



今年は雪が少なく、暖かい冬を初体験した方が多かったのではないのでしょうか。ようやく気温も上がり春の気配が感じられるようになってきましたね。先日のことですが、「五年前に避難してきて、朝起きたら大雪で外にも出られなかった。あれから、もう5年もたってしまったんだね。」そんな話をしてくださった方がいました。みなさんもいろいろな思いで今年も3月11日を過ごされたことと思います。今も122名の方が寒河江市で生活を続けております。

まちの保健室

「まちの保健室」をご存じでしょうか？ だれでも気軽に健康に関する相談ができる場所です。医者に行くほどではないがどうも体の調子が悪い、ストレスがたまっているようだ。そんな方はぜひ足を運んでみてください。“からだところ”の様々な気がかりに看護師が対応してくれます。「体組成計」で身体の状態をチェックした後、ハンドマッサージを受けながら日頃の体調などを看護師さんと気楽にお話ができるコースが好評だそうです。日頃の健康管理に、ぜひ一度ご利用ください。(全て無料)

☆4月15日(金) 10時30分~12時30分

☆会場：山形市避難者交流支援センター さとカフェ内

☆内容：①血圧計・体組成計による健康チェック

※体組成計をご利用の際は、裸足になれる

服装でお越しく下さい

②看護師による健康相談

③ハンドマッサージでリラックス

④看護の仕事に関する相談

☆申込みは要りません。

お気軽に会場へお越しください。(山形市避難者支援交流センターお知らせより)



さくらんぼマラソン大会

6月19日(日)に行われるさくらんぼマラソン大会に高橋尚子選手がやってきます。一緒に寒河江市内を走り、汗を流しませんか？ 申し込みの締め切りは郵便振替である場合は4月18日(月)、大会事務局の締め切りが5月11日(月)となっています。毎年すぐに定員になりそうですので、参加希望の方はお早めに申し込んでください。

4月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>* 市民浴場温泉祭りと尺八演奏 3月27日(日) 14時30分～17時 コンニャク田楽争奪ゲームなどもあるようです。</p> <p>* もののけ姫の長編アニメの無料上映会 3月27日(日)14時～フローラの地下です。 お見逃しなく! [28年度の避難者支援相談員は、奈良崎と日下部で訪問させていただきます]</p>						
3	4	5	6	7	8	9
古澤酒造ひな祭り最終日 (無料)9～16時30分				ふるさと交流広場編み物しましろう会 (フローラさがえ) 10時～15時 ※どちら様も参加OK。出入り自由		
10	11	12	13	14	15	16
ミスさくらんぼコンテスト (さくらんぼ会館)14時～	こころの健康相談 市健康福祉課 14～16時 予約:0237-86-2111			アイラブふるさと (フローラさがえ) 10時～15時 ※出入り自由 ふくしま就職相談会 (交流センター)13時30分～	まちの保健室 山形市避難者交流支援センター 10時30分～12時30分	トールペイント教室 5回コース 0237-83-5195
17	18	19	20	21	22	23
まったりマルシェ 最上川ふるさと公園10時～ 申込:0237-83-5195	さくらんぼマラソン(6/19)申込締切		フラワーアレンジメント講座 フローラ5F503 19～21時 申込:0237-77-6330	ふるさと交流広場編み物しましろう会 (フローラさがえ) 10時～15時 ※どちら様も参加OK。出入り自由		
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30
手ごね石鹸つくり教室 フローラ403で 13時～ 申込:0237-77-6330				アイラブふるさと (フローラさがえ) 10時～15時 ※出入り自由	段ボールでピザを焼こう 朝日少年自然の家 申込:0237-62-4125	

