

8月の予定&救急臨番病院

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 きっさ万世 お茶会 10時~12時 愛宕の火祭り 17:45~20:30	2	3 水上花火大会 19:30~21時	4
5 10円バザー 10時~12時 大久保宙ライブ 14時~	6	7	8 きっさ万世 お茶会 10時~12時	9 ままカフェ 10時~14時	10	11 くらしの法律相談 10時~16時
12	13	14 駅前仮装 盆踊り大会 18:30~	15 きっさ万世 In盆踊り 18時~	16 米沢灯籠流し 19:00~	17	18
19	20	21 ももりん 10:15~12時	22 きっさ万世 お茶会 10時~12時	23 ままカフェ 10時~14時	24	25
26	27	28 ももりん 10:15~12時	29 きっさ万世 お茶会 10時~12時	30 ままカフェ 10時~14時	31	1

なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会

生活支援相談員

H24. 8. 1 発行

Vol. 6

夏本番の8月に入りました。
米沢の夏は、盆地で蒸し暑い(^_^;)とと思っていましたが、皆さんにお会いすると『まだまだ!!』と言われる。隣県でそんなに違うのか〜と痛感です。ご先祖様への供養、お盆も来ます。ぜひ家族みなさんで手を合わせて思い出話も良いですね。
そして、米沢も盆踊りを開く所が少なくなってしまいました。駅前で唯一大きな盆踊り大会があります。(8月14日です)
♪はあ〜あ〜ああ〜ああや〜れっ、あ〜よいよいつ!盆が来た来たあ〜…♪
米沢盆踊り、はまって(混ざって)踊ってみませんか!?



4年に1度のオリンピックも始まり毎日の暑さと応援の熱で体も火照っていませんか? 『米沢市営プール』で体の火照りを鎮めながらオリンピック競泳気分を味わってみませんか(*^_^*)

市営プールには、50m・25m・幼児用プールの3種類と飛び込み台があります。約20年前に開催された「べにばな国体」の為に徳町に作られたプール。皆川球場も隣接している総合公園です。秋篠宮ご夫妻も来県され、ミーハー的に旗振りにも行きました(*^_^*)
そんな歴史あるプールです。海が遠い米沢ではここが一番涼しいかも!?



住所: 米沢市徳町 333
(総合公園内)
電話: 0238-24-5833

営業時間: <午前> 9時~12時・<午後> 13時~17時・<ナイト> 18時~21時
ナイトは50mプールのみの営業です。

料金: 小中学生 100円・高校生 210円・一般 310円(未就学児は無料)
休業日: 8/5(午前)、8/13(ナイト)、8/25(午前)

☆大会等の為、休業となります。

こんな事知りたい!こんな事載せてほしい!そんなご意見お待ちしております。

☆上記予定は申込の必要なものもあります。詳しくは米沢市社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



米沢市平日夜間・休日診療所

※場所はすこやかセンターに隣接しています

TEL:0238-22-9922

	休日診療	平日夜間診療
診療科目	内科・小児科	内科・小児科
診療日	休日、祝日、12月31日 1月2日、1月3日	月曜日から金曜日まで (休日診療日を除く)
診療時間	9:00~17:00	19:00~21:30
受付時間	8:30~11:30 13:00~16:30	18:30~21:00

救急輪番病院 8月

できるだけ通常の診療
時間に受診しましょう!

日	月	火	水	木	金	土
			1 舟山	2 市立	3 三友堂	4 市立
5 三友堂	6 市立	7 舟山	8 市立	9 三友堂	10 市立	11 三友堂
12 市立	13 舟山	14 市立	15 三友堂	16 市立	17 三友堂	18 市立
19 舟山	20 市立	21 三友堂	22 市立	23 三友堂	24 市立	25 舟山
26 市立	27 三友堂	28 市立	29 三友堂	30 市立	31 三友堂	

救急患者の診察時間

■ 8時30分~翌日8時30分
□ 17時 ~翌日8時30分

市立病院 ☎22-2450

三友堂病院 ☎24-3700

舟山病院 ☎23-4435

◆救急輪番病院制について

米沢市の救急輪番病院制は休日・夜間の急病や病状の悪化など、入院治療が必要な重症な救急患者を受け入れるための制度です。

この指と生まれっ!

