



fucco(ふっこ)からの風

2016*09*30

第6号

★珈琲講座

★みんな de ランチ

★10月カレンダー

★ランドセル支援、受けたいんだけど迷っている方へ

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク



9月2日のふっこ de よるごはんの会は、20名を超える参加者が集まり、にぎやかなよるごはんとなりました。メニューは食べやすいようにワンプレートにして、メインはスペアリブ！ 天気にも恵まれ、「外でたべたーい」との声から、お外で食べる子も。中ではちっちゃいちゃんやママたちがおしゃべりしたり、メニューのレシピを聞いたり。ゆったりした時間が流れます。

食事が終わった子どもたちはジェンガと黒ひげに盛り上がりました！大勢で遊べるようにお兄さんスタッフがサポートしてわいわいww

帰ってからのママの負担を減らすために、子どもたちはお風呂にも入ってすっきりして。赤ちゃんチーム・女の子チーム・男の子チームに分かれてお友達と入るお風呂って楽しい！今後も開催していきますので、どなたでもどうぞ～♪



オトナな時間★珈琲講座 コーヒーの基礎知識を知って自慢しちゃおう♪

なんとなく飲んでいるコーヒーも、話を聞けばいっそう味わい深くなる?!
マイスターにいろいろ聞いちゃおう♪

日 程 平成 28 年 10 月 27 日 (木) 10:00～12:00 ※終了後に軽食あり(～13:00)

場 所 福島こころの公民館 fucco(ふっこ) 山形市東山形二丁目1-19

講 師 自家焙煎珈琲 bino 焙煎士 菅原清子氏

内 容 ○講話：珈琲話あれこれ ○実演：手網焙煎から焙煎度合いの違いを知ろう
(終了後) 軽食・コーヒーtime

定 員 先着5名程度 ※申込み者多数の場合、定員を超えた分は再度日程調整を検討します

参加費 大人 500 円 軽食希望の方は +300 円

申込み方法 参加者の氏名・連絡先・軽食の有無を明記して fucco@kakehasi.jpn.org までメール、または 023-674-6013 まで電話 【締切】10月17日

みんな de ランチ★

「ふっこ、どんなとこか気になるんだけど、行くきっかけがなくて…」

「日中子どもはいないけど、ひとりでも行っていいの？」 もちろん大歓迎ですよー！

ふっこ入門編？でみんなでおひるごはんしましょ♪

メニューは簡単ランチをわいわい作ります。

日 程 平成 28 年 10 月 13 日 (木) 10:30～お料理スタート、13:30 まで

場 所 福島こころの公民館

内 容 昼食をつくって食べます。メニューはお楽しみに★

参加費 大人 300 円 子ども 100 円

申込み方法 参加者の氏名・連絡先・軽食の有無を明記して fucco@kakehasi.jpn.org までメール、または 023-674-6013 まで電話 【締切】10月11日お昼まで





- Q. 伊達窓口の日は伊達市から来ている人以外は利用できないの？
 A. そんなことはないです！ 相談日も変わらずどなたでも利用できますよー！
 Q. ふっこ cafe 利用したいときどうすればいい？
 A. 当日の 9:30 までお電話ください m(__)m
 その日のメニューによって料金が変わりますが、大人 300 円程度です。

月	火	水	木	金	土	日
		Cafe	Cafe		1	2
				♪伊達窓口	★にじ色キャンパス アロマイベント (シマカラ 10:30-15:30)	
3	4	5	6 Cafe	7	8	9
	♪伊達窓口			♪伊達窓口 ♪よるごはんの会		
10	11	12 Cafe	13	14	15	16
伊達窓口 芋煮交流会	♪伊達窓口 ※ポルドブラ託児 締切		♪みんなdeランチ	♪伊達窓口		
17	18	19 Cafe	20 Cafe	21	22	23
	♪伊達窓口		♪伊達窓口	♪ポルドブラ 10:00-11:30		
24	25	26 Cafe	27	28 <close>	29	30
	♪伊達窓口		♪珈琲講座	※米沢窓口 ヘルプのため		
31						

イチオシ★
 アロマハンドトリートメント
 やコンサートがあります！
 詳細はにじ色キャンパス
 023-674-8821 まで！

【申込み受付中の講座】
 ♪10/7(金) よるごはんの会
 ♪10/13(木) みんなde ランチ
 ♪10/21(金) ポルドブラ
 ♪10/27(木) 珈琲講座



ランドセル支援、
 受けたいんだけど迷っている方へ

「ランドセル支援、受けたいんだけど…
 幼稚園や保育園には避難で来てるって話してないの…」
 「周囲には避難者って話してないから支援を受けづらい…」
 という声が届きました。

幼稚園・保育園以外で受け取れるのであれば支援を希望
 する方がいらっしゃいましたら、一度ふっこへご連絡ください。
 あったかい支援が一人でも多くの方にとどきますように…★

山形つながるプロジェクトさんより
 よるごはんの会 のおしらせ
 【日時】平成 28 年 10 月 7 日(金)18:30 いただきます
 【場所】福島こころの公民館 fucco
 【定員】20 名程度
 【料金】大人 500 円 小学生 200 円 幼児 100 円
 【申込み】参加する方の氏名・子どもの年齢
 mikatoku2289@yahoo.co.jp
 または fucco まで。<10/5 お昼締切>



急に涼しくなり、食卓も秋のメニューに。なす・きゅうり・トマト
 などの夏野菜から、ちょっとずつ根菜メニューが増えてきたな～。
 ふっこ de よるごはん で食べた野菜たっぷりのスープが忘れられず
 我が家でも真似してやってみました！でも、大鍋にたっぷりの野菜を
 入れて煮るスープとは同じ味にはならないよおお…(TT)
 お料理先生のお美嘉さんからは「あつたりまえでしょー笑」と笑い飛ばさ
 れちゃいました～ ですよね(笑)わかってます…(-3-)

福島こころの公民館 fucco (ふっこ)
 〒990-0022 山形市東山形 2 丁目 1-19
 TEL : 023-674-6013
 WEB : http://kakehasi.jpn.org/kouminkan/
 MAIL : fucco@kakehasi.jpn.org
 開設時間：平日 9 : 30 ~ 16 : 30