

# ママカフェサロンおしらせ版8月号

こんにちは！みなさん、いかがお過ごしですか。いよいよ夏本番ですね。今年の夏は、どんな予定を立てられていますか。夏の出来事など、ママカフェサロンにおしゃべりに来てくださいね。お茶をご用意して、お待ちしております♪ (駐車場はN-GATEをご利用ください。)

## ママカフェサロン

### 「流しそうめんで暑気払い！」

天然竹の本格的な「流しそうめん」で暑気払いしませんか？グラウンドゴルフも予定していま～す。夏の楽しい思い出になること、間違いなしですよ(^-^)/

日時 8月10日(土) 10:30～13:00  
 場所 蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク  
 はらっぱ館  
 対象 山形に避難している親子  
 (お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)  
 内容 グラウンド・ゴルフ、流しそうめん  
 会費 一家族 200円  
 申込〆切 8月5日(月)(要申込)  
 \* 申込・お問合せは、下記、やまがた育児サークル  
 ランドまでお願いします。  
 \* \* 詳細は、同封のチラシをご覧ください。

## はーとタイム

日頃ちょっと気になっていることなどを臨床心理士の先生とお話してみませんか。子どもへの関わり方がわからない、反抗期の子どもへの関わり方がむずかしい、育児方針がパパと合わず悩んでいるなど先生にお話しすることで、自分の気持ちが整理できて、気持ちが楽になるかも。ぜひお気軽にお問い合わせください。


日時 8月6日(火)  
 10:00～12:00  
 場所 子育てランドあ～べ研修室  
 対象 山形に避難している親子  
 (お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)

## 「情報の日」

9月1日の防災の日を前に、家庭でできる防災の準備を一緒に考えてみませんか。防災関連の情報も準備してお待ちしております。

日時 8月26日(月) 10:00～15:00  
 場所 子育てランドあ～べ研修室  
 対象 山形に避難している親子  
 (お母さんのみの参加もどうぞ)

### ・次回のママカフェサロンは…

9月10日(火) 10:00～15:00   
 「ストレス発散！ヨガ教室」(10:00～12:00)  
 場 所 子育てランドあ～べ研修室

参加費 無料

\* 親子体操もありますので、子どもさん連れの方も安心してご参加ください。

### ・次回のはーとタイムは…

9月23日(月)秋分の日 10:00～12:00

お申込み、お問い合わせはこちらへ

特定非営利活動法人

やまがた育児サークルランド

〒990-0042

山形市七日町 1-1-1 N-GATE 1F

TEL:023-687-1720 FAX:023-687-1721

Eメール:homestart+yamagata@ikuji-land.jp



ママカフェサロンの情報は…

やまがた育児サークルランド HP の

「ママカフェ@山形に避難しているみなさんへ」  
 をクリック!

URL <http://blog.canpan.info/land-hinan/>

こちらからどうぞ→