米沢在住の方も、いろんな事にがんばっている方々がたくさんいらっしゃいます。そして、一緒にはじめてみませんか!?と声をかけて頂ける方々もたくさんいらっしゃいます。今回は、そんな方々のご紹介とご案内。そして皆さんの“1歩”のお手伝いが出来れば!!と、ご紹介させていただきます。新しい事、得意な事…さあ!みんなで始めてみましょう!!

金藤 はるみ (つゆり 丸み) さん (刺繍家・木目込人形作家)



お茶会にも積極的に参加しておられ、皆さんとの交流を図っておられる金藤さん。刺繍の作品を見て感激!し、お話をさせていただいた所、『一緒に!』とお誘いいただきました。中部コミュニティーセンターにて刺繍教室を開講されています。興味のある方は是非通われてみてはいかがでしょうか? (*^_^*)
毎週火曜日 午前9時~12時 月2回
詳しくは私達「生活支援相談員まで」お問い合わせ下さい。
《皆さんへメッセージ》
同世代の方々ばかりではなく、いろんな人との触れ合いは心の栄養です! 気付かなかったアイディア・アドバイスがもらえるはず! ぜひ一緒にどうですか!?

吉田 敦子 (あつこ) さん (爆笑!!料理研究家)

料理教室を開催なさっている吉田さん。以前参加させて頂いた時の印象は「おもしろい!!」でした。みんなグラグラ・わいわい! 気さくで気楽なクッキング教室です。避難の方の参加も多数ある状態ですが、初めての方・興味がある方も是非気楽に参加してみよう!と笑顔でおっしゃって下さいました。自他共に認める”爆笑わいわいクッキング”参加してみませんか!? 旦那さん・お子さんもウキウキになるはず(*^_^*)
毎週 火曜日・土曜日 10時~12時 (お子さん連れもOK!)



お問い合わせ TEL090-6257-6920 Eメール atupe18@ezweb.ne.jp (吉田さん)

《皆さんへメッセージ》

食の安全を考えるならまずは手作り料理をしましょう。という事で、省エネ・安全・安心の調理器具を使って、とーっても簡単に”んまい料理”をいろんな年代の方々に提案しています。グループ参加・個人参加・老若男女問いません。お気軽にどうぞ! 『わいわいクッキング』一緒に楽しみましょう♡

元気のもと!! [第3回]

今回は福島県富岡町から避難されながらも、米沢市下花沢で自分の美容室を再開させようと前向きに進んでおられる『猪狩弘美さん(45)』をご紹介します。



弘美さんの心の支えとなっている息子の祐樹君と

猪狩さんは富岡町で「美(ウ)エーブ」という名の美容室を営んでおられましたが、原発事故により、避難を余儀なくされてしまいました。「また、自分のお店を持ちたい。」という夢を持ち続けていた猪狩さんでしたが、見知らぬ土地での開業という大きな壁に、何度も心がくじけそうになりました。そんな時、勇気をくれたのは、お客さんの「笑顔」と、「ありがとう」という言葉だったといいます。

パートとして勤めていた美容室で見えるお客さんの笑顔、そして、美容室に来られない高齢者宅へ出向いてする訪問美容先でのお年寄りの笑顔、「ありがとう」という言葉。

どんな困難があっても、また、“お店を持ちたい!!”猪狩さんは強く心に誓ったそうです。

息子の祐樹君の応援も心強い後押しになりました。

「初めは大きな店は構えられないが、まずは自宅の一隅から始めます。がんばります!」猪狩さんのガッツポーズがとても印象的でした。

(猪狩さん連絡先: 0238-33-9069)

〈担当支援相談員より…〉

ご自分のお店を残し避難されたというつらい思いをされた猪狩さん。くよくよしていてもしょうがないから、と明るい笑顔で語って下さいました。会話ははずみ、また会いたい、またお話ししたい、そう思える素敵な方でした。きっと、美容室、繁盛することでしょう。応援しています。

頑張ってるよ!! な話・みんなに知ってもらいたい!! という情報をお持ちの方! こんな事知りたい! という話。などなど…訪問員が伺った時でも、お電話にてのご連絡でも大丈夫です。ぜひお教え下さいね。

編集後記

毎日、暑い日が続いている昨今。体調管理には十分気を付けて楽しい夏を過ごしたいものです。バテ気味の方もいらっしゃるのでは!?!? 気合いを入れて頑張りましょう!! (島)

米沢市社会福祉協議会 0238-24-7881 生活支援相談員 まで