

ママカフェ おしらせ版 8月号



暑さもいよいよ本番を迎え始めました！山形のあつづ〜い夏を楽しく乗り切るイベントを用意しました♪
夏まつりもやりますよ〜！暑いけど短い夏をいっぱい楽しみましょう♪♪ スタッフ一同お待ちしております〜す♪♪

夏だ！まつりだ！

ママカフェ



夏まつり



★時間: 各日 10:30~13:30

★おまつり券(一家族 300円)

※参加には、おまつり券が必要です
事前にお問い合わせください。



盛りだくさんの楽しい夏を用意してお待ちしています！

8月5日(月)・福山ひろば

- ゲーム・縁日コーナー
- 流しそうめん、かき氷



8月9日(金)・福山ひろば

- ゲーム・縁日コーナー
- 夏野菜たっぴり、焼きやきパーティー、かき氷



8月19日(月)・@home

- ゲーム・縁日コーナー
- 流しそうめん、かき氷



★申し込み・お問い合わせ先★ やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで

ママカフェ@home

- 対象: 避難している方、山形の方、大人の方のみもOK
- 開館日時: 月~金曜日 10:00~16:00 (はーとタイムの日除く)
イベント以外はフリー来館です。遊びに来てね!
- 駐車場: 5台駐車可能です。*近隣には駐車しないようお願いします。

今月の休館日 14日(木)・15日(木)・21日(水)・22日(木)・26日(月)

★もやもやをすっきり! 「はーとタイム」



対象: 避難している方

●日にち: 8月22日(木)・26日(月) 10:00~12:00 8月21日(水) 14:00~16:00

定員: 先着2名ずつの個別相談 ※要申し込み

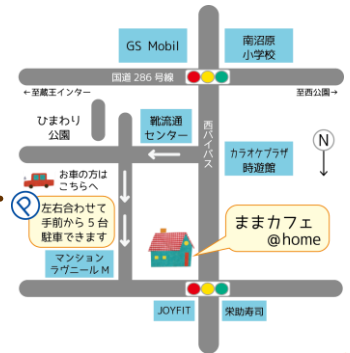
臨床心理士さんと話をすっきりしませんか。予約時間の10分前までにお越しください。

★手作りの日「クラフトテープでかごを作ろう♪」

●日にち: 8月6日(火) 10:00~12:00 定員: 7組

※要申し込み 材料費: 300円 持ち物: 特にありません

おやつや小物をちよっと入れたりと、かわいく使えるナチュラルなカゴを手づくりしませんか?



※駐車場の停める位置、台数が変わりましたので、ご注意ください。

★ミニ寺子屋の日

●日にち: 8月7日・28日(水) 14:30~16:00

ひとりだとなかなか進まない宿題、わからなかった算数のものだ...、@homeのスタッフと一緒にとりくんでみませんか♪ 申し込み不要。時間内に自由にお越しください。

★親子ランチとちょこっと育児相談

●日にち: 8月20日(火) 10:00~12:00

定員: 7組 ※要申し込み 参加費: 350円

おいしいランチを食べながら、助産師さんのお話を聞いたり、ちょっとした育児の悩みを相談してみませんか。



★プール&水遊び

●お天気が良くて暑い日 午前中 持ち物: バスタオル・水着か水遊び可能なおむつ・肌着など

暑い夏! おもいきり水遊びをたのしんじゃおう! プール遊びや、お庭で水鉄砲などなど。

※天候によっては、お部屋での遊びに変更になります。心配な時は、お問い合わせください。

★申し込み・お問い合わせ先: 山形市あかねヶ丘3-8-23 電話687-1720まで★

福山ひろば

- 対象: 避難している方、山形の方、大人の方のみもOK
- 開館日時: 10:00~16:00 火・水曜日・フリー来館日。遊びに来てね! 月・木・金曜日・要予約。使用したい日と時間帯をご連絡ください。
- 駐車場: 5台駐車可能です。 山形市東原町3-5-7 電話664-0165

今月の休館日 14日(木)・15日(木)

★花や野菜を植えて育ててみよう!

