



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員

R1.5.1発行
Vol. 80

令和元年が5月1日よりスタート致しましたね。平成は皆様にとってどのような時代だったでしょうか。新たな時代に希望をいただいている方は多いのではないのでしょうか。改まった気持ちで新たな時代のはじまりを迎えております。

ゴールデンウィークの10連休はいかがお過ごしになりましたか？こんなに長い連休なんて初めて取るって方も多かったのではないのでしょうか。気持ちは早いですが来年以降は長くて5連休のようです。休みはあつという間に過ぎてしまいますね。長期連休明けの（5月病等）皆さま体調管理にお気を付け下さいませ。

ちよっぴり「よねざわ」ヒストリー

【明治維新後の米沢上杉家】の巻



上杉家略図

上杉謙信(長尾上杉家第一代)
上杉景勝(初代米沢藩主)



上杉治広～幸姫～上杉治憲(鷹山)第9代

上杉治広(第10代)

上杉齊定(第11代)

＝姫

上杉齊憲(第12代)

上杉茂憲(第13代)

上杉憲章(第14代)

上杉隆憲(第15代)

上杉邦憲(第16代) ※上杉藩祖の謙信から数えて第17代目



前回(平成27年2月号)のちよっぴり「よねざわ」ヒストリーでは世界的に有名で名君とされる名門上杉家の上杉鷹山を紹介しました。

そこで今回は、明治・昭和そして平成・令和の旧米沢藩主、上杉家の当主を紹介いたします。

●明治維新後の上杉家はどうなった？

明治維新後、上杉家は華族となり、明治2年の版籍奉還により最後の第13代米沢藩主・上杉茂憲は米沢藩知事、後に、東京に移住、その後には二代目の沖縄県令になりました、また貴族議員の政治家でもありました。

●大正から昭和へ

茂憲の長男・憲章(第14代)はイギリスのケンブリッジ大学に留学しました。帰国後、宮内省御用掛になりました。

憲章の三男・隆憲(第15代)は東京帝国大学を卒業。その後は米沢に移り、山形師範学校助教授に、そして、戦後は東京に戻ってからは東京都児童会館長などを務めました。

●平成・令和～ ～現在のの上杉家当主は宇宙工学博士？～

現在のの上杉家当主は上杉邦憲氏(第16代)です。上杉家藩祖の上杉謙信(長尾上杉家初代)から数えて第17代目になります。邦憲氏は東京大学工学部宇宙コースを卒業。その後、文部省宇宙科学研究所、宇宙航空研究開発機構の教授を歴任しました。

業績としてハレー彗星探査機「さきがけ」、および月衛星「ひてん」の打ち上げを担当、さらには、2007年には惑星探査機「はやぶさ」のプロジェクトチームの一員として文部科学大臣表彰などを受賞しています。現在も宇宙科学の分

なるほど おばあちゃんの知恵袋



今回、第5弾です。手軽に試せるものばかりですので是非参考にしてみてください！みなさんからの知恵もありましたら教えてください。

☆食品用乾燥剤で靴箱のカビ予防
・袋菓子や海苔に入っている乾燥剤を下駄箱の隅に置いておくと、下駄箱の中はいつもカラッ！



☆布団たたきにストッキング
・布団たたきに使い古したストッキングをかぶせて軽くなできるようにすれば、静電気でも布団についた埃



☆歯磨き粉で黒ずみ落とし
・黒ずみがついたフライパンや鍋、使い古しの歯ブラシ粉で磨くと落ちます。



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.36

『不安なしに生きる一歩を歩む』

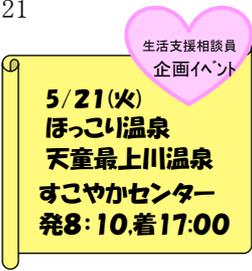
断酒会でこんな話を聞きました。「断酒会に参加し続け、断酒の道を歩み続けていたら、以前は些細なことで不信、不安、猜疑心にとらわれていたが、大抵のことには動じず、受け止められるようになった」

性的虐待の被害者の方からこんなことを聞きました。「父親に対しての恨み、不信が、自分にとって大きい問題として引っかかっていた。しかし、父親を怨み続けていたら、父から受け継いだ美質までもを否定し続けることになる。自己受容という課題と、父への許しは同じ課題として生きられている。今は父とも旅行に一緒に行く関係となっている」

座禅会でお世話になっている住職さんからこんなことを聞きました。「私は、怒りとか、不安とかを自覚したことはありません。ころころにそうした反応が起こらないのです。だからかえって人間が面白いし、好きなのです。」にわかには信じがたい言葉ですが、彼女は、自分を高く見せようとする構えとは全く無縁の人です。ただひたすら、断酒道、一日一日を断酒にいそむという一つの道を歩いている人間。自分と向かい合い、心の傷と向かい合い、不断に自分を発見し、心に凝り固まったものを溶かして、気づきと自由の道を歩む人間、そして、人間を迷いの世界、苦しみの世界から目覚めの世界に進めるように背中を押すことだけ、慈悲の実践の一道のことだけを歩いている人間。こういう道を見出し、道を歩むという生き方が、不安、怒り、不信というところの反応を融解させていく。そのことを悟られます。回復、自己発見、幸せ、自由、成長、開放、どんな道でもいい。自分の進むべき道を見出し、ただ、淡々と歩く、それが不安なしに生きる道のように。

Dr. 小林 恒司

5月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日 米沢上杉祭り 4/29-5/3	2 武禘式軍団行列 16:30～17:30 上杉神社→上杉家廟所 武禘式 18:30～ 伝国の杜前広場	3 憲法記念日 みこし渡御 9:30～ 南部小前スタート 上杉軍団行列 10:20～ 興譲小スタート 川中島合戦 14:00～15:30 松川河川敷	4 みどりの日
5 こどもの日 児童会館「こどもの日」9:30～17:00 米沢市児童会館 こども狂言「さくらに舞う会」13:00～ 伝国の杜「能舞台」	6 振替休日 米沢興譲館高校 吹奏楽演奏 14:00～ 米沢市市民文化会館	7	8 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 鯉供養祭 14:00～ 上杉神社神池前	9	10	11
12	13	14	15 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 13:00～15:00 置賜総合文化センター	16	17	18 こども能楽ワークショップ 10:30～12:00 伝国の杜置賜文化ホール
19 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 30周年記念 スプリングピアノコンサート 13:15～16:15 伝国の杜置賜文化ホール	20	21 	22 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	23 木管五重奏& 管弦五重奏 19:00～ ナセBA1階 入場無料	24	25 米沢女声合唱団 演奏会'18 18:30～ 米沢市市民文化会館
26 米沢田んぼアート田植え 体験9:00～13:00 三沢コミュニティセンター集合 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター	27	28	29 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター 野の花交流会 9:00～15:00 置賜総合文化センター	30	31	

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

今年のゴールデンウィークの休日は、新天皇即位に合わせて10連休でしたね。皆さんどのように過ごされましたか？
お出掛けした方、自宅でゆっくりした方など、様々な過ごし方をされたと思います。私事ですが、外孫が田舎に遊びにきたので、いろいろな所に連れて行きましたが、行楽地は車の混雑で大変でした。また、疲れました。この時期、体調管理には十分に気を付けてください。
※今月から、イベントを開始します。みなさん、奮ってご参加をお願い致します。

