



# fucco(ふっこ)からの風

2018\*10\*26  
第52号

★ばあばのほっこりおやつ教室

★米沢まくろび講座

★11月カレンダー

★募集中!!(ポルドブラ・珈琲講座)

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク

## ばあばのほっこりおやつ教室



「おやつを手作りしたいけど、いろいろ材料をそろえるのは大変。」

「あるもので簡単にできれば作れるんだけど…」

そんなママたちのお悩みにこたえてくださるばあばさんが登場!!

子育て世代だけでなく、体にやさしいおやつに興味がある方ならどなたでもOK!

日時 平成30年12月13日(木) 10:30~13:30

会場 山形市内のコミセン

内容 「おうちであるもので簡単に」をキーワードに、子ども達の冬休みのおやつになるようなレシピを教えてください。  
お昼はお汁&おにぎりを食べながらの交流です。

参加費 500円

持ち物 エプロン、持ち帰り用のタッパー(作ったお菓子のお持ち帰り用)

申込み 福島こころの公民館まで 023-674-6013 までご連絡ください。

fucco@kakehasi.jpn.org

【締切】 11月30日(金)

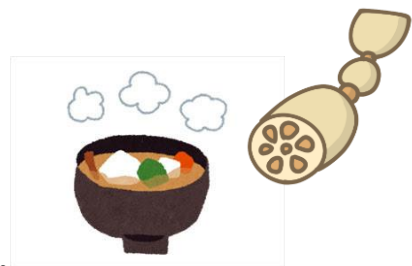
## 【米沢まくろび講座】

「こんなとき、どうしたらいい?」

「どんな食べ物や調理が合いますか?」

食べ物からからだを考える講座です。

日常で気になることを聞いてみましょう♪



日時 平成30年11月29日(木) 10:00~14:00

場所 米沢市万世コミュニティセンター 調理室

講師 佐藤あづささん

参加費 500円

申込み やまがた絆の架け橋ネットワークホームページにある申込みフォームから必要事項を入力してお申し込みください。

申込み後3日以内に内容の確認について返信をします。

返信がない場合は、023-674-6013 までご連絡ください。

※ @kakehasi.jpn.org からの返信を受信できるように設定をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 ♪ポルドブラ 10:00-11:30	10	11
12	13	14 ♪おしゃべりサロン 11:30-17:45	15	16	17	18
19	20	21	22 ♪じっくり珈琲講座 10:00-12:00(fucco)	23	24	25
26	27	28	29 ♪米沢まくろび 10:00-14:00 (万世コミセン) ※fucco Close	30		

### ★★ポルドブラ講座★★

3年連続で開催している、実は人気の講座！

一度やると、その心地よさにハマる方続出!!

- 日時 ① 平成30年11月9日(金)  
② 平成30年12月7日(金)  
③ 平成31年3月4日(月)

各回10:00~11:30

会場 山形市内の公民館やコミセン  
(東部公民館・鈴川コミュニティセンターなどを予定)

講師 三瓶奈央先生・黒澤ひとみ先生

託児 あり ※必要な方は前月の20日までに  
お申し込みください。

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分

服装 動ける服装でお越しください。  
(素足になります)

申込み 福島こころの公民館まで

※開催の1週間前までにお申し込みください

### ★★参加者募集★★じっくり珈琲講座★★



生の珈琲豆を手網焙煎します。  
自分好みの珈琲豆を作りながら、その香り  
を楽しみます。

日時 平成30年11月22日(木)  
10:30~12:00

場所 福島こころの公民館 fucco  
(山形市東山形 2-1-19)

講師 自家焙煎珈琲の店 bino  
店長 菅原健児さん  
焙煎士 菅原清子さん

料金 800円(焙煎用豆代として)  
自分が煎った豆はお持ち帰りします。

申し込み 11月8日(木)締切・fuccoまで



#### 福島こころの公民館 fucco (ふっこ)

〒990-0022 山形市東山形 2 丁目 1-19

TEL : 023-674-6013

WEB : <http://kakehasi.jpn.org/kouminkan/>

MAIL : [fucco@kakehasi.jpn.org](mailto:fucco@kakehasi.jpn.org)

開設時間：平日 9:30 ~ 16:30



食欲の秋！みなさんは「幸若丸」を食べましたか？10月3日の芋煮会で準備したおにぎりは新米の幸若丸で。14合炊いて大皿2枚にならんだピカピカの新米おにぎりはシンプルに塩おにぎりでいただきました。ペコペコのお腹とおいしい芋煮。おにぎりも進みます。3個、4個と子どもたちもお腹いっぱい食べました。「とっても食べごたえある〜！」



この事業は認定 NPO 法人ジャンプラットホーム 共に生きるファンド の助成を受けて運営しています。

この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています。