●日にち: 毎週火・水曜日 10:00~16:00

5月に植えた野菜やお花がすくすく育っています。

遊びに来てくれたお友達やママと、お水やりや収穫を楽しみませんか?



★申し込み・お問い合わせ先★ やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで



♪♪公民館・コミセンでのサロン情報♪♪

ままカフェサロン

対象:山形県に避難している就園前の親子の方



●日にち: 8月30日(金) 10:00~15:00 場所: 西部公民館 研修室B (山形市笹田1-2-23)

テーマ: 8月のままカフェサロンは、まだまだ夏を楽しみます!

★午前…きらきら星やお魚の歌に合わせて音楽あそびで歌ったり踊ったりしてみよう!

工作は新聞紙でスイカ作り。本物のスイカ割りもするよ~♪

☆午後…よりのんびり過ごせるサロンに変身します。おもちゃや好きな遊びやママ同士や情報交換をしましょう、

午後からの参加も大歓迎ですよ♪



小学生ママサロン

サロン in たきやま

対象:お子さんが小学校に入っているママ

★急募★消しゴムはんこ作り♪ ※申し込み不要

場所: 滝山交流センター 本館 2F 講座室

●日にち: 8月27日(火) 10:00~12:00

消しゴムはんこを作って、あちこちペタペタ、オリジナルグッズを作しましょう♪

来年2月に蔵王で開催される山形樹氷国体。そこで配布するエコバッグ作成のお願いがきました。

今回作ったはんこをエコバッグに押し、参加者にオリジナルバッグをプレゼントしましょう♪

持ち物: 彫刻刀の切り出し、またはデザインナイフ(100円ショップでも手に入ります)

50個くらいのはんこが必要になります。ぜひぜひご参加ください♪



0歳ベビーママ&マタニティママの日&

育児サークルってどんなところ?

対象:山形県に避難している0歳児の親子とマタニティママ

♪♪チューブでおもちゃづくり♪ ※要申し込み

●日にち: 8月22日(木) 10:00~12:00 場所: 山形市南部公民館2F 和室 (山形市小荷駄町7-110)

0歳のお子さんを持つママ、マタニティママの集まるサロンです。おもつのプレゼントもあります(※サイズ、規格に限りがあります)。

この日は、折り紙でカラフルな箱を作りながら、おしゃべりしませんか? また育児サークルのご案内もしております。どんなことをしているのかな…? と気になる方も、ぜひ遊びにいらしてください。

★3サロンの申し込み・お問い合わせ先: やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで★

☆今月のトピックス☆

♪こんなに育ったよ♪

@home ではアサガオが、福山ひろばでは、野菜とお花が毎日スクスク育っています♪ぜひ遊びに来てね♪



@home

そろそろ咲くよ♪



福山ひろば



カラフルなお庭になってきたよ♪

毎月サークルランドの楽しい活動の紹介や、スタッフからの耳より情報などを掲載します。お楽しみに♪(こんなことを載せてほしいなどの意見もお待ちしております)

スタッフ押し! ●トマトのみりん煮●

【材料】トマト(大・中・小どれでもOK)

本みりん適宜

【作り方】①トマトを熱湯に10秒くらい入れて、湯むきする。

②小鍋にトマトを並べ、本みりんをトマトが浸るくらい入れて、時々転がしながら、弱火で20分程度煮る。

③粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やして出来上がり♪

デザートにピッタリ★ゼラチンで固めて、ゼリーにしてもおいしいよ♪



ままカフェブログ情報発信中!



@home やサロンからのお知らせ、スケジュールや活動内容を随時 up しています。やまがた育児サークルランドホームページの「ままカフェ@山形に避難しているみなさんへ」をクリックしてください。

携帯・スマホからいつでもチェックできるよ★

URLはこちら↓<http://blog.canpan.info/land-hinan/>



~お申し込み、お問い合わせ~

特定非営利活動法人
やまがた育児サークルランド

Tel: 023-673-9336

Fax: 023-673-9337

〒990-0042 山形市七町4-7-18-1

受付時間: 月~金曜日 9:00~17:00
土日祝と年末年始は休み