


2015
ままカフェ
おしらせ版
1月号


平成 26 年 12 月 25 日 やまがた育児サークルランド

みなさん、あけましておめでとうございます。
またみんなでたのしい思い出をたくさん作れるといいですね★
今年も@homeと福山ひろばをよろしく願いいたします！

* 今月の予定 *

1 月

 ままカフェ@home 情報
山形市あかねヶ丘 3-8-23 ☎023-687-1720
フリー来館日 月～金 10:00～16:00

 福山ひろば 情報
山形市東原町 3-5-7 ☎023-664-0165
フリー来館日 火・水 10:00～16:00

その世、
詳細は裏面を
ご覧ください♪

	月	火	水	木	金	土	日			
	<p>1月22日(木) 千アースおたしがり会 10:00～福山公民館</p> <p>樹氷国体エコバック・育樹祭おもてなしクラフトかごに協力ください 千アースのみなさん、いかがお過ごしですか？ 寒い時期ですが、文集が完成した事と手作りカゴバッグの試作品が できたことなど、久しぶりにお会いする場を考えました。新しい千アース のスタートになります。興味・関心のある方大歓迎！お待ちしております。</p>				1	2	3	4		
@home の 予定	5 フリー	6 フリー	7 フリー	8 フリー	9 休館日 はーとタイム 10:00～12:00	10 休館日	11 休館日			
福山ひろば の 予定	予約日	福島の お母さんおいで	フリー	山形のお母さんと 遊びにおいで	予約日					
@home の 予定	12 休館日	13 フリー	14 フリー ミニ寺子屋 14:30～16:00	15 フリー	16 フリー アロマの日 11:00～12:30	17 休館日	18 休館日			
福山ひろば の 予定		福島の お母さんおいで	フリー	山形のお母さんと 遊びにおいで	予約日	in あ～べ	シンシンの会 10:00～12:00			
@home の 予定	19 フリー 赤ちゃんの日 10:30～12:00	20 フリー	21 フリー ミニ寺子屋 14:30～16:00	22 フリー	23 フリー	24 休館日	25 休館日			
福山ひろば の 予定	予約日	MYランチ 11:00～13:00 福島の お母さんおいで	フリー	山形のお母さんと 遊びにおいで 千アース 10:00～12:00	予約日					
@home の 予定	26 フリー	27 フリー	28 フリー ミニ寺子屋 14:30～16:00	29 フリー はーとタイム 14:00～16:00	30 フリー アロマの日 10:30～12:00	31 土曜日集まれ 10:00～15:00	休館日			
福山ひろば の 予定	予約日	福島の お母さんおいで	フリー	山形のお母さんと 遊びにおいで ままカフェサロン 10:30～15:00	予約日	休館日				

↓↓詳細は裏面をご覧ください↓↓

お問い合わせ・お申込み ままカフェ@home Tel.023-687-1720

♪イベント詳細♪

「山形のお母さんと遊びにおいで!」以外のお問い合わせ・お申し込みはこちらまで... TEL023-687-1720

はーとタイム

1月9日(金)10:00~12:00
1月29日(木)13:00~15:00

臨床心理士の先生をお呼びして、皆さんの不安や悩みをじっくり聞いてもらう時間です。気持ちを整理するヒントが見つかるかも...

9日の「予約ではとタイム」は予約制の個別相談になります。
(おひとり1時間)

29日の「ひろばではとタイム」はひろばに臨床心理士の先生が来てくださいます。この日はママカフェ@home同時開催しています。

*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)

ミニ寺子屋

1月14日(水)・21日(水)・28日(水)
14:30~16:00

週1回、子どもたちの楽しい勉強の場、遊びの場となっています♪宿題がスラスラ終わりますよ~。元先生方やスタッフが子どもたちと一緒に勉強するようにしています。

*持ち物 宿題 筆記用具
*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)
*申し込み不要 時間内に自由にお越しください。

