



なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H26.10.1発行
Vol. 25

収穫の秋です。10月5日(日)には米沢田んぼアート2014(伊達政宗と支倉常長)の稲刈り体験。新米の時期がやってきましたね～。

お米といえば、山形の米は米の食味ランキング(日本穀物検定協会)で特Aをたくさん獲得し山形県奨励品種のはえぬきは16年以上連続特Aを獲得しています。もちろん、山形県一押しをつや姫も特Aですが、山形生まれのつや姫は宮城県でも奨励品種に指定され、西日本でも生産されているって知ってましたか？

なにはともあれ、安全でおいしいお米が食べられるって幸せですね～。 (岡)

こさあい

3回目



『こさ あいべ』って米沢弁で『ここに 行こう』という意味です。
今回は避難者支援サロンを2つご紹介しま～す。

青空保育 たけの子



保育士・プレーリーダーなどの専門職が野外活動をしたいあなたのお力になります。

〈冒険遊び場あそべんちゃーランド〉

月10回開催



〈すくすくたけの子〉 第1・3水曜日
未就園児のための親子サークル



〈農業体験教室〉 月・金曜日

そして...、毎週金曜日
〈無料英会話教室〉
もやっています。



◇お問い合わせはこちらから...
<http://aozoratakenoko.blog.fc2.com/>
辺見 080-3347-7126

野の花交流会 ...野の花生活ミニ講座...

- 野の花交流会は米沢友の会(雑誌「婦人之友」の読者の集まりで全国にあります)が、平成23年9月から始めた東日本大震災の避難者支援のひとつです。
- 生活に役立つ手仕事、料理など勉強しながら楽しい時間を過ごせます。
- 話題豊富で良い雰囲気です。

開催日時	参加費	内容	会場
10月10日(金) 10:00~13:00	100円	大きい野菜 使い切り!	西部コミュニティセンター
11月14日(金) 10:00~12:00		お掃除と家計予算を中心に、生活のヒント満載	置賜総合文化センター
1月23日(金) 10:00~13:00	〃	何をどれだけ食べるのがいい?	〃
2月13日(金) 10:00~13:00	〃	自分でできる魚の下ごしらえ	〃
3月13日(金) 10:00~13:00	〃	お菓子を手作り	〃

申込み: 大友 Tel.0238-31-2402 島津 Tel.080-5566-6506



『米沢うんめえもの』

～A B C Dの巻～



すでにみなさんお馴染みのよねざわ味のABCに加えて、Dがあるということを紹介しましたが、おわかりになりましたか？

実はこのD。公に認められているものではないので、あまり大きな声では言えません、あしからず。ということで、小さな声で...それはDrink(お酒)。日本酒です。

米沢周辺には山形のおいしい米と水を使った数多くの酒蔵があります。地元の料理に一番合うのは、地元のお酒だとか。

これから寒さに向かう季節。熱燗で一杯、いかが？



地区の

イベント情報便

米沢の主なコミュニティセンターの文化祭をご紹介します。家族で遊びに出かけてみてはどうですか？

	主なイベント
松川地区文化祭 会場:松川コミュニティセンター	
日時: 10/11(土)10:00~20:00	展示、茶席体験
日時: 10/12(日)10:00~16:00	展示、発表、体験、テント市、ピザ窯ピザ
東部文化祭 会場:東部コミュニティセンター	
日時: 10/19(日) 9:00~16:00	開催式、ステージ発表、出店コーナー
日時: 10/26(日)10:00~12:00	体験コーナー、おやつふるまい
日時: 10/24(金)~26(日)9:00~18:00	展示の部(最終日は12:00まで)
万世秋の木楽里祭 会場:万世コミュニティセンター	
日時: 10/26(日) 9:00~16:00	発表、販売、体験コーナー、フリーマーケット
日時: 10/24(金)~26(日)9:00~16:00	展示の部
中部地区文化祭 会場:中部コミュニティセンター、興譲小体育館	
日時: 11/ 1(土)10:00~16:00	発表、体験コーナー、茶席、模擬店、野菜市
日時: 10/30(木)~11/2(日)10:00~16:00	展示の部
西部地区文化祭 会場:西部コミュニティセンター、西部小	
日時: 11/ 2(日) 9:30~16:00	展示、発表、体験、屋台村、青空市他
日時: 11/ 3(月) 9:30~15:00	展示、体験、屋台村、ミニバス

