

ままカフェおしらせ版

6月号



一雨ごとに緑の色が鮮やかさを増す、爽やかな季節になりました！ぽかぽかのおひさまに誘われて、おでかけが楽しい時期ですね。@homeや福山ひろば、いろいろな場所でも季節ならではのイベントが盛りだくさんです。お待ちしております♪

福山ひろば



対象:避難している方、山形の方、大人の方のみもOK

★利用案内★

開館日時: 10:00~16:00 火・水曜日…フリー来館日。遊びに来てね♪
月・木・金曜日…要予約。使用したい日と時間帯をご連絡ください。
利用料金: 無料 対象年齢: 生後0ヶ月~
駐車場: 5台駐車可能です。山形市東原町3-5-7 電話 664-0165

大人のまったりランチ~昔語りを聞いて~

日にち: 6月27日(木) 10:00~12:30 ※要申し込み
参加費: 500円 メニュー: 和食ランチ
「昔語りの会」のおばあちゃんがやってきて、昔々のお話を聞かせてくれます。お孫さんや趣味の話しながらまったりお茶とお昼のお弁当(和食ランチ)

親子でおさんぽランチ会



日にち: 6月6日(木) 11:00~13:00 ※要申し込み
参加費: 350円 持ち物: 敷物(お持ちの方)、飲み物
近くの公園にみんなで散歩にお出かけします。お外でお昼を食べよう♪

花や野菜を植えて育ててみよう!

日にち: 毎週火・水曜日 10:00~16:00
いろいろな花の種や、野菜の苗と一緒に植えて育ててみませんか? 育てた野菜は収穫できたら一緒に食べましょう。申し込み不要。時間内に自由にお越しください。



申し込み・お問い合わせ先
やまがた育児サークルランド
電話 673-9336まで

もやもやをすっきり♪はーとタイム



日にち: 6月13日(木)・20日(木)・27日(木) 10:00~12:00
定員: 先着2名ずつの個別相談 ※要申し込み
臨床心理士さんと話をすっきりしませんか。予約時間の10分前までにお越しください。

手作りの日 鉢をかわいく飾り付けてみよう♪

日にち: 6月11日(火) 10:30~12:00 定員: 7組
※要申し込み 材料費: 200円 持ち物: シールなど(あれば)
素焼きの鉢植えを飾り付けします。出来上がったら、おうちで何かを植えて育ててみたり小物入れにしたりと、使い方はアイデア次第。また、みんなで@homeにアサガオを植えますか? 遊びに来た時、お水をあげたりみんなで育てましょう♪ おいしいお菓子もご用意しています★

テ-7別ままカフェの日 親子ランチとちょこっと育児相談

日にち: 6月18日(火) 10:30~12:30 定員: 先着7組 参加費: 500円 ※要申し込み
おいしいランチを食べながら、助産師さんのお話を聞いたり、ちょっとした育児の悩みを相談してみませんか。

ベビーマッサージの日 日にち: 6月10日(月) 10:30~12:00

定員: 7組 ※要申し込み 参加費: 無料 持ち物: バスタオル
大きい子でも出来るふれあいマッサージです。

絵本の読み聞かせとはははの歯の日 日にち: 6月14日(金) 10:00~12:00

絵本の読み聞かせをします♪ 絵本をよんだら、歯科衛生士さんに歯みがきのお話をしてもらいま〜す。

NEW ミニ寺子屋 6月5・19日(水) 14:30~16:00

ひとりだとなかなか進まない宿題、@homeのスタッフといっしょにとりくんでみませんか♪ 申し込み不要。時間内に自由にお越しください。

詳細は裏面トビックスへ

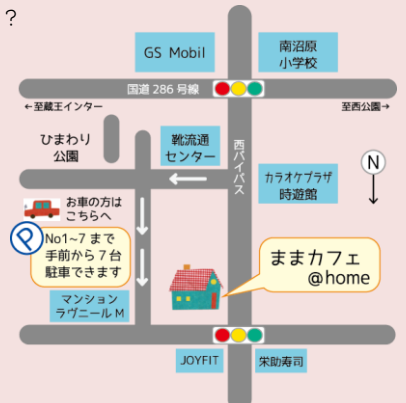
ままカフェ@home



対象: 避難している方・大人の方のみもOK

★利用案内★

開館日時: 月~金曜日 10:00~16:00 (はーとタイムの日除く)
イベント以外はフリー来館です。遊びに来てね!
利用料金: 無料 対象年齢: 生後0ヶ月~
駐車場: 7台駐車可能です。
*近隣には駐車しないようにお願いします。



