込み切</b> <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 16:00~18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648

**食の安全・地域交流** ♪♪ **JA鶴岡地産地消フェスタ** ♪♪  
2月24日(金) 13:00~15:00 グランド エル・サン (東原町 17-7)

JA鶴岡主催の「地産地消フェスタ〜田舎料理『味楽来』レストラン・絆〜が開催されます。託児付で、お母さんも安心して庄内の食を楽しむことができます。デモンストレーション「アンコウの吊るし切り」を見た後はグランド エル・サン和食調理 高橋正広氏による実演や旬の情報を楽しむことができます！参加費 500 円。避難者の皆様**先行申込み受付中！申込みの際には「避難者支援だよりを見た」とお伝えください**ね♪※詳細は前回同封の案内チラシをご覧くださいね。 お申込み・お問合せ：JA鶴岡経済部生活課 0235-23-5045

**避難者招待 あつみ温泉摩耶山新酒まつり** 2/25(土) 15:00~18:00  
あつみ名産の清酒摩耶山の**しほりたて原酒、にこい酒、本醸造三種**を飲み比べてみませんか？(\*。\*) ご家族やお子さんにも、おいしい「べろべろ餅鍋」やお楽しみ抽選会など、楽しい企画満載です！避難されている皆様に無料でご招待致します(限定 20 名様)。お申込みになられた方には参加チケットを郵送致します。参加チケットで摩耶山 3 種の試飲とべろべろ餅鍋を楽しむことができます♪「べろべろ餅」は**鶴岡市温海地区にだけ伝わる郷土料理**で、うるち米を主原料としており、昔、猟師が山に入る時に携行していたものが今に伝わったと言われています。秋田の「切りたんぼ」と違い長時間煮込んでも崩れないのが特徴です！ぜひご賞味あれ！  
  
申込み・お問合せ：0235-24-0053 鶴岡市社協(担当：志賀)

**健康増進・体験** ★ **無料水中健康運動教室** ★  
会場：県民の海川(鶴岡市下川字龍花崎 41-86) 参加無料  
①2/13(月)②2/15(木)※どちらも 14:00~15:00  
③2/18(土) 10:00~11:00  
体に負荷のかからない水中運動や健康エクササイズ、健康アクアピクスなどを体験。**足腰の弱い方も楽に運動**できます。「にこふる」から会場まで送迎致します。一日だけのご参加でも、三日間全部のご参加でも大丈夫です。準備するものはバスタオル・水着ですが、**水着をお持ちでない方はスパール側でご用意**致します♪同封される案内チラシを見てくださいね♪  
申込み・お問合せ：0235-68-5121 (担当・佐藤 章人-あきと)

**健康増進**★ **にこふる軽トレーニングルーム利用資格講習会** ★  
にこふる3階にある軽トレーニングルームを利用するための講習会です。18歳以上先着30人受講料 200円◎持ち物:運動着、内ズック、筆記用具 まだお申込みになれます♪  
2/16(木)午後7時~(にこふる) お申込み:健康課 0235-25-2111 内線 370

**避難者招待** ☆ **第8回鶴岡踊り祭ステージ 2012** ☆  
ジャンルを超えた様々な踊りを一挙に30演舞楽しむことができます！交流会でも好評だった念珠関辨天太鼓創成会の太鼓と法螺貝で上演開始、第一部：子供部門、第二部：山形ジュニアパトントワリング、第三部：よさこい、民謡アレンジ、ブレイクダンス等々、たっぷり見応えありのステージです！この「支援だより No.14」と同封されます「**入場券**」1枚で、**ご家族全員が入場**できます(^\_^)v 受付で人数を知らせてくださいね♪ 開催日 2/26(日) 鶴岡市文化会館 開場 12:30 開演 13:00  
申込み・お問合せ：0235-25-6320 (担当：佐藤 薫・瀬尾 貴)

**体験・避難者交流**☆ **温海さくらマラソン~避難者参加・交流募集** ☆  
春の一大イベントとして、全国からも多くのランナーが集う大会です！今回、**応援観戦、高校生以下の部門の参加ご招待(温泉・昼食・送迎バス付)**致します！「地元ではふるさとマラソンに参加してた(^\_^)v」というおさんは、ぜひチャレンジしてみてくださいね！お申込みは、出場エントリー(×切 3/4)と一般来場(応援観戦・×切 4/6)の二種類です。  
※詳細は今回同封の別紙チラシ・お申込み用紙をご覧ください。  
開催日 4月22日(日) (送迎バス) 7:00鶴岡市発~15:30鶴岡市着  
申込み・お問合せ：0235-24-0053 鶴岡市社協(担当：志賀)



**除雪支援** \ (^o^)/ **除雪でお悩みの方はご相談下さい** \ (^o^)/  
除雪でお悩みの方はご相談下さい。今後の対応を考えていきましょう。  
申込み・お問合せ：0235-23-2970 鶴岡市ボランティアセンター

雪かき用鉄製角スコップ貸し出します！固くなった雪や氷を砕くのに最適です(^\_^)v 春までレンタルできます。申込み・お問合せはボランティアセンターまで 0235-23-2970