その他の地区文化祭もたくさん開催されます。

10月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	2 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	3 3 置賜総合文化センター	4 コスプレコンサート 14:30～ 高島町文化ホール「まほら」 そば振舞い(避難者) 18:00～ 松川コミュニティセンター 山形おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁
5 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 吹奏楽の日コンサート 9:00～16:00 伝国の杜置賜文化ホール ドラマチック戎市 10:00～15:30 桐町通り商店会路上	6 ヨガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター 10/5 ・米沢市学童まつり 9:45～15:15 米沢市営体育館 ・米沢田んぼアート稲刈り 9:00～13:00 三沢コミュニティセンター外	7	8 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	9 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター クリスマス・フラッグプロジェクト 10:30～12:00 置賜総合文化センター	10 野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター レジェンドチャリティコンサート 18:30～ 伝国の杜置賜文化ホール folkloreコンサート 19:00～ 九里学園教育センター	11 米沢市生涯学習フェスティバル 9:30～17:00 米沢市営体育館 吾妻祭 10:30～16:00 米沢女子短期大学
12 米沢市生涯学習フェスティバル 10:00～15:00 米沢市営体育館 めろめろばんち 11:00～19:00 八幡原キャンプサイト 米沢とんと昔の会 発表会 13:30～ 置賜総合文化センター 吾妻祭 10:00～16:00 山形大学工学部	13 体育の日 米沢おしょうしなハーフマラソン大会 10:00～ 米沢市陸上競技場 おしょうしなサミット 10:30～ 松川コミュニティセンター 米沢一中吹奏楽部定期演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール 吾妻祭 10:00～15:00 山形大学工学部	14 ももりん 10:15～12:00 すこやかセンター	15 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	16 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 押し花体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	17 10/18 ・むかしむかしをきこう 14:00～ 伝国の杜体験学習室	18 米沢市産業まつり 10:00～16:00 西條天満公園・平和通り 米澤米まつり 10:00～16:00 西條天満公園・平和通り 米沢三中吹奏楽部定期演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール 乳がんでどんな病気? 13:00～15:05 すこやかセンター 考えよう健康と福祉 13:00～16:00 伝国の杜大会議室
19 米沢市産業まつり 10:00～15:00 西條天満公園・平和通り 芋煮会(避難者) 10:00～13:00 松川河川敷万里橋駐車場 児童会館祭 9:30～17:00 米沢市児童会館	20 ヨガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター 10/19 ・米沢四中吹奏楽部定期演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	21 ももりん 10:15～12:00 すこやかセンター 生活支援相談員 企画イベント 10/21(火) ほっこり温泉 9:00～16:00 白布温泉	22 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	23 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター クリスマス・フラッグプロジェクト 10:30～12:00 置賜総合文化センター	24 旧緊急時避難区域・避難指示区域対象のADR座談会: 10:00～12:00 個別相談会: 13:00～16:00	25 米沢二中吹奏楽部定期演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール
26 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 「太鼓まつり」in六郷 12:30～15:30 六郷小体育館 南原地区文化祭フリーマーケット 9:00～14:00 南原コミュニティセンター	27 10/26 ・笑楽校inよねざわ 14:30～ 中部コミュニティセンター	28 ももりん 10:15～12:00 すこやかセンター クリスマス・フラッグプロジェクト 10:30～12:00 すこやかセンター	29 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	30 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	31 11月中旬 郷土料理講座 企画中!!	
たけの子サロン 会場:青空保育 たけの子	すくすくたけの子親子サークル 10:00～12:00	親子無料英会話 9:30～10:00	自然学校 10:00～14:30	読み聞かせ 13:00～13:30	冒険遊び場あそべんちゃーすと 10:00～16:00	

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881