*** 今月の休館日 ***
13日(木)・17日(月)
20日(木)・27日(木)

申し込み・お問い合わせ先
山形市あかねが丘3-8-23
電話 687-1720まで

ままカフェサロン

対象:山形県に選搬している就園前の親子の方



日にち:6月7日(金) 10:00~15:00 場所:江南公民館 第2会議室(山形市江南1-1-27)
 テーマ:~オリジナルカレンダーを作ろう~ 折り紙や絵の具を使って6月と7月のカレンダーを作ろう!
 日にち:6月21日(金) 10:00~15:00 場所:元木公民館 2AB 会議室(山形市元木3-4-8)
 テーマ:~牛乳パックのびっくり箱作り~ 身近にある牛乳パックでかんたんにできるびっくり箱を作ってみよう。
 日にち:6月28日(金) 10:00~15:00 場所:東部公民館 軽運動室(山形市小白川町2-3-47)
 テーマ:~ミニ運動会~ ママと一緒によーいドン!かけっこや玉入れで体を動かそう。

★午前...はじめの会でごあいさつや絵本の読み聞かせ、メインの活動では工作をしたり体を動かしたりと、親子の遊びがもりだくさんです。お子さん同士、ママ同士も仲良くなりましょう♪
 ☆午後...フリータイム。お弁当を持ってお昼からの参加もOKです。自由におもちゃで遊んだり、ママ同士おしゃべりしながらのんびりお過ごしください。

小学生ママサロン

サロン in たきやま

対象:お子さんが小学校に入っているママ



♪♪6月:ストレッチ&ヨガ講座でリフレッシュ♪♪ ※申込み不要

日にち: 6月26日(水) 10:00~12:00 場所: 滝山交流センター1階研修室
 講師:山形県エアロビック協会・副理事長の東海林美佐江さん、とても素敵な先生ですよ。
 今回は日頃の疲れを癒やすため、ヨガ&ストレッチ講座を開きます。準備:タオル、飲み物、動きやすい服装



0歳ベビーママ&マタニティママの日&育児サークルってどんなところ?

対象:山形県に選搬している0歳児の親子とマタニティママ

♪♪6月:身近なものでおもちゃ作り♪♪ ※要申込み

日にち: 6月27日(木) 10:00~12:00 場所:山形市南部公民館2F 和室 (山形市小荷駄町7-110)
 0歳のお子さんを持つママ、マタニティママの集まるサロンです。おむつのプレゼントもあります(※サイズ、規格に限りがあります)
 この日は、身近なペットボトルやプラスチックの飲料容器にビーズなどを入れて、ガラガラを作ってみましょう♪材料はこちらでご用意します。福島育児サークルのご案内もしておりますので、どんなことをしているのかな...?と気になる方も、ぜひ遊びにいらしてください。



★3サロンの申し込み・お問い合わせ先:やまがた育児サークルランド 電話673-9336まで★

☆今月のトピックス☆

♪♪@home、福山ひろばがプチリニューアル♪♪

毎月サークルランドの楽しい活動の紹介や、スタッフからの耳より情報などを掲載します。

お楽しみに♪(こんなことを載せてほしいなどの意見もお待ちしております)

@home



@homeには、赤ちゃんがゆったり休めるようにベビーベッド、ソファが入りました。絵本コーナーもますます充実☆お茶コーナーも可愛く使いやすくなりましたよ♪また@homeで、小学生対象の放課後の時間をを使った勉強会、「ミニ寺子屋」が始まります☆

アサガオの種をまいて育てて、種をつみとり、大切な人へプレゼントして、思いやりの心をつなぐ「あしたねプロジェクト」。

@home や福山ひろばでもアサガオの種付の「あしたね手帳」を配布します。6/11の@homeの手づくりの日に植えるアサガオはこの「あしたね」の種です。

■問合せ:山形新聞社広告局
あしたね係 023-622-5271



福山ひろば



福山ひろばでは、入り口に毎月の楽しいイベントをお知らせ中♪5月中旬からはプランターを使って、野菜や花を育てています。お水をかけに遊びに来てね。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております♪

ままカフェブログ情報発信中!



@home やサロンからのお知らせ、スケジュールや活動内容を随時 up しています。やまがた育児サークルランドホームページの「ままカフェ@山形に選搬しているみなさんへ」をクリックしてください。

携帯・スマホからいつでもチェックできるよ★
 URLはこちら↓<http://blog.canpan.info/land-hinan/>



~お申し込み、お問い合わせ~

特定非営利活動法人
やまがた育児サークルランド

Tel: 023-673-9336
 Fax: 023-673-9337
 〒990-0042 山形市七町4-7-18-1



受付時間:月~金曜日 9:00~17:00
 土日祝と年末年始は休み