アロマを楽しむ会~アロマ好き集まれ~

1月16日(金)11:00~12:30
30日(金)10:30~12:00

みんなでアロマを楽しむ会、今月も開催します。

○16日は、初回好評だった先生をお呼びして、セルフケアのマッサージ。指つば、顔ツボ、ストレス発散法...自分の癒し方を教えてもらいましょう!
○30日は、風邪対策ユーカリジェル作り挑戦!!
☆お友達連れ大歓迎☆

*要申し込み *定員7組(大人だけの参加も可)
*参加費 100~400円
*持ち物 16日はタオル
*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)

お時間にご注意です★

赤ちゃんの日

ミニ講話「子育てを楽しむ♪」

1月19日(月)10:30~12:00

講師に渡邊裕子先生をお呼びしてのミニ講話です。と~ってもやさしくてほっこりするお話です。

*要申し込み *定員7組 *見守り保育付き
*場所 ままカフェ@home(山形市あかねが丘3-8-23)

シンシンの会

1月18日(日)10:00~12:00

~ひとりで親子育てについての体験談~

講師の先生をお呼びしてのお話です。お茶会もありますよ★

*場所 あ〜べ 研修室(山形市七日町2-7-10)
NANA・BEANS4F)
無料託児・駐車券補助ご希望の方は必ず申し込みをお願いします

ママカフェブログ情報発信中!

ひろばやサロンからのお知らせ、スケジュールや活動内容を随時upしています。ママがた育児サークルランドホームページの「ママカフェ@山形に避難しているみなさんへ」をクリックしてください。

携帯・スマホからいつでもチェックできるよ★

URLはこちら...<http://blog.campan.info/land-finan/>
特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド
〒990-0042 山形市七日町2-7-10 NANA・BEANS 4F
TEL 023-673-9336 FAX 023-673-9337
MAIL info@ikuji-land.jp

受付時間 月~水・金 9:00~17:00
(木・土日祝 と年末年始はお休みです)

MYランチ

1月20日(火)11:00~13:00

さむ~い日にはみんなでわいわいランチしませんか?今回はお好み焼き★

*要申し込み(前日まで申し込み可)
*定員 7名
*会費 各回100円
*場所 福山ひろば(山形市東原町3-5-7)

初めての方
お久しぶりの方
お友だち同士の
参加大歓迎
です♪

ママカフェ@home

1月29日(木)10:30~15:00

午前中がオリジナル時計作り♪思い思いの時計を作りましょう!午後からは臨床心理士の先生との茶話会です。お子さんの事や自分の事...気になっている事をみんなで聞いてみましょう。

*場所 @home(山形市あかねが丘3-8-23)

福山ひろばが少し変わります

の福山ひろばは...

ちょっとご無沙汰気味の福島のお母さんの日。こたつもあるし、実家に久々帰ってみようかな~という感じで...福山ひろばに遊びに来ませんか?予約は不要です。お友達とでも、お一人でも、ゆっくりお茶とおしゃべりはいかが?

*10時~12時の時間帯にお越しください。
*お昼持参でもOKです!

の福山ひろばは...

山形のお母さんと遊びにおいで!の日

お友だちになった山形のお母さんと遊びに来ませんか?外でお茶したいけどなかなか...子どもがお店で騒いだらどうしよう...駐車場がなくて...福山ひろばはそんなこと気にせず使えますよ。

*要申し込み(当日でも可)。ただし先に予約が入っていた場合は予約が優先になります。ご了承ください。
*お昼持参でもOKです!

土曜日においで~@home~

1月31日(土)10:00~15:00

お子さんが幼稚園に行きはじめて平日遊びに来れない方、おさんが働いているので土日しか空いてない方...@homeに遊びに来ませんか?もちろん、いつも遊びに来ている方もお待ちしております★

時間内にお越しください。予約は不要です。
お昼持参でもOKです。

福山ひろば
山形市東原町3-5-7
023-664-0165



@HOME
山形市あかねが丘3-8-23
023-687-1720

