



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H30.12.1発行
Vol. 75

「光陰 矢の如し」今年も、早いものでもう12月です。「光陰 矢の如し」は皆さんご存じのように“光(日)、陰(月)の経つのが速い”ことのとえです。実は、月日経ってしまうのは、あっという間で二度と戻ってこないから、無為に一日を送るべきではないという戒めを含んでいます。同類語として「一寸の光陰軽んずべからず」・「今日の後に今日なし」があります。皆さん、今年一年を振り返ってどうでしたか？ 正直私は、一年の7割は後悔ばかりの日々で無駄に過ごしてしまったと今頃反省しています。平成最後の12月、せめて残り少ない日を精一杯大事に過ごせればと思っています。ところで、歳をとると一年がすごく早く感じるのはどうしてなのでしょう？ 是非、チコちゃんに訊いてみたいと思います。(兵)

スマイル第14弾 民話の里へ出かけませんか？

開催報告!!
平成30年11月22日



「夕鶴の里・語り部の館」



機織り体験。
コースターを
作りました。



むが〜しあつたけずまなあ

と〜びんと

語り部による「鶴の恩返し」の話。
語り部のやさしい語り口で、物語
の世界へ引き込まれました。

南陽市にあるテラス・ラヴァ
ン・アカユ 6Diningでおいしい
ランチ。会話もはずみました。



なるほど おばあちゃんの知恵袋



今回は年末の掃除特集です。用途別の洗剤もたくさん市販されていますが、洗剤を使わず環境にもやさしい掃除の仕方をご紹介しますね。

★ 白木家具等の手垢の汚れ落とし

大根おろしがいいようです。布に大根おろしをつけ、こするようにながら磨くと、黒ずんだ汚れが落ちます。



★ 米のとぎ汁で床磨き

汚れが落ちる上にワックス効果もあり、面倒なワックスがけがいらない。牛乳にも同じ効果があります。賞味期限の切れた牛乳でOKです。試してみてください。



★ すべりの悪い敷居がスッキリ

潤滑油として卵の殻が効果的です。卵の殻をポロ布で包んだ上から叩いて細かく砕き、布に少し水を含ませて、なじませてから敷居を拭くとすべりがよくなります。



“まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.43

『依存なしに生きる—仕事について』

隠れ仕事依存の人は少なくありません。私もそうでしょう。仕事で期待される役割があります。期待されていると思い込んでいる役割があります。そして、仕事のできる人と評価されたい欲望があります。その欲望のままに仕事に没入していきまると、仕事の本当の目的が見失われてしまいます。今日多くの職場で、仕事の本当の目的から離反してしまうことが多いのではないかと印象があります。カルロス・ゴーンもそうかもしれない。人間は、本当の目的、本当の課題に向かい合うことが不得手なのかもしれません。

私の失敗談を書きます。以前勤めていた病院で、診療部長を仰せつかった私は、その役割を果たすこと、その様に評価されることに必死でした。症例検討会では、看護師、ソーシャルワーカー、心理士、作業療法士に対してトップダウンで「こう看護してくれ」「こうサポートしてくれ」「こういう病理に光を当ててカウンセリングしてくれ」「こういうプランでリハビリをやってくれ」とすべての業種に指示を与えていました。それは、患者さんのことを思っただけのことでした。自分が患者さんのことを一番よくわかっている、だから私の指示のもとでチーム医療を運営していけば患者さんの利益になるはずだと思っていました。自分ではうまくやれていると思っていたものです。その病院を退職後しばらくして、こんなことを聞きました。「先生がいなくなってから自分で考えなければならなくなって大変になっちゃった」「できる自分」に酔って、スタッフを育てることをすっかり忘れていたという愚かな顛末でした。

Dr. 小林 恒司

12月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 おいでクリスマス会 13:30～18:00 万世コミュニティセンター
2 おきたまソフロックサント 倶楽部演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 バックヤードツアー 14:00～17:00 米沢市上杉博物館	3 マザーズおしごと相談会 11:00～, 相談12:00～ ハローワーク 米沢	4 保呂羽堂の年越し祭 5:30～15:30 千眼寺保呂羽堂	5 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	6 ふれあいショップ「愛べ」 11:30～13:30 置賜総合支庁 クリスマスコンサート 18:00～ カフェハウス・ハルゼ	7	8 なせばなるなるクリスマス 14:00～15:30 米沢興譲教会
9 クリスマスお楽しみ会 9:30～17:00 米沢市児童会館	10	11	12 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 相談会13:00～15:00 置賜総合文化センター	13	14	15
16	17	18  12/18(火) サロンこの指と～まれっ 10:00～15:00 置賜総合文化センター	19 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	20	21 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	22 米沢スキー場「レンデ」オープン 8:30～ 米沢スキー場 置賜地区高校合唱祭 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール 置賜みんなのクリスマス コンサート14:00～ 置賜文化ホール大会議室
23 天皇誕生日 おもちゃ病院 13:30～15:30 すこやかセンター	24 振替休日 なりきり紅白歌合戦 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール	25 クリスマス	26 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	27	28 御用納め	29 古札焼納祭 上杉神社
30	31 大晦日	<p>☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。 詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。 TEL 0238-24-7881</p> <p>編集後記 </p> <p>子どもが小さい頃、あの野口英世が生まれ育った猪苗代町に住んでいたことがあります。磐梯山のふもとの高原の町ですが、米沢のように、積雪の多い、冬の厳しいところです。厳しい環境のもとで、強くたくましく育て、と願っての子育てでした。そして、米沢。公共の場に掲げてある上杉鷹山公の穏やかな顔と、なせばなるの精神のもとで、すこやかに志高く育て、と願ったこの7年。果たして... 親の勝手な願いはむなしく、トホホです。</p> <p style="text-align: right;">森 </p>				