



# fucco(ふっこ)からの風

2019\*01\*12  
第 57 号

★代表理事 新年ご挨拶コラム

★味噌作り、若干の空きがあります!

NPO 法人

★お知らせ

やまがた絆の架け橋ネットワーク

(雪遊び交流会・今後の講座予定など)



あけましておめでとうございます。  
皆様に支えていただきながら、福島こころの公民館「fucco」も新年を迎えました。  
2019年「ほっとできる山形の実家」を目指して運営していきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## NPO法人やまがた絆の架け橋ネットワーク代表理事の早坂信一が語るコラム 26 「禍転じて福と為す」

皆さんあけましておめでとうございます。  
昨年是一方ならぬご厚情にあずかり誠にありがとうございました。  
本年もご指導ご鞭撻の程、そして変わらぬお付き合いの程よろしくお願い致します。

さて先日ある保養の受け入れ団体を訪問してきました。その団体では昨年の夏休みの参加応募がゼロで、プログラムの実施を中止したそうです。その受け入れ団体では、福島の人達はもう保養を必要としていないのか?と思ったそうです。全国の保養団体を回っていると、福島の状況が見えない、保養に参加したい人と繋がれない、という話を良く聞きます。また、福島では保養に参加したいという意思表示ができないのではないか、という話も良く聞きます。私も福島に住んでいる訳ではないので、良くは分かりませんが、一つ言えることは東北人気質というか、他地域との県民性の違いが挙げられます。我々東北人は自己主張が下手というか、強く主張しすぎないところがあります。議論であってもあまり争いを好まず、反対意見があってもあまり強く出過ぎない・・・。このような気質のため、それぞれ意見は持っているものの、一般市民の意見が表面化する事があまりない(表面化させる事が下手)のではないかと私なりに解釈しています。自分の意見を強く主張しないことで反対意見も強くないという利点もあるのですが、他県の方から見れば、考えられない!そうです。

確かに自己主張は下手ですが、でも皆さんにとっては色んなニーズが(支援の)あることを示していく事も今後重要になってきます。支援が終息に向かいつつあると予測される時期に入ってきたこともあり、必要なものは必要と声を上げて行く事は、決してわがままでも贅沢でもありません。皆さんの意思をキッチリ示していける一年に行きたいですね。今年一年よろしくお願い致します。

## 味噌作り、若干の空きがありますよ～!

日時 平日コース：平成31年1月31日(木) 10:00～12:00  
土日コース：平成31年2月3日(日) 10:00～12:00

場所 山形市飯塚コミュニティセンターを予定

内容 無農薬栽培の大豆を使って甘味噌を作ります。

料金 大豆1kgあたり 1,500円(予定) ※大豆1キロで 4.5kg 程度の味噌ができます

定員 大豆 10kg に達するまで・先着順(どちらの日程も若干の余裕があります)

申込み 参加者名・連絡先を ☎023-674-6013 ☒ fucco@kakehasi.jpn.org まで。

持ち物 エプロン、三角巾、塩(500g)、味噌を保存する容器(100均などにある蓋付バケツなど)



# みんなで湯ったり雪遊び交流会!

チューブすべりをたっぷり楽しんだあとのランチバイキングと温泉がカラダにしみますよ〜♡  
親子で楽しみませんか?

日 時 平成31年2月17日(日) 10:00~15:00

場 所 チェリーパークホテル・最上川ふるさと総合公園

参加費(予定) 大人 800 円 子ども 500 円(未就園児無料、小学生まで)

※雪遊びのみ参加の場合は無料

募集人数 20名程度

申し込み 専用申込みフォームより受付をします →やまがた絆の架け橋ネットワーク HP より  
申込み期間は1月 15 日~

## 【スケジュール予定】

9:40 寒河江市・チェリーパークホテル前集合

10:00 雪遊び

12:30 昼食交流会/入浴・お買い物など

15:00 解散



## ~今後の講座予定~

### ★からだのおはなし

気になる花粉症の話やこどものおやつのこと。「こんなときってどうすればいいの?」を食べ物でちょっと気にしてみませんか?

まったりゆるーいおはなし&試食する講座を開催します。

### ★ばあばのごはん教室

昨年のばあばのお菓子講座の中で  
「次はおこわ作りをしてほしい!」

とのラブコールを受けて、現在打ち合わせ中です。

どちらも決まり次第 fucco からの風でお知らせします!



## おしゃべりサロン

1月のおしゃべりサロンは通常どおり第2水曜日となります。先月に作った柚子茶を準備してお待ちしています!

寒い季節ですが、ほっこり一息つきませんか?

お待ちしております♡

## ポルドブラ講座

1月・2月はポルドブラ講座はお休みです。  
今回は3月4日(月)10:00~11:30を予定しています。

今年度最後の講座となります。3月・4月と自分のケアが難しくなる前に骨盤整えてスッキリしましょ♪



今シーズンはどうも「あかぎれ」がひどく、パソコンのキーボードをただただで悶絶の日々です(TT) 使う指がとにかくひどく悩んでいます。小まめにハンドクリームを塗ればいいものの、いつも「これが終わってから」「あれが終わってから」と、後回しにしてる自分へのツケがあ...

1番痛いのは「割り箸を持つこと」ちょうど切れているところに割り箸が食い込むのです(TT)

おすすめのケアなどあればぜひ教えてください...



福島こころの公民館 fucco (ふっこ)

〒990-0022 山形市東山形2丁目1-19

TEL: 023-674-6013

WEB: <http://kakehasi.jpn.org/kouminkan/>

MAIL: [fucco@kakehasi.jpn.org](mailto:fucco@kakehasi.jpn.org)

開設時間: 平日 9:30 ~ 16:30



この事業は認定 NPO 法人ジャパンプラットホーム 共に生きるファンド の助成を受けて運営しています。

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています。

