

# ネットワーク通信

NO. 44 (H27. 11. 10発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

今年は天候が不順で、平年より寒かったり、暑かったりしているうちに、いつの間にか11月になり、冬支度を始める季節になってしまいました。でも、庭の紅葉や街中の木々は未だ見頃の様です。もう少し秋を楽しめそうです。

## 秋の交流会を行いました



10月31日(土)、民生委員児童委員協議会連合会との共催で、古代の丘や長井ダムの紅葉などを巡る、秋の交流会を行いました。今年1番の寒い日で小雨まじりのあいにくの天気でしたが、時折太陽が顔を見せたり虹の橋がかかったりして、楽しく回ることができました。

古代の丘資料館では、館長さんの案内で、タイムトンネルの中に入り古代人の生活の様子を見学しました。遺跡に残る4本柱は縄文時代の時計の役割をして、四季の節目を観測していたようです。その後、資料館から周りの景色を見ながら歩いて、土偶広場に行きました。土偶に親しんでもらうために、強化プラスチックで本物を大きく再現した土偶が10数体あります。触ったり、登ったりすることが出来ます。

参加者の方も、直接触れたり、写真を撮ったり楽しんでいました。

次は長井ダムや百秋湖周辺まで行きました。長井ダム管理支所からの景色は、目の前に紅葉の山々が広がり、本当に素晴らしい光景でした。また、山頂に雪が降っている風景を見ることができ、冬が近づいているんだと感じました。

交流会を企画した週は、天気があまり良くなく紅葉は終わっているかなと思いましたが、土偶広場も長井ダムも今が一番の見頃で、きれいな色に染まっていました。

市街地に戻り、白山神社と長遠寺に行きました。白山神社には、樹齢700年のけやきの木があります。長遠寺の山門には仁王尊が祀られており、大ワラジも奉納されています。地元の民生委員さんの計らいで白山神社と長遠寺の中に入れてもらうことができました。また、白山神社では総代の方から、長遠寺では住職さんからの説明を聞きました。

お昼は、3人の子供たちの「いただきます。」で昼食会が始まりました。外は寒かったので、温かいもち煮はおいしかったです。歴史の勉強、そしてきれいな紅葉が見れ、いい時間を過ごせた交流会でした。



## 第8回定期交流会



# ビーズブレスレット作りに 挑戦してみませんか！



10月に南陽市社協さんからお誘いをうけました《ビーズブレスレット作り》を長井市社協でも下記のとおり企画する事ができました。南陽市さんでは好評につき数回企画されているようです。

この活動は、福島・山形の曹洞宗のお坊さん達のボランティア活動だと聞いております。お坊さんに教えていただきながら楽しくステキに作ってみませんか～♪

皆さんの参加をお待ちしています。

## 記

日時：11月26日(木)午前10時～12時  
会場：老人福祉センター大広間  
内容：ビーズブレスレット作りとお茶飲み  
参加費：無料

申込締切：11月19日(木)

申込が必要ですが、お電話ください。

申込・問合せ先 長井市社会福祉協議会

☎ 0238-88-3711

担当：鈴木・手塚まで

次の交流会は、12月24日(木)に予定しています。

## 原子力損害賠償・廃炉等支援機構 からのお知らせ

皆様のお手元にも届いていると思いますが、再度お知らせさせていただきます。

当機構では、被害者の皆様方がより相談しやすい体制を目指し、10月より山形県弁護士会での無料個別相談ができるようになりました。尚、山形市・米沢市では、月1回の個別相談会を開催しております。



詳しくは、送付または配布されたチラシをご覧ください。電話をかけた際は、

「**原子力損害賠償・廃炉等支援機構のご相談**」とお伝えください。

また担当の方より、「ニーズを伝え、何を聞きたいか、きちんと話したほうがいい。」「区域によっても違うので、出身地も伝えたほうがいい。」とアドバイスをもらいました。

月1回の相談会になかなか参加できない方は、活用してみたいかがでしょうか。



## 11月の予定

11月12日(木)

### 第51回東北高等学校男子駅伝大会 第26回東北高等学校女子駅伝大会

東北6県の代表駅伝選手達が増え(タスキ)をつないで走ります。本町通りも走りますので、沿道から暖かいご声援をかけてください！

場所：ながいハーフマラソンコース(21.0975km)

スタート・ゴール：長井市陸上競技場  
(生涯プラザの手前東側)

スタート・距離：

女子 9:50 5区間(21.0975km)

男子 10:30 7区間(42.195km)  
(男子は2周走ります)



## ちょっと豆知識…

寒い日が多くなり、風邪をひかれた方もいらっしゃると思います。そこで、身近でできる感染予防法をご紹介します。

◎咳・くしゃみ…口、鼻をティッシュなどを用いて覆い、使用後は捨てましょう。ハンカチなどを使う場合は他の人と共用しないようにしましょう。マスクを着用することで周りの人への感染を防げます。

◎予防接種…定期接種、任意接種によりさまざまな病気を予防できます。予防接種を受けることで空気感染するウイルス予防にも有効で、もし、感染した場合でも症状が軽くなります。

### ●手洗いの順序

- 1、手のひら→2、手の甲→3、指先と爪→4、指の間→5、親指と手掌→6、手首



あとがき…今年はずっと暖冬とテレビで言っていました。長井だけかわかりませんが、カメムシが多い年は大雪だと言います。今年はずっと暖かいような気がします。どうなるでしょうか。少ないことを祈りたいと思います。