

【お知らせ】 1月5日（月）の「憩いのひろば」はお休みです。



## 『ルーシーダットン』（タイ式ヨガ） 好評につき、延長いたします！

～～ 講師：中島 明日香 先生（南相馬市出身）～～

毎週（月）開催している、「交流のひろば」で、7月～11月までの第1・第3に『ルーシーダットン』を行ってきましたが、参加される方の要望により、引き続き（平成27年3月まで）開催することに致しました。

年齢問わず、無理なくできます！  
一度、お試しに来てください！ 無料です！

【開催予定】

（体験者談） 体がぼかぼかしてきた！  
肩こりが楽になった！ など

月	日（曜）
1	13（火）, 19（月）
2	2（月）, 16（月）
3	2（月）, 16（月）

「憩いのひろば」もあわせて、どうぞ参加ください。毎週（月）開催中！

### 参加者募集

♪♪♪ 子連れも OKよ～ ♪♪♪

### <第2弾企画>

## 手作り味噌 講座

≪ 麹がたっぷり 味噌4kg ≫



日時：平成27年 1月26日（月）

（10:00～11:30 \*受付 9:45～）

場所：健康長寿センター（2階 創作研修室）

講師：山二醤油醸造(株) 代表取締役 新関 徳次郎 氏

対象者：避難されてきた方又はその友人も可

持ち物：くつ下、エプロン、三角巾（又はバンダナ）、筆記用具、手ぬぐい用タオル

参加費：一人 2,000円 \*味噌容器、重石、税込

その他：・当日は午後の「がんばろう東北 憩いのひろば」への参加がスムーズです。

・小さいお子さん連れの方も参加されますので、お手すきの場合は  
ご協力をお願いいたします。

申込方法：電話での申込みを南陽市社会福祉協議会まで（担当 安達、菅原）

（平日のみ 8:30～17:00）

≪ 連絡先 ≫ TEL 0238-43-5888

【申込み締め切り】 1月20日（火）まで



< 予告 > 2月に「ビーズプレスレット作り」を予定しています。是非、ご参加ください！！

< 福島県より避難されてきた方対象 >

---

情報支援

復興庁による…

情報提供・相談支援の案内について

復興庁では、原子力災害により福島県から県外へ避難されている方々に対し「県外自主避難者等への情報支援事業（平成26年度）」として、情報提供をはじめとした支援を行っています。避難先及び避難元の様々な情報を定期的にとりまとめたニュースレターのほかに支援情報の説明会や避難者相互の交流会の案内などが送付されます。

今からでも、登録は可能だそうです。

希望の方は、下記までお問合せください。



[ 受託事業者 ] 一般社団法人 山形県被災者連携支援センター  
TEL 023-665-4792 (担当：高橋